

Добрый семейный поход

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Няндомы / Няндомы

Места показа: Россия, Архангельская область, Каргополь, посёлок Усть-Поча, деревня Морщихинская (муниципальное образование Печниковское), село Медягино, деревня Вершинино

Допустимый возраст: 10+

Цена за человека от Бесплатно	
В стоимость тура включено Трансферы, работа гида, аренда снаряжения (байдарки, палатки, спальники), продукты питания и питание, экскурсии по программе.	В стоимость тура не включено проезд до Няндомы и из Архангельска, коврики

Описание тура

Открывая новую землю нужно иметь свидетеля и соучастника. Лучшим вашим свидетелем станет ваш ребенок. С широко распахнутыми глазами он как и вы откроет новую землю- Русский Север. В бескрайних просторах тайги попрятались небольшие деревушки. Они сохранили в себе старинные дома и еще более древние часовни. Люди здесь просты и открыты такими их сделала природа и научили предки. Мы поговорим с ними и откроем для себя людей исконно русских. Ни что так не объединяет семью как преодоление совместных трудностей: поставить палатку и расколоть дрова, развести костёр и приготовить пищу на нём. Самостоятельность развивается у ребенка, когда ему что-то доверяют сделать. Доверьте ему эти важные вещи и ваш внутренний ребенок будет радоваться, найдет себе друга. Нет ничего ценнее тех воспоминаний, которые мы вынесли из детства - мы раз за разом к ним возвращаемся. Так давайте создавать, давайте творить эти маленькие моменты друг для друга. Добрый семейный поход- это реальная возможность встретится с самим собой в детстве. Почувствовать себя большим и важным в глазах своего ребенка. Семьей ощутить дуновение романтики походной жизни в одном из удивительных и красивейших мест Архангельской области - Кенозерском Национальном парке.

Программа тура

День 1. Прибытие в Няндому

После **встречи на станции Няндомы** вас будет ждать **трансфер** в деревню Морщихинская, которая является центром Каргопольского сектора Кенозерского Национального Парка

По прибытии **вы пообедаете и отправитесь в д.Масельга**, где поселитесь на берегу красивого озера (размещение в палатках по 2-3 человека). После организации лагеря вы отправитесь на **пешую прогулку к вершине Хиж** – горы и поднимитесь на **колокольню деревянной церкви Александра Свирского 19 в.** После ужина вы посетите **музей деревянного зодчества** под названием «Кенозерские бирюльки» и прогуляетесь по **«тропе раздумий»**, где узнаете многое о лекарственных растениях и травах, **соберете их, а вечером заварите в чай!**

Протяженность маршрута — 160 км – авто, 5 км пешком.

День 2. Радиальный выход к мельнице

На второй день, после завтрака, вы отправитесь на **водно-пешеходную прогулку** к восстановленной и действующей водяной мельнице.

Вас ждёт небольшой **пеший переход** до лодочной станции откуда вы, на **традиционных деревянных лодках**, по системе озер, отправитесь к **мельнице 18 в.** и сможете узнать об её устройстве.

Затем, после **самостоятельно приготовленного обеда**, вы отправитесь в обратный путь, где по дороге сможете **вдоволь порыбачить**.

А вечером вы **сделаете свой флаг команды** и создавать его надо всем вместе. Побольше фантазии, ярких красок, юмора – и можно отправляться в самое лучшее путешествие с самыми близкими людьми под своим флагом.

Протяженность маршрута — 4 км пешком, 10 км на весельных лодках.

День 3. Треккинг по транскенозерской тропе до Порженского Погоста

Вы пройдёте по **заповедным местам Кенозерского парка**, увидите **заброшенные деревни, святые рощи**. В конце маршрута вас ждёт одно из самых красивых мест КНП, его жемчужина - **Порженский погост**, расположенный в святой роще и обнесённый деревянной рубленой оградой. Поднявшись на колокольню **церкви Георгия Победоносца 18 в.** с редкой для Кенозерья клинчатой формой кровли, вы **полюбуетесь окрестностями**.

Пеший переход налегке (с собой берём всё самое необходимое на одну ночёвку и продукты). Ночёвка проходит на инспекторском кордоне, в приюте туриста. Гости размещаются в доме на берегу озера.

Вечером вас ждет **баня**, появится возможность напариться свежими вениками, а затем искупаться в озере.

Протяженность маршрута — 16 км - пешком.

День 4. Продолжаем пеший переход по транскенозерской тропе

После завтрака вас ждет **прогулка на лодках** по озерам Малое и Большое Порженское, а затем **треккинг** до деревни Ведягино.

