

# Шуйский мультиактив - 1. Комбинированный тур: скалолазание + рафтинг в Карелии.

**Продолжительность:** 3 дня

**Место начала / Завершения тура:** Петрозаводск / Петрозаводск

**Места показа:** Россия, Респ Карелия, Ялгора, Шуя, Матросское сельское поселение, Петрозаводск

**Допустимый возраст:** 6+

Цена за человека от Бесплатно	
<b>В стоимость тура включено</b> Транспортное обслуживание по программе, питание по программе (в том числе ужин с шашлыками и дегустацией), работа инструкторов, прокат снаряжения для скалолазания: веревок, обвязок, карабинов, касок, прокат снаряжения для сплава: рафтов, весел, касок, спасжилетов, герметичных упаковок, прокат снаряжения для лагеря: кострового снаряжения, палаток, теплоизоляционных ковриков, посещение шунгитовой комнаты.	<b>В стоимость тура не включено</b> Ж/д билеты Москва – Петрозаводск – Москва; Ж/д билеты Москва – Петрозаводск – Москва; карельские сувениры из камня, бересты, дерева; национальные напитки; заготовки карельских грибов и ягод; Страхование медицинских и иных непредвиденных расходов (от 100 руб./чел./сутки).

## Описание тура

Сочетание различных видов активного отдыха обязательно всколыхнет в душе чувство риска: как только вы увидите скалы, желание преодолеть и испытать ЭТО не отступит! Скалолазание на естественном рельефе будет интересно и любителям, и опытным скалолазам. Трассы различного уровня сложности. Рафтинг на Шуе – надежный и испытанный способ отдохнуть на природе. Эта полноводная река идеально подходит для первого знакомства с Карелией. БОНУС для участников тура: ароматные шашлыки и дегустация карельских наливок, а также посещение шунгитовой комнаты в Петрозаводске.

- + курс скалолазания для новичков.
- + рафтинг по самой популярной реке Карелии.
- + можно приехать на своем автомобиле

## Программа тура

### День 1

**Сбор группы в Петрозаводске**, под часами на основном здании ж.д. вокзала со стороны перрона с табличкой сразу после прибытия поезда № 18 (Москва-Петрозаводск). Трансфер в горнолыжный комплекс «Ялгора», 35 км.

**Инструктаж по технике безопасности** и приемам скалолазания, экипировка.

**Осмотр скальных маршрутов**, навеска веревок.

**Прохождение простых трасс.**

**Перекус** (горячий чай из термоса, калитки – карельские пирожки из ржаного теста с начинкой, сладости).

**Прохождение более сложных трасс. Спуск «Дюльфером».** Дюльфер - скоростной спуск по верёвке на крутых и отвесных стенах. Дюльфером называется один из первых безопасных способов спуска,

предложенный и введенный в практику в начале XX века немецким альпинистом Гансом Дюльфером.

**Обед** в ресторане комплекса.

**Экскурсия по фольклорной тропе.** Экскурсия начнется с подъема на кресельном подъемнике на вершину горы, где открывается панорамный вид на Онежское озеро и карельский лес. Дальше вас будет ждать интересный спуск по дорожке, извивающейся среди заросших деревьями и покрытых мхом величественных скал с вкраплениями вариолита.

**Трансфер к месту начала сплава** (плотина Игнольская ГЭС), 130 км\*.

**Ужин** и ночлег в полевых условиях.

## **День 2**

**Завтрак** в полевых условиях.

**Подготовка снаряжения к выходу на реку.**

**Обед** в полевых условиях.

**Инструктаж, экипировка.**

**Тренировочные занятия на воде.**

**Сплав на рафтах по р. Шуя:** Игнольская ГЭС – пор. Кеняйкоски (3-4 к.с.) – пор. Валойне (1-2 к.с.) – пор. Сарикоски (1-2 к.с.) – пор. Кумио (2-3 к.с.), 15 км.

