

# Мультилето в Адыгее - 7

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Краснодар / Краснодар

**Места показа:** Россия, Адыгея, Краснодарский край, Адыгея

**Допустимый возраст:** 6+

| Цена за человека от Бесплатно                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>В стоимость тура включено</b></p> <p>проживание в комфортабельных номерах; вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание. В меню будут присутствовать блюда как классической Европейской кухни, так и народов Кавказа. работа инструкторов на маршрутах; все трансферы по программе; ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки по Адыгее; баня (по предварительной записи на месте).</p> | <p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <p>ж/д, авиа,<br/>автобусные билеты до места встречи группы.<br/>входные билеты на экскурсионные объекты:<br/>- Хаджохская теснина — 500 руб. взрослый, 250 руб. детский;<br/>- Монастырь (подземный храм) - 100 руб. взрослый, 50 руб. детский;<br/>- Пещера «Азишская» - 500 руб. взрослый, 250 руб. детский (льготникам скидка);<br/>- Водопады Руфабго – 500 руб. взрослый; 250 руб. детский;<br/>Посещение термальных источников - 300 руб. - 1 час; 500 руб - 3 часа (оплачивается самостоятельно).<br/>Трансфер к источникам и обратно бесплатный.<br/>Гузерибль (вход в заповедник) - 300 руб. взрослый, 150 руб. детский.<br/>Экскурсия по Национальному музею - 300 руб. взрослый, 150 руб. детский;<br/>Спортивная страховка (возможно оформление по предварительной заявке).</p> |

## Описание тура

Активный мультитур по Адыгее

Термальные источники — это истинный дар природы, в котором человек может обрести здоровье и красоту! За 7дней вы попробуете разнообразное сочетание активных и оздоровительных экскурсий по живописной природе в Адыгее и Краснодарском крае.

Что Вас ожидает: Активный отдых в Адыгее. Каждый день Вас ждёт новое приключение. Посещение Хаджохской теснины, экскурсия на высокогорное плато Лаго-Наки, а также маршрут по горным ущельям Мешоко, Руфабго и Гуамскому ущелью, сплав на рафтах по бурлящей горной реке Белой наполнят впечатлениями, зарядят энергией и подарят самые яркие эмоции! Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.

## Программа тура

### День 1

**Вас встретят на ж/д вокзале и в аэропорту г. Краснодара.**

Отправление автобусов после сбора группы от ж/д вокзала в 11:00, от аэропорта в 12:00. Трансфер в день заезда позже 12.00 оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется

**13.00-14.00 Заезд**, размещение в номерах со всеми удобствами.

### Обед.

Знакомство с инструктором.

### 15.00 Инструктаж.

**Экскурсия в природный парк «Хаджохская теснина»**, это памятник природы, который создала река миллионы лет тому назад. Это место не оставит равнодушным ни одного посетителя. Здесь мы увидим всю мощь природной стихии. Свирепство реки с одной стороны, и, в то же время, усмиренную водную гладь с другой стороны. Также познакомимся с некоторыми представителями животного мира Кавказа, эндемиками и краснокнижными животными. Отвесные серые с прожилками мрачные стены каньона изобилуют котлами и нишами, вымытыми в каменной толще неистовым водным потоком. Венчает теснину природный каменный мост, который и дал название поселку. Отсюда начинаются практически все маршруты в горную часть Адыгеи. **Дикий пляж и хребет Азиш-Тау** впечатлят даже бывшего туриста. Дикий пляж расположен в ущелье Руфабго, скрытый от глаз любопытных туристов, он привлекает своей загадочностью и уединенностью. Горный хребет Азиш-Тау замыкает собой северно-восточную часть плато Лаго-Наки. Начинаясь у места впадения ручья Руфабго в реку Белую, он протянулся на двадцать пять километров к юго-западу. Хребет покрыт сосновыми и пихтовыми лесами, встречаются здесь также тис и самшит.

Протяженность маршрута 4 км.

**Прогулка на озеро Красное и по его окрестностям.**

### 18.00 Ужин.

**20.00 Посиделки у костра**, знакомство группы.

Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.

### День 2

### 9.00 Завтрак.

**10.00 - Посещение частного музея «Сад камней».** «Сад камней» - музей, основанный адыгейским отделением Русского географического общества. Здесь вы узнаете много интересного об ископаемых минералах нашей Республики и много другое. Так же на данной экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана «Тетис», услышите неординарные исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов.

### 14:00 Обед.

**15:00 Конная прогулка.** Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.

### 18.00 Ужин.

**20.00 Посиделки у костра.**

**Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.**

### **День 3**

**09.00 Завтрак.**

**10.00** Выход на маршрут.

**Трекинг к скале «Парус», спуск Дюльфером к 7-му водопаду Руфабго.**

**Каньонинг по реликтовому ущелью Руфабго по 7-ми водопадам.**

**Обед** на маршруте, берем с собой ланч-боксы.

**18.00 Ужин.**

**20.00 Посиделки у костра.** Тематический вечер.

**Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.**

### **День 4**

**9.00 Завтрак.**

**10:00 Выезд на сплав по реке Белая.** Рафтинг — это настоящая находка для проверки команды! На старте выдается все необходимое снаряжение и проводится подробный инструктаж. На всем маршруте Вас сопровождают опытные инструкторы. Скорость и алмазные брызги бурной реки не оставят никого равнодушными!