Выходим на живописную **смотровую площадку** на высоком берегу реки Порженки.

В деревне Ведягино посещаем **Ильинскую церковь**, а также **самую маленькую часовню** России в деревне Тырышкино.

Затем нам предстоит **переезд на катере** в центр Плесецкого сектора парка - д.Вершинино, где мы с вами пообедаем в кафе и прогуляемся по деревне.

А далее отправимся в **д. Филипповскую**, где у нас будет оборудована стоянка на берегу живописного озера в сосновом бору.

В этот вечер мы будем подготавливать **необходимое снаряжение для водной части маршрута**, вы сами сможете собрать байдарки и совершить пробный учебный выход по озеру, где вы обучитесь основам водного туризма. В этот вечер внимательно слушать необходимо будет не только детям, но и их родителям. Ведь только после отработки техники гребли можно будет отправиться на водный маршрут!

Протяженность маршрута — 6 км на лодке, 12 км пешком (с рюкзаком с личными вещами), 10 км на катере, 20 км на авто.

День 5. Сплав по реке Поча

В этот день мы отправимся **на байдарках по реке Поче** до деревни Усть-Поча, мимо поселка лесозаготовителей.

Посетим **часовню Николая Чудотворца** (одного из самых почитаемых святых Кенозерья), увидим одно из самых интересных и удивительных **небес Русского Севера**, которые расписал 17 летний мастер. Вы узнаете **о лесосплаве** в этих местах и как он организовывался. А вечером вас ждет **баня**, веселые игры и общение у костра!

Протяженность маршрута — 13 км - сплав на байдарках.

День 6. Посещение Филипповского погоста и переезд в Каргополь

После **завтрака** вы соберете лагерь, а после посетите **Филипповский погост**. Там находится уникальный **Почезерский храмовый комплекс**. Это выдающийся памятник древнерусского деревянного зодчества, ансамбль «тройник», состоящий из двух церквей и колокольни. Он является одним из пяти сохранившихся на Русском Севере и одним из трёх в Архангельской области.

Далее вы отправитесь в **старинный город Каргополь**, что расположен на берегу реки Онеги, где совершите вело или пешую экскурсию по городу и его окрестностям. Увидите белокаменные храмы и сможете подняться на колокольню, где услышите традиционные полуденные колокольные звоны, по которым каргополы сверяют часы, а так же поучаствуете в **мастер классе по народным промыслам**. В этот день вы будете проживать в гостевом доме, а питание будет организовано в местном кафе.

Протяженность маршрута - 130 км на авто, до 10-20 км на велосипедах или 4 км пешком.

День 7. Возвращение домой

В этот день до обеда, вас ждет участие в **увлекательном квесте, посвященном первому правителю Русской Америки А.Баранову**.

После посетите развлекательную **гастрономическую программу "Каргопольский обед"** в Марусином Доме.

Во время этой программы вы попробуете щи из печи, картошку по-деревенски с белыми груздями или красными рыжиками, чай с лофантом и ежевикой с местными пирогами (калитки, солomatники, блинный пирог с толокном), домашнюю наливочку. Всё это заправляется фольклором. Тут нам есть, что предложить: морожены песни, частушки с картинками, скабрёзные сказки, застольные песни. Вкусный обед перед отъездом домой.

Далее в Няндому и на поезд.

Дополнительно

Размещение:

Участники размещаются в туристских палатках по 2-3 человека на берегу живописного озера, на специально оборудованной стоянке национального парка. Стоянки оборудованы местами для отдыха, мусоросборниками, местом для разведения костра, специальным навесом со столом и туалетом типа люфт-клозет.

В третий день вы заночуете в гостевом доме «Дом Зуева» на берегу Порженского озера (в двух комнатах по шесть человек). В доме используется электричество от солнечных батарей и печное отопление. Для гостей топится баня и есть оборудованная кухня. Удобства расположены на улице.

Четвертый и пятый день тура вы остановитесь в живописном месте у истока реки Поча. В сосновом бору расположена туристическая база «Кордон лесника», турбаза удалена от деревни Вершинино на 17 км. «Кордон лесника» — красивое, уединённое место. Туалеты типа люфт-клозет. Баня.

Заключительная ночь тура пройдет в гостевом доме Песьяковых в Каргополе. Вы разместитесь в комнатах по 2-4 человека. В домах есть оборудованная кухня, а также туалет с душем.

