Горячие ключи Адыгеи. Лето.

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Краснодар / Краснодар

Места показа: Россия, Краснодарский край, посёлок Каменномостский, Водопады Руфабго, Гора Фишт 2868 м

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от Бесплатно	
В стоимость тура включено Проживание в комфортабельных номерах; Вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание; Работа инструкторов на маршрутах; Все трансферы по программе; Ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки по Адыгее; Посещение термальных источников. WI-FI по всей территории гостевого дома; на территории есть бассейн с подогреваемой горной водой!	**В стоимость тура не включено** Трансфер в день заезда; Ж/д, авиа, автобусные билеты; Входные билеты на экскурсиях, в походах и поездках

Описание тура

Экскурсионно-оздоровительный тур по Адыгее
Термальные источники — это истинный дар природы, в котором человек может обрести здоровье и красоту! За неделю вы попробуете разнообразное сочетание активных и оздоровительных экскурсий по живописной природе в Адыгее и Краснодарском крае. Что Вас ожидает: Активный отдых в Адыгее Море позитивных эмоций, экскурсии по необычайно красивым местам, наполненные легендами, историей и преданиями. Во второй половине каждого дня релакс в термальных источниках. Горячая высоко минерализованная вода с глубины 1580 метров сделает Вашу кожу нежной, как у младенца.
Насыщенная экскурсионная программа по главным достопримечательностям Адыгеи, включая грандиозное плато Лаго-Наки, незабываемые водопады Руфабго, Свято–Михайловский Афонский монастырь и Хаджохскую теснину.

Программа тура

День 1
В указанные ниже даты, Вас встретят представители нашей фирмы. Трансфер на базу одыха.
1. Ж/Д вокзал в г. Краснодар: Каждое воскресенье: — с 10:00 до 11:00;
2. Аэропорт в г. Минеральные воды: Каждое воскресенье: — с 10:00 до 12:00; — с 15:00 до 16:00; Каждая суббота: — с 15:00 до 16:00.
3. Аэропорт в г. Ставрополь: Каждое воскресенье: — с 14:00 до 15:30; — с 16:00 до 17:30; Каждая суббота: — с 14:00 до 15:30; — с 16:00 до 17:30.

Трансфер в день заезда позже указанного времени оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется.

Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу Жд Краснодар :
4 пассажира и меньше-5500р .
6 пассажиров - 6 500р.
Минеральные воды :

4 пассажира и меньше -8 500р.
6 пассажиров - 9 000р.
Ставрополь :
4 пассажира и меньше -7 500р.
6 пассажиров - 8 500р.
Майкоп :
4 пассажира и меньше - 2 000р.
6 пассажиров -2 500р.

14:30 Заезд, обед, знакомство с инструктором.

15:00 Пешеходная экскурсия. Посещение **Хаджохской теснины**. Это памятник природы, который создала река миллионы лет тому назад. Это место не оставит равнодушным ни одного посетителя. Здесь мы увидим всю мощь природной стихии. Свирепство реки с одной стороны, и, в то же время, усмиренную водную гладь с другой стороны. Также познакомимся с некоторыми представителями животного мира Кавказа, эндемиками и краснокнижными животными. Отвесные серые с прожилками мрачные стены каньона изобилуют котлами и нишами, вымытыми в каменной толще неистовым водным потоком. Венчает теснину природный каменный мост, который и дал название поселку. Отсюда начинаются практически все маршруты в горную часть Адыгеи. Следующий объект нашей программы - **Красное озеро**, в первый день впечатлит даже бывалого туриста. Оно расположено в скальном массиве и окружено гранитными бастионами. Озеро чистое, проточное. О его истории расскажет инструктор.
18:00 Ужин.
19:00 Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°С). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы

День 2
09:00 Завтрак.
10:00 Конная прогулка Конная прогулка начинается на небольшом ранчо, где у вас по приезду спросят о вашем умении обращаться с лошадьми. Каждый получит коня в соответствии с опытом и навыком езды. Все ваши пожелания будут учтены. После инструктажа группа отправляется по красивейшим местам скального хребта в сопровождении опытного инструктора, который в течение всего маршрута будет внимательно следить за поведением лошадей. На маршруте будут остановки на смотровых панорамах с захватывающими видами гор.
14:00 Обед.
15:00 Экскурсия к слиянию двух горных рек «Дах» и «Белая». Купаемся, загораем.
18:00 Ужин.
19:00 Поездка на геотермальный источник. В вашем распоряжении будет 4 больших бассейна с проточной водой из геотермального источника, ещё один детский и один бассейн с холодной водой. Активированная кремнием вода расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний, и используется в косметических целях, кожа становится гладкой и красивой.

День 3
09:00 Завтрак.
10:00 Экскурсия к реликтовому ущелью Руфабго с его водопадами; От первого водопада, называемого «Шум» до второго – «Каскадный» – около 750 м. Самым красивым признан третий водопад «Сердце Руфабго». Узкий поток воды, обтекая громадную каменную глыбу, обрывается в живописное глубокое ущелье. Скалы ущелья,

сложенные горизонтально залегающими плитами известняка, наполняют пространство загадочными звуками эхо. «Сердцем Великана» зовут люди этот камень и рассказывают древнюю легенду.
14:00-15:00 Обед.
15:00 Экскурсия к слиянию двух горных рек «Дах» и «Белая». Купаемся, загораем.
18:00 Ужин.
19:00 Поездка на геотермальные источники.

