

Пеший трекинг тур «В стране башен и легенд»

Продолжительность: 8 дней

Место начала / Завершения тура: Владикавказ / Владикавказ

Места показа: Россия, Ингушетия

Допустимый возраст: 10+

Цена за человека от Бесплатно	
В стоимость тура включено • трансферы по программе • проживание в гостиницах в 2-х / 3-х местных номерах со всеми удобствами • питание — завтраки + ужины + сухой паек на маршруте • услуги гида-экскурсовода • транспортное обслуживание на маршруте • входные билеты в объекты культуры и отдыха по программе тура	В стоимость тура не включено • индивидуальный трансфер • экскурсии не включенные в программу тура • входные билеты в объекты культуры и отдыха вне программы тура • одноместное размещение — 8000 руб. за весь период тура
Дополнительные услуги • Доплата за одноместное размещение по туру - 8000 RUB	

Описание тура

Если вы любите горы, легенды и сказания, что-то необычное и новое, тогда вам точно в этот тур. В нашем туре по Ингушетии вы совершите подъём на священную гору Мьят-Лоам, увидите древние ингушские святилища и храмы, и, конечно же, башенные комплексы. Башенное строительство Ингушетии, яркое наследие древней материальной культуры, уникально как на Кавказе, так и во всем мире.

Программа тура

День 1. ДЕНЬ ВСТРЕЧИ. ЗАСЕЛЕНИЕ В ГОСТИНИЦУ

День встречи, заселение в гостиницу.

День 2. ЛЯЖГИНСКИЙ ВОДОПАД

Один из крупнейших водопадов Ингушетии. Высота водопада 18 м, ширина 5 м.

Образован левым притоком реки Армхи — ручьем Ляжги (Лош-хи). Тропа, ведущая к водопаду, проходит по очень живописному и зелёному Ляжгинскому ущелью. В ущелье растут хвойные и лиственные деревья, орешник, можжевельник. По ущелью особенно приятно прогуляться в жаркий день, так как лес тут настолько густой, а ущелье узкое, что стоит приятная прохлада.

Протяжённость похода 6 км, при перепаде высот 300 м.

В оставшееся время, предлагаем вам прогуляться по лестнице здоровья, что рядом с ЛОК Армхи. Это самая длинная, восходящая в гору, лестница в России. «Тренажер» для выносливости, дыхательных органов и силы ног, состоит из 1780 ступенек. Поднявшись до верхней станции канатной дороги, можно любоваться горой Столовой и Джейрахским ущельем, сидя за столиком в ресторане Эрзи. Кто не хочет подниматься по

лестнице, можно подняться на канатной дороге. На территории ЛОК Армии есть открытый и закрытый бассейны, где можно ещё и поплавать.

День 3. ПОДЪЕМ НА ГОРУ СТОЛОВАЯ

Столовая гора (ингуши называют ее Мят-Лоам) – самая высокая точка в горной Ингушетии, её высота 3003 м. Другое своё название — Столовая — она получила по русской версии, благодаря своему виду — у неё плоская, но огромная по площади вершина, напоминающая с виду стол. На ее южном склоне лежит живописный высокогорный аул Бейни, откуда мы и начнём наше восхождение, пройдя мимо родника и набрав с собой воды, так как больше воды набрать будет негде. На горе находится сохранившийся до наших дней древний ингушский культовый памятник — храм-святилище Мят-Сели. Божество Мят-Сели считалось покровителем земледелия и плодородия и приносило в дом достаток и благополучие. Древнеингушский храм Мят-Сели был построен не позднее XVI века.

До храма Мят-Сели набор высоты 1000 м по живописному серпантину. Там мы отдохнём и осмотрим храм. Около храма пасутся яки и лошади. Если у вас еще останутся силы, то мы идём дальше на вершину горы Столовая. До вершины набор высоты ещё 500 м и 2 часа хода. С вершины горы Столовая открываются необыкновенные виды. В ясную погоду мы увидим величественный Казбек, Эминскую ГЭС, Владикавказ, военно-грузинскую дорогу и другие селения.

День 4. БАШНЯ СОГЛАСИЯ В МАГАСЕ. АЛАНСКИЕ ВОРОТА. МЕМОРИАЛ ПАМЯТИ И СЛАВЫ.

Башня Согласия — высотное здание, возведённое в 2013 году в центре столицы Республики Ингушетия — городе Магас в стиле увеличенной в четыре раза средневековой ингушской башни. Высота Башни Согласия составляет 100 метров. Это самое высокое здание в Ингушетии и самая высокая смотровая башня на Северном Кавказе. На высоте 85 метров в башне расположена смотровая площадка из сверхстойкого стекла, с которой открывается панорама города Магас и окружающей территории.

С древних времён ингушские тейпы строили свои родовые башни. Родовая башня являлась надёжным домом, защитой и олицетворением единства всего рода. Башня Согласия задумывалась как общая для всех ингушских родов, как символ, объединяющий весь ингушский народ.

Поднимаемся на башню пешком по плавно идущей по периметру на верх дорожке, по пути ознакомимся с картинами местных художников, висящих на стенах.

