Умба на катамаранах

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Апатиты / Кандалакша

Места показа: Россия, Мурманская область, Кандалакша, озеро Среднее Капустное, озеро Канозеро, посёлок городского типа Умба, Белое море

Допустимый возраст: 14+

Цена за человека от 20 900 руб.	
В стоимость тура включено Транспортное обслуживание по программе, питание по программе, работа инструкторов, спутниковый телефон для экстренной связи, прокат снаряжения для сплава: катамаранов, весел, касок, спасжилетов, герметичных упаковок, мотор + ГСМ, прокат снаряжения для лагеря: кострового снаряжения, палаток, теплоизоляционных ковриков	**В стоимость тура не включено** Спальный мешок (температура комфорт +6°, экстрим 0°) –700 руб./тур. Оплачивается при бронировании тура. Размещение в 2-х местной палатке 2000 руб. / тур; неопреновый костюм – 3 300 руб/поход(по предварительной договоренности с менеджером); железнодорожные билеты до ст. Апатиты и от ст. Кандалакша; страхование медицинских и иных непредвиденных расходов (от 100 руб./чел./сутки).

Описание тура

сплав на катамаранах с выходом в Белом море.
* спортивный сплав на катамаранах.
* петроглифы на оз. Канозеро.
* в одном туре сплав на катамаранах и отдых на Белом море.
* рыбалка на реке только по лицензии.

Красота северной природы открывается далеко не каждому, но тот, кто хоть однажды по-настоящему увидел Север, никогда не сможет забыть этот суровый, но, в то же время, трогательный край. Маршрут по реке Умба – один из лучших водных маршрутов, проходящих по Кольскому полуострову. Отсутствие населенных пунктов, удаленность от крупных городов, места, нетронутые цивилизацией, делают эту реку привлекательной для людей, неравнодушных не только к спорту, но и красоте окружающего мира.

Программа тура

День 1

08:00 Встречаемся на ж/д вокзале г. Апатиты, знакомимся с инструкторами – вы легко их найдете, они будут в фирменных синих футболках.

Рассаживаемся по микроавтобусам и выдвигаемся до места старта – **реки Умба**, 30 км в пути. На месте разбиваем лагерь и готовим обед.

Во время вкусного обеда инструкторы ознакомят вас с общей информацией по предстоящему маршруту, ответят на все интересующие вопросы.

После обеда на берегу начинаем готовиться к выходу на реку: собираем катамараны и надуваем рафты, инструкторы проводят обязательный инструктаж по технике безопасности на воде и технике гребли, показывают, как правильно управлять плавсредством и как проводить спасательные работы. Получаем каски, спасательные жилеты и весла, а все личные и общие вещи упаковываем в непромокаемые гермомешки. Делимся на экипажи в зависимости от уровня подготовки и пожеланий.

Спускаем наши суда на воду, и уже на практике закрепляем теорию – тренировочные занятия на воде.

Маршрут на сегодня: пор. Падун (3-4 к.с.) – Капустные озера – пор. Верхний капустный (2 к.с.) – оз. Среднее капустное, 19 км.

Река Умба – одна из крупнейших рек Кольского полуострова, вытекает из самого большого и глубокого **озера полуострова – Умбозера.**

Порог Падун — один из самых сложных и живописных порогов на Умбе. Порог состоит из четырех ступеней, каждая заканчивается небольшим водопадом. Его проходим после обязательного осмотра с берега. Инструкторы объясняют последовательность действий каждому члену экипажа.

Обязательно делаем видеосъемку прохождения, чтобы воспоминание о первом серьезном испытании осталось надолго.

После порога Падун сегодня нас ждет не так много препятствий, несколько перекатов, озеро Капустное и мощный красивый порог Верхний капустный.

На ночлег встаем на озере Среднее капустное. Ставим лагерь, участвуем в приготовлении ужина все вместе.

Ужин и ночлег в полевых условиях.

День 2

Маршрут на сегодняшний день: оз. Среднее капустное – пор. Разбойник – пор. Семиверстный (1 к. с.) – Жемчужный плес – пор. Карежка, 21 км. Исходя из условий маршрута, в пути горячий обед или перекус.

После сытного завтрака и разминки обсуждаем планы на день, собираем лагерь и готовимся к выходу на воду.

В первой половине дня продолжаем практиковаться в гребле, учимся держать темп – этому способствует маршрут без препятствий.

До первых порогов проходим по озерам Среднее капустное и Нижнее капустное – в общей сложности около 8 км. Пока гребем наслаждаемся природой вокруг: берега низкие, заросшие северным еловым лесом, а какое небо в этих местах!

Первый серьезный порог настигает нас примерно через 1,5 часа - порог Разбойник (2-3 к.с.). Его протяженность составляет около километра. Здесь появляется отличная возможность отработать навык маневрирования, а капитанам экипажей – быстрое принятие решений, ведь порог представляет собой широкое русло с большим количеством камней, валов и небольших бочек.