День 4
09:00 Завтрак.
10:00 Выезд в пос. Победа на экскурсию в Свято–Михайловский монастырь.
По пути посетим частную **палеонтологическую коллекцию «Сад камней»**. На данной экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана «Тетис», услышите неординарные исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов. Считается, что эти загадочные сооружения древности, о происхождении которых «сломали копья многие ученые мужи», имеют общие корни со знаменитыми мегалитическими сооружениям на других континентах, такими как Стоунхендж и каменные статуи острова Пасхи.
Существует легенда, что **в подземной части Свято–Михайловского монастыря**, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.
Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер – келий монахов.
Недалеко от монастыря, на горе **Физиабго**, находится **целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона**, по преданию, излечивающий страждущих от болезней. Вы сможете **искупаться в святом источнике.**
Мы рассмотрим удивительную панораму гор, видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.
14:00 Обед.
15:00 Экскурсия на «Дикий пляж», «Каменные лабиринты», «Скала Азиш-тау». Купаемся, загораем, фотографируемся.
18:00 Ужин.
19:00 Поездка на геотермальные источники.

День 5
09:00 Завтрак.
10:00 Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе, высота до 2200 метров. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского Хребта. Плато Лаго-Наки известное своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.
Посещение Большой Азишской пещеры- уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.
Обед на маршруте.
16:00 История создания адыгейских сыров, сырная дегустация.
18:00 Ужин.

День 6
09:00 Завтрак.
10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль. Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль Вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп.плату) и подышать свежим

горным воздухом.
14:00 Обед на маршруте. Выезд на Партизанскую поляну на берегу Каменного Моря, инструктор познакомит Вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.
18.00 Возвращаемся на базу.
19.00 Ужин.

Посиделки у костра. Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же, строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели.

Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему маршрут.

День 7
09:00 Завтрак.
10:00 Уезжаем, чтобы обязательно вернуться!!!

Трансфер в день выезда в 10:00 по маршруту Аэропорт — ж/д вокзал. Обратный рейс рекомендован не ранее 15:00.

Дополнительно

В связи с увеличением потока туристов в Адыгею добавлены дополнительные бесплатные трансферы:

1. Ж/Д вокзал в г. Краснодар: Каждое воскресенье: — с 10:00 до 11:00;
2. Аэропорт в г. Минеральные воды: Каждое воскресенье: — с 10:00 до 12:00; — с 15:00 до 16:00; Каждая суббота: — с 15:00 до 16:00.
3. Аэропорт в г. Ставрополь: Каждое воскресенье: — с 14:00 до 15:30; — с 16:00 до 17:30; Каждая суббота: — с 14:00 до 15:30; — с 16:00 до 17:30.

Трансфер в день заезда позже указанного времени оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется.

Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу Жд Краснодар :
4 пассажира и меньше-5500р .
6 пассажиров - 6 500р.
Минеральные воды :
4 пассажира и меньше -8 500р.
6 пассажиров - 9 000р.
Ставрополь :
4 пассажира и меньше -7 500р.
6 пассажиров - 8 500р.
Майкоп :
4 пассажира и меньше - 2 000р.
6 пассажиров -2 500р.

Что взять с собой: Собираясь в путешествие имейте в виду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью. Желательно, что бы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

Список вещей, которые совершенно необходимо взять с собой каждому туристу: страховой медицинский полис; медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты,

солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а так же лекарства, которые принимаете Вы лично); теплая одежда (куртка, свитер, теплые брюки, шапка); легкая одежда (шорты, футболка, кепка); купальник, резиновые тапочки; куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя; обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не скользкой подошве – треккинговая обувь!).

Просьба уточнять перечень необходимых вещей перед выездом, чтобы учесть погодные условия!

База отдыха "Активация" расположена в живописном и экологически чистом месте Республики Адыгея – поселке Каменномостский. В шаговой доступности Хаджохская теснина, скала Копилка, ущелье Мишоко, Красное озеро, бурлящая река Белая. К размещению предлагаются номера для проживания парами или большими компаниями. В комнатах есть раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi. По утрам для гостей сотрудники сервируют завтрак. Уже с утра на террасе с панорамными окнами вы можете любоваться видами Кавказа за чашкой горячего чая или кофе. А вечером, после прогулок, можно приготовить ароматный шашлык или овощи на гриле. Принадлежности для барбекю предоставляются. Недалеко от турбазы расположены термальные источники, лечебные свойства которых давно известны. Также можно посетить живописные водопады и пещеры. От автостанции поселка до базы отдыха около 700 метров. В шаговой доступности Хаджохская теснина, скала Копилка, ущелье Мешоко, Красное озеро, бурлящая река Белая.

На территории есть бассейн с подогреваемой горной водой! Имеется зона джакузи, детская зона и есть водный массажер. В бассейне установлена современная очистка воды, включающая фильтр жесткой очистки, песчаный фильтр, станцию обеззараживания хлором и ультрафиолетовым излучением. На территории находятся раздевальные комнаты и душевые комнаты.

Страховка

Дополнительно: от 70 руб./чел./день.

Места сбора группы

Краснодар

В день начала тура Вас встретят на ж/д вокзале и в а/п г.Краснодара. Отправление автобусов после сбора группы от ж/д вокзала не позднее 11:00, от аэропорта не позднее 12:00. Трансфер в день заезда позже 12:00 оплачивается туристами самостоятельно.