**14:00 Обед.**

**15:00 Спуск со скалы «Копилка» с альпинистским снаряжением.** Высота вертикальной скалы 40-50 метров. Мы применим альпинистское снаряжение и получим уроки спортивного мастерства при спуске методом «Дюльфер». Здесь каждый раскроет свои скрытые возможности при помощи опытного специалиста — профессионального инструктора. Дополнительная страховочная веревка, которую контролирует инструктор, обеспечивает полную вашу безопасность. Также в этот день вы можете попробовать себя в экстрим-парке «Мишоко» на различных экстрим-развлечениях: троллей, «Виа Феррата» (в стоимость программы не входит).

**18:00 Ужин.**

**20:00 Посиделки у костра.**

**Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.**

### **День 5**

**09.00 Завтрак.**

**10.00** Выезд на маршрут – **высокогорное плато Лаго-Наки.** Посещение смотровых площадок с живописными видами на горы **главного Кавказского хребта.**

**Скала «Утюг»** - 1850 м над уровнем моря.

**Посещение Кавказского природного биосферного заповедника,** заезд на смотровую площадку туркомплекса **«Горное настроение»,** где открывается великолепный вид на Лагонакское нагорье и трехтысячники Главного Кавказского хребта.

**Посещение дикой необорудованной пещеры.**

**Обед** на маршруте, берем с собой ланч-боксы.

**18.00 Ужин.**

**20.00 Посиделки у костра.** Тематический вечер.

**Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.**

### **День 6**

**09:00 Завтрак.**

**10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль.** Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль, Вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп.плату) и подышать свежим горным воздухом.

**14:00 Обед на маршруте.** Выезд на Партизанскую поляну на берегу Каменного Моря, инструктор познакомит Вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.

**19:00 Праздничный ужин.** Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели.

**Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.**

**День 7**

**09.00 Завтрак.**

Вручение **подарков** каждому, кто прошел АКТИВАЦИЮ.

**10.00 Уезжаем, чтобы обязательно вернуться!!!**

**Каждый вторник выезд в 10:00 по маршруту Аэропорт — ж/д вокзал.**

## Дополнительно

**Доп. услуги и доплаты - не комиссионные!**

**В связи с увеличением потока туристов в Адыгею добавлены дополнительные бесплатные трансферы:**

**1. Аэропорт г. Минеральные воды:**

**Каждое воскресенье: — 10:00-12:00;**

**— 15:00- 16:00;**

**Каждая суббота: — 15:00-16:00.**

**2. Аэропорт в г. Ставрополь:**

**Каждое воскресенье: — 14:00-15:30;**

**— 16:00-17:30;**

**Каждая суббота: — 14:00-15:30;**

**— 16:00-17:30.**

**Расчетное время заселения - 13-00, выселения - 10-00.**

Вас встретят на ж/д вокзале и в аэропорту г. Краснодара.

**Отправление автобусов после сбора группы** от ж/д вокзала в 11.00, от аэропорта в 12.00.

**Каждое воскресенье выезд в 10:00 по маршруту Аэропорт — ж/д вокзал.**

**Трансфер в день заезда** позже 12.00 оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется

**Стоимость индивидуального трансфера** по предварительному заказу до 4-х чел: — 4000 руб.- с/до Аэропорта Краснодара; — 4000 руб. с/до ж/д вокзала Краснодара; — 2000 руб. с/до вокзала Майкопа.

**Что взять с собой:** Собираясь в путешествие имейте в виду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью. Желательно, чтобы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

**Список вещей, которые совершенно необходимо взять с собой каждому туристу:** страховой медицинский полис; медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты, солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а так же лекарства, которые принимаете Вы лично); теплая одежда (куртка, свитер, теплые брюки, шапка); легкая одежда (шорты, футболка, кепка); купальник, резиновые тапочки; куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя; обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не

скользкой подошве – трекинговая обувь!). Просьба уточнять перечень необходимых вещей перед выездом, чтобы учесть погодные условия!

**База отдыха "Активация"** расположена в живописном и экологически чистом месте Республики Адыгея – поселке Каменноостский. В шаговой доступности Хаджохская теснина, скала Копилка, ущелье Мишоко, Красное озеро, бурлящая река Белая. К размещению предлагаются номера для проживания парами или большими компаниями. В комнатах есть раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi. По утрам для гостей сотрудники сервируют завтрак. Уже с утра на террасе с панорамными окнами вы можете любоваться видами Кавказа за чашкой горячего чая или кофе. А вечером, после прогулок, можно приготовить ароматный шашлык или овощи на гриле. Принадлежности для барбекю предоставляются. Недалеко от турбазы расположены термальные источники, лечебные свойства которых давно известны. Также можно посетить живописные водопады и пещеры. От автостанции поселка до базы отдыха около 700 метров. В шаговой доступности Хаджохская теснина, скала Копилка, ущелье Мешоко, Красное озеро, бурлящая река Белая.

## Страховка

Спортивная страховка (возможно оформление по предварительной заявке).

## Места сбора группы

### **Краснодар**

Вас встретят на ж/д вокзале и в аэропорту г. Краснодара. Отправление автобусов после сбора группы от ж/д вокзала в 11:00, от аэропорта в 12:00.