После порога Разбойник есть отличное место для стоянки, где мы приготовим горячий обед, поделимся впечатлениями о сплаве, подзарядимся энергией и отправимся дальше по маршруту.

Продолжаем наш сплав. Нас ждет порог Семиверстный, его протяженность составляет около 7 км, но самое интересное и сложное при прохождении этого порога нас, конечно, ждет в самом начале, а дальше - большая шивера с хорошим быстротоком среди сада камней и приятной рыбалкой.

До следующего порога проплываем по красивому участку реки Жемчужный плёс: крутые песчаные берега с высокими соснами. Здесь в 17-19 вв. добывали раковины речной жемчужницы, отсюда и название места. Перловица (или пресноводная жемчужница) дает более мелкие зерна разной формы и цветов, в отличие от тропических моллюсков. Значительный урон добыче жемчужницы был нанесен браконьерами, поэтому массовая добыча жемчуга здесь была приостановлена.

Без осмотра пройдем простенький порог Карежка. И можно выбирать место для стоянки.

Ставим лагерь, готовим ужин и проводим время у костра за историями, воспоминаниями и играми.

День 3
Маршрут дня: пор. Карежка – пор. Карельский – пор. Канозерский (3 к. с.) – оз. Канозеро, 25 км.

Завтракаем и вновь отправляемся в путь после обсуждения маршрута на сегодня.

В качестве разминки без осмотра с берега проходим порог Карежка. На берегу заметна правительственная дача с собственной вертолетной площадкой.

Следующим препятствием на нашем пути будет километровый **порог Карельский** (2к.с.): широкая шивера с надводными и подводными камнями, локальными бочками и валами.

На следующем участке река разливается, поэтому инструкторы будут помогать нам безопасно пройти его, не сев на мель и не уплыв в берег на полном ходу. Наша ведь задача отдохнуть и вспоминать об этом приключении как о лучшем.

Интересный для прохождения и невероятно красивый порог ждет нас сразу после - **порог Канозерский** (3 к.с.). Его обязательно осматриваем с берега перед прохождения, обсуждаем интересный и безопасный путь для каждого из экипажей. А высокий левый берег станет отличной площадкой для фотографов и видеографов. Мы обязательно запечатлим процесс прохождения порога, кадры получаются потрясающие!

Течение приводит нас в озеро Канозеро. Вдоль восточного берега здесь расположился Канозерский заказник – охраняемая государством территория, где охраняют редких и представляющих хозяйственный и культурный интерес животных, проводят научно-исследовательские работы и мероприятия по сохранению животного мира заказника. Здесь нельзя охотится и рыбачить, собрать грибы и ягоды, а находится на территории заказника можно лишь с разрешения администрации.

Но главной жемчужиной **Канозера** являются петроглифы – наскальные рисунки, которые датируются 2-3 тысячелетием до нашей эры. Здесь вы найдете различные сцены из жизни людей эпохи неолита: охота на морского зверя, разнообразный и неузнаваемый животный мир, бытовые зарисовки, изображение воинов, шаманов и беременных женщин. Всего около 1300 рисунков! Исследования все еще продолжаются, и иногда удивительные находки все же случаются.

По озеру мы пройдем под мотором. Лагерь разбиваем на одном из песчаных пляжей. Проводим день, наблюдая за тем, как солнце пропадает за горизонтом.

День 4. ДНЕВКА
Сегодня **днёвка,** а это значит, что лагерь снимать не надо, спешить никуда не надо. Отдыхаем, играем в активные игры, собираем ягоды, купаемся и наслаждаемся видами.

А еще сегодня обязательно затопим баню.

Компактная, быстро собираемая в полевых условиях **туристская баня** – это лучший способ снять усталость в условиях похода. Банные процедуры сглаживают эффект воздействия больших доз адреналина, расслабляют мышцы, отлично снимают напряжение.

После бани варим ароматный глинтвейн!

День 5
Маршрут дня: оз. Канозеро – пор. Падун (2 к.с.), 20 км.

После днёвки не ныряем с головой в сложные пороги, входим в режим плавно.

Продолжаем исследовать озеро Канозеро, а в конце маршрута пройдем порог **Падун** (2 к.с.). Смотрим по ситуации и в пути останавливаемся перекусить или приготовить полноценный горячий обед.

Ужин и ночлег в полевых условиях.

День 6
Маршрут дня: пор. Падун (2 к.с.) – пор. Малый Кривец – пор. Паялка (3-4 к.с.) - рыбацкий поселок Умба – Белое море, 23 км.

Сегодня мы наконец выйдем в Белое море! Наслаждаемся прохождением последних порогов, пейзажами вокруг и тем, как уже уверенно мы управляем плавсредствами.