Прохождение или обнос в зависимости от готовности группы пор. Кеняйкоски и пор. Кумио.

Пороги и перекаты чередуются с плесами (спокойными участками реки).

Постановка полевого лагеря. Ужин и ночлег в полевых условиях.

**Ужин-пикник:** приготовление шашлыка со свежими овощами и лавашом. Дегустация карельского бальзама из натуральных ягод и трав.

**Мастер класс** от инструкторов по приготовлению красной рыбы на бревне.

Готовим картошечку на углях.

Ночлег в полевых условиях.

## **День 3**

**Завтрак** в полевых условиях.

**Сплав на рафтах по реке Шуя:** пор. Кумио – д. Соддер

**Обед.**

Посещение деревенской баньки.

**Трансфер в г. Петрозаводск**, 110 км.

18:30 Прибытие на ж.д. вокзал Петрозаводска.

**Ужин** в ресторане.

Отправление вечерними поездами.

## **Дополнительно**

**Доп. услуги и доплаты - не комиссионные!**

**Снаряжение для скалолазания:** Верёвка альпинистская капроновая, карабины, страховочная система: верхний и нижний пояс, блокировка, каска.

**Снаряжение для сплава:** Рафты – специальные надувные лодки для сплава по бурной воде. Обладают высокой пассивной безопасностью за счет большой жесткости многосекционного корпуса из ПВХ материалов. Весла, спасжилеты, спасконцы, каски – проверенное, удобное в использовании снаряжение.

**Снаряжение для лагеря:** Палатки – четырехместные. Заселение в палатки по 3 человека. На палатку

выдается необходимое количество теплоизоляционных ковриков. Посуда – личную посуду нужно иметь каждому. Предоставляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

**Личное снаряжение:** О наличии своего снаряжения, которое вы планируете взять на тур, а также о необходимости 2-ух местной палатки просьба сообщать при оформлении тура.

Мобильная связь на маршруте: Устойчивый сигнал на протяжении всего маршрута у операторов «Мегафон» и «МТС». Остальные операторы могут «ловить» местами. Просьба предупредить родных.

**Питание на маршруте:** Питание трехразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменен перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

**Безопасность:** В мае рекомендуется в личном снаряжении иметь неопреновый костюм. В июне, июле и августе уровень воды в реке постепенно падает, тем самым меняется уровень сложности порогов. В зависимости от уровня воды опасность порогов меняется. Инструктор имеет право принимать решение об обходе опасных участков, не пускать в порог неподготовленных или нетрезвых участников. На воде участники всегда находятся в спасжилетах, а при прохождении опасных порогов - в касках. При нахождении на скале необходимо соблюдать технику безопасности и выполнять требования инструктора. Обязательно находиться на скале в каске.

**Что взять с собой:** Рюкзак без станка или дорожную сумку. Удобную походную одежду: неопреновый костюм (в мае и сентябре), термобелье, брюки и легкую куртку с капюшоном (анорак), рубашку с длинным рукавом, шерстяные носки 2 пары, простые носки 2 — 3 пары, купальный костюм, футболки, перчатки х/б, головной убор с козырьком, теплую куртку, шерстяную шапочку, свитер, накидку от дождя, смену нижнего белья. Обувь: ботинки туристические или кроссовки, сменную обувь, резиновые сапоги (на свое усмотрение). Личные вещи: репелленты, солнцезащитные очки, миску, кружку, ложку, нож, фонарик с комплектом запасных батареек, крем от загара и после загара, небольшой полиуретановый коврик для сидения, средства личной гигиены, индивидуальную аптечку. Документы в герметичной упаковке: паспорт, страховой медицинский полис.

## Страховка

За доп. плату от 60 руб./чел./сутки.

## Места сбора группы

### Петрозаводск

Сбор группы в Петрозаводске, под часами на основном здании ж.д. вокзала со стороны перрона с табличкой сразу после прибытия поезда № 18 (Москва-Петрозаводск).