Мемориал памяти и славы — крупный мемориальный комплекс, посвященный важнейшим памятным датам, трагическим и торжественным событиям в истории Республики Ингушетия. Находится недалеко от Назрани. Памятники и композиции комплекса отражают исторические события в непростой жизни ингушского народа и представляют выдающихся личностей, внесших значительный вклад в становление и развитие ингушской государственности. Он также дает представление об основных этапах истории Ингушетии: от вхождения в состав России до сегодняшнего времени.

День 5. ВОВНУШКИ. ТХАБА-ЕРДЫ. НИЙ. ПЯЛИНГ.

Сегодня мы уедем в Гулойхийское ущелье и познакомимся с самым удивительным башенным комплексом Вовнушки. Вовнушки являются символом всей Ингушетии, красоты и величия ингушской башенной архитектуры. В 2008 году Вовнушки стали финалистом конкурса «7 чудес России». Вовнушки — величественный башенный комплекс, построенный на остроконечных вершинах обрывистых скальных утесов и состоящий из двух отдельных неприступных замков, соединявшихся в древности подвесным мостиком.

Дальше переезжаем к реке Асса и древнейшему христианскому храму Тхаба-Ерды. Храм Тхаба-Ерды, возникший в период VIII-IX веках, — один из замечательных памятников культовой архитектуры. В Архитектуре храма прослеживается влияние византийской, армянской и грузинской церквей.

Одни из крупнейших башенных комплексов Ний и Пялинг расположены на южном отроге горы Цорей-Лоам. Сегодня здесь можно увидеть хорошо сохранившиеся боевые, полубоевые и жилые башни и разнотипные погребальные склепы.

День 6. ПЕРЕВАЛ ЦЕЙ-ЛОАМ. ТАРГИМ. ЭГИКАЛ. КЕЛИ. КОГ.

Сегодня мы опять едем в сторону Вовнушек, но до этого башенного комплекса не доезжаем. Останавливаемся на перевале Цей-Лоам, любуемся сказочными видами, открывающимися с высоты 2400 м.

Легенда гласит, что один из самых почитаемых и мудрых богов, Села, жил на вершине Цей-Лоам. Он общался с людьми посредством грома и молний, умереть от удара молнией считалось благословением. Сама гроза считалась боем божества с темными духами. Языческие жрецы проводили на горе ритуалы в честь Селы — до сих пор здесь остаются знаки на камнях. Считается, что ингушские слова «радуга» и «молния» в дословном переводе означают «Лук Селы» и «Головешки Селы».

Эгикал и Таргим – крупнейшие средневековые башенные комплексы в горной Ингушетии. Тут сохранились боевые, полубоевые и жилые башни. В высоту боевые башни достигают 30 метров. В прошлом селения славились талантливыми мастерами-строителями боевых башен, опытными ружейниками и лихими воинами-наездниками. Эгикал — политический, административный, культурный и экономический центр средневековья Таргимской котловины. До депортации ингушей в 1944 году в селении Эгикал жили люди. Сегодня Эгикал необитаем.

Кели и Ког небольшие башенные города-поселения с сохранившимися полубоевыми и жилыми башнями и некрополями, находятся в живописном месте на отроге горы Цей-Лоам.

День 7. ЭРЗИ. КОШК. МОРЧ.

Сегодня мы пойдём к башенному комплексу Эрзи, который видно от поворота на Ляжгинский водопад. Стройные и изящные боевые башни Эрзи видны издали. Эрзи в переводе с ингушского означает «орёл».

От Эрзи в сторону курорта Армхи видно много других башенных комплексов, они тут на каждом холме. А мы пойдём к разрушенному комплексу Кошк, и, расположенному гораздо выше Эрзи, Морчу. В Морче есть восстановленная пятиэтажная боевая башня с приставными лестницами, куда самые ловкие и отважные могут забраться и почувствовать себя воинами. С Морча открывается самый красивый вид на Джейрахское ущелье.

Протяжённость маршрута 8 км с набором высоты 500м.

День 8. ДЕНЬ ОТЪЕЗДА. ТРАНСФЕР В АЭРОПОРТ.

День отъезда, трансфер в аэропорт.

Дополнительно

Максимальное количество туристов в группе: 14

Средний уровень физической подготовки. Не рекомендуется детям до 6 лет, лицам старше 65 лет; пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем.

Что взять с собой в путешествие:

- Треккинговые кроссовки с протектором, сандалии. Обувь обязательно должна быть разношенной, не новой.
- Рюкзак 10-15 литров для экскурсий.
- Дождевик, или мембранная куртка.
- Ветровка.
- Шорты спортивные.
- Футболку синтетическую для бега/занятий спортом для походов.
- Спортивные брюки синтетические. Одежда для походов не должна быть Х/Б, она должна быстро сохнуть и быть удобной.
- Солнцезащитные очки и крем. Солнце в горах очень активно.
- Головной убор от солнца: кепку / панаму / бандану.
- Купальный костюм (В ЛОК Армхи есть бассейн).
- Личную аптечку.

- Быть готовым к тому, что летом воздух может прогреваться до 40 С.

Мы будем уважать обычаи и культуру местных жителей.

Просьба не брать с собой излишне декольтированную одежду, шорты не должны быть выше колена, мужчинам обходиться лёгкими спортивными штанами. Женщинам рекомендуется взять лёгкое платье, длиной до колен с закрытыми плечами для прогулок, экскурсий и переездов.

Места сбора группы

Владикавказ

Аэропорт Беслан ж.д. вокзал Владикавказ