После порога Малый Кривец проходим стационарные рыбацкие сети, которые перегораживают всю реку. Их установили для контроля популяции горбуши. Умба – нерестовая река и всегда славилась своими рыбными богатствами. После сетей Умба достаточно узкая и быстрая.

Один из самых впечатляющих и красивых порогов на Умбе ждет нас дальше – порог Паялка (3-4 к.с.). Этот порог совсем не зависит от уровня воды в реке, все дело в его архитектуре: вся вода бассейна Умбы устремляется в узкий слив. Перепад воды почти 12 метров! Проходим порог без осмотра. Главное – не сесть на камни у входа.

Проходим еще несколько порогов, и проплываем мимо рыбацкого поселка Умба.

Рыбацкий поселок Умба: первое упоминание о поморском селе Умба относится к 1466 г. Местное название правобережной части Умба – "Старая Умба". Здесь сохранился исторический комплекс поморских построек.

Перед выходом в Белое море, делаем остановку на перекус или полноценный горячий обед, утепляемся и мчимся в море.

Место для очередной стоянки выбираем уже на берегу Белого моря.

День 7
Утром отдыхаем на море.

На отливе гуляем, исследуем литораль – участок берега, который затопляется морской водой во время прилива и осушается во время отлива, оставляя на берегу деревяшки, ракушки и уникальных обитателей мокрого песка.

Подводный мир Белого моря богат и своеобразен. Поверхность скал поросла мягкими кораллами, актиниями, губками и гидроидами. В щелях и между камнями ползают морские звезды, крабы и креветки. Из рыб часто встречается зубатка, морской окунь, камбала, селедка, треска. Можно увидеть раков-отшельников.

После обеда собираем вещи и грузим все на катамараны. От места стоянки до поселка Умба по Белому морю пойдем под мотором.

Причаливаем к берегу – наше путешествие заканчивается. Собираем вещи, переодеваемся из походной одежды в городскую и рассаживаемся по автобусам.

Трансфер в г. Кандалакша, 100 км.

19:00 Прибытие в г. Кандалакша.

Отправление вечерними поездами.

Дополнительно

Доп. услуги и доплаты - не комиссионные!

***нитка маршрута может б**ыть изменена с сохранением основных элементов, составляющих программу. Группа 10-16 человек.

***заявки на участие на 4-х местном катамаране** принимаются только от готовых экипажей 3 человека

***заявки на участие на спортивном рафте** принимаются только от готовых экипажей .

Снаряжение для сплава:

Катамараны – специальные, беспалубные надувные суда для сплава по бурной воде. Посадка коленная.

Весла, спасжилеты, спасконцы, каски – проверенное, удобное в использовании снаряжение.

Снаряжение для лагеря:

Палатки – трехместные. Заселение в палатки – по 3 человека. Каждому участнику выдаётся индивидуальный теплоизоляционный коврик.

Посуда – личную посуду нужно иметь каждому. Предоставляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

Личное снаряжение:

О наличии своего снаряжения, которое вы планируете взять на тур, а также о необходимости 2-ух местной палатки просьба сообщать при оформлении тура.

Питание на маршруте:

Питание трехразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменен перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

Мобильная связь на маршруте:

Устойчивый сигнал появляется только на финише маршрута. Лучше сигнал у операторов «Мегафон» и «МТС». Просьба предупредить родных. На маршрут выдаётся спутниковый телефон, которым можно воспользоваться в случае необходимости. Минута разговора – 150 руб.

Безопасность:

Маршрут заявлен в МЧС. В зависимости от уровня воды опасность порогов меняется. Инструктор имеет право принимать решение об обносе опасных участков и не пускать в порог неподготовленных или нетрезвых участников. На воде участники всегда находятся в спасжилетах, а при прохождении опасных порогов – в касках.

Физические нагрузки:

На туре по р. Тумча нужна достаточно высокая физическая подготовка, т.к. управление катамараном требует работы каждого участника, пороги сложны и каждый забирает немало физических сил.

Изучите рекомендации по набору вещей при участии в водном походе, чтобы Ваш отдых прошёл идеально. Подробную информацию Вам предоставит менеджер.

Страховка

Дополнительно

Варианты размещения

Палатки

Места сбора группы

Апатиты

08:00 Встречаемся на ж/д вокзале г. Апатиты

Даты тура

Июль 2024

07 июля 2024 в 08:00 - 13.07.2024 от 20 900 руб.	**14 июля 2024 в 08:00** - 20.07.2024 от 20 900 руб.	**21 июля 2024 в 08:00** - 27.07.2024 от 20 900 руб.	**28 июля 2024 в 08:00** - 03.08.2024 от 20 900 руб.

Август 2024

04 августа 2024 в 08:00 - 10.08.2024 от 20 900 руб.			