Питание:

5-разовое (завтрак, обед, полдник (перекус), ужин и вечерний чай). Питание костровое – участники самостоятельно готовят пищу на костре. Продукты питания предоставляются. В меню будут заложены преимущественно продукты местного производства – это тушенка, рыба, различная выпечка, кондитерка и прочее.

Частично питание во время переездов и в заключительный день в Каргополе будет организовано в кафе.

Снаряжение:

На группу будет выдано все необходимое специальное снаряжение – спальники, палатки, байдарки, теплоизоляционные коврики, гермомешки, костровые принадлежности, групповая аптечка и т.п.

Список личного снаряжения:

1. Рюкзак походный или для радиальных выходов 20-50 л.
2. Термоизолирующий коврик (пенка, если нет то можно взять в аренду)
3. Спальник (если нет то можно взять в аренду)
4. Кружка, ложка, миска, нож (КЛМН)
5. Комплект личной гигиены (мыло, зубная щетка и паста, полотенце, туалетная бумага и т.п.)
6. Гермомешок или вкладыш в рюкзак (при отсутствии плотный полиэтиленовый мусорный мешок)
7. Ботинки на трекинговой подошве или другая удобная для похода обувь
8. Шлепки
9. Комплект сплавной одежды (непромокаемые и непродуваемые ветровка и брюки, сплавные кеды или кроссовки, носки неопреновые при наличии)
10. Куртка теплая (утепленная)
11. Флисовая кофта
12. Спортивные брюки для дневных переходов и на смену 2 шт. (Не следует брать с собой джинсы.)
13. Дождевик
14. Носки, трусы – пара на каждый день, и плюс один (запасные).
15. Футболка с коротким рукавом 2-3 шт.
16. Футболка с длинным рукавом или рубашка.
17. Кепка (панама, бандама), маскитка
18. Перчатки рабочие
19. Термобелье для холодных вечеров или в качестве пижамы ночью.
20. Туристическая сидуха
21. Индивидуальная аптечка с лекарствами от хронических болезней, аллергии и т.п. + бактерицидные лейкопластыри
22. Средства от комаров
23. Фотоаппарат (по желанию)

Проводимые занятия:

В ходе похода в зависимости от места и времени будут проводиться различные занятия по туристкой и психолого-педагогической направленности, различные игры и тренинги, занятие по заготовке дров и разведению костра, основы водного туризма, вязка узлов, приготовление пищи в походе, организация лагеря и постановка палаток, игры на внимание, тренинги по командообразованию, занятие по рыбалке, а если вы уже рыбачите, то это прекрасный повод, чтобы взять с собой все необходимые снасти и выловить трофейную рыбу!

Физподготовка:

Тур рассчитан на путешествие семейных команд, имеющих в своем составе детей в возрасте от 10 лет.

За 7 дней тура группа будет совершать радиальные выходы налегке, с собой все самое необходимое плюс

продукты питания. В основной маршрут предстоит пройти около 40 км пешком и 20 км по реке озеру (режим работы: 40 мин. пешком или гребли + 10 мин. отдыха). Выходы могут усложниться сильным встречным ветром, дождливой погодой и комарами.

Обращаем внимание, что общее количество физической нагрузки во время тура заметно превышает объем активности в повседневной жизни, поэтому убедитесь, что вы и ваш ребенок сможете её выдержать. Для более быстрой адаптации ежедневно выполняйте утренние зарядки, играйте в спортивные игры, бегайте, плавайте и катайтесь на велосипеде на свежем воздухе! В здоровом теле – здоровый дух!

Безопасность:

Поход, радиальные выходы все занятия и тренинги осуществляются группой с инструктором. Участники обеспечиваются всем необходимым снаряжением. Занятия на воде проводятся с соблюдением правил страховки и в специальной экипировке и спасательных жилетах.

Инструкторы, проводящие тур, имеют богатый туристский опыт, опыт работы с детскими группами. Маршрут проводится на территории Кенозерского Национального Парка. Все места стоянок согласованы администрацией парка и находятся под контролем инспекторов.

Обращаем ваше внимание, что во время проведения тура категорически запрещено курение и употребление спиртных напитков!

Примечание:

Связь на маршруте не везде, преимущественно «Мегафон». Возможность подзарядить ваши телефоны будет только в середине и в конце маршрута, так что это прекрасная возможность для вас и ваших детей побыть наедине с природой без назойливых гаджетов! Либо берите с собой дополнительно внешние аккумуляторы.

Страховка

Дополнительно от 70 руб./чел./день.

Варианты размещения

Палатки

Места сбора группы

Няндомы

После встречи на станции Няндомы вас будет ждать трансфер в деревню Морщихинская.