



Волжские просторы в Лунёво

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Иваново / Иваново

Места показа: Россия, Ивановская область, Плес, Иваново

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от Бесплатно

В стоимость тура включено

транспортное обслуживание по программе,
проживание: 6 ночей в санатории «Лунёво»;
питание: 6 завтраков, 6 обедов, 6 ужинов;
оздоровительные процедуры по программе «Антистресс»;
экскурсионная программа;
работа сопровождающего и гидов.

В стоимость тура не включено

проезд до Иваново

Описание тура

Отдых на берегу Волги – Плёс – Приволжск – Волгореченск – Иваново

Путешествие за красотой и здоровьем - программа «Антистресс». Приглашаем вас провести выходные на берегу великой русской реки Волги в самом экологически чистом уголке средней полосы России, на волжских просторах, вблизи города Кострома (30км). Местность равнинная. Вокруг отеля сосновый бор и берёзовые рощи. Корпуса расположены в 20м и 80м от берега реки Волга. Вид из окон номеров на зеленую зону и реку Волга. Прекрасная возможность отдохнуть от суеты городов и насладиться великолепной природой, полюбоваться восходами и яркими закатами над Волгой, надышаться чистейшим лесным воздухом. Экскурсионная программа познакомит Вас с провинциальными маленькими городами Приволжском и Волгореченском, а также левитановским Плёсом. Совмещаем прекрасное, вкусное и очень полезное посещение фирменного магазина "Рыбные деликатесы". А так же магазина при местном ювелирном заводе «Красная Пресня», где вы найдете для себя и своих близких прекрасные подарки из бижутерии, серебра, золота.

Программа тура

День 1

11:00 встреча с гидом в Иваново на перроне у входа в вокзал. Табличка «Волжские просторы в Лунёво». Посадка в автобус (в автобусе свободная рассадка). Трансфер в санаторий «Лунёво» на Волге. Размещение.

Обед, ужин. Отдых.

Санаторий «Лунёво» – один из лучших санаториев в Костромской области, расположенный на прекрасном, живописном берегу Волги, в окружении древних костромских лесов. Уже два столетия этот уголок притягивает людей, желающих отдохнуть и побыть наедине с природой, отдалиться от суеты и шума городской жизни.

Размещение в номерах.

Обед. Отдых. Ужин.

Собственный пологий пляж (50 м от корпуса), чистейшая водичка, великолепная, нетронутая природа, тишина и тонны кислорода – всё, что нужно для измученного тела и тоскующей души горожанина! Вы сможете сполна насладиться всеми прелестями летнего отдыха у воды. Прогуляйтесь по живописной территории, поваляйтесь на чистейшем песочке пляжа, искупайтесь, позагорайте. Лежаки для релакса, лодки для романтических прогулок по Волге, большая территория для прогулок и велосипедных путешествий, 2 больших теннисных корта. **Целый день на территории отеля развлекательные мероприятия.** Команда аниматоров позаботится о том, чтобы вы не заскучали - каждый день организуются развлекательные мероприятия для взрослых и детей, интересные конкурсы, викторины, игры.

Вечером - дискотеки и концерты живой музыки, по сезону - пенные вечеринки на пляже, выпекания луневских блинчиков на костре, дискотеки, концерты кавер-групп и многое другое по расписанию мероприятий отеля. Помимо ресторана и бара в корпусе, прямо на берегу Волги расположено живописное **кафе "Маяк"**. Есть **русская баня на берегу с "молодильным чаном"** на костре и прорубью зимой. (баня - *доп. плата*). Можно расслабиться в русской баньке (*доп. плата*). Спортивные и детские площадки, SPA-салон, бильярд, (*доп. плата*) – всё, что душе угодно! Река – заветный сон любого рыбака, попытайте свое рыбацкое счастье! (Захватите снасти)

День 2

Завтрак, обед, ужин. (Шведский стол: богатый выбор разнообразных, очень вкусных блюд. Каждый день к завтраку шампанское, на обед и ужин - красное и белое вино. Шампанское к завтраку и вина к ужину подаются в неограниченных количествах)

«Программа «Антистресс» с оздоровлением нервной системы.

Прием врача для назначения процедур:

- Прием врача 1 процедура ;
- Массаж лечебный (спина 3 зоны: ш/в, грудн., поясн.) 5 сеансов;
- Ванна хвойная (20 мин 1 процедура) 4 процедуры;
- Физиотерапия 5 процедур (магнит, Дарсонваль и электросон);
- Галокамера- соляная пещер (1 сеанс 30 мин) 5 сеансов;
- ЛФК (1 сеанс 30 мин) 4 процедуры;
- Кислородный коктейль 4 процедуры
- Терренкур 5 процедур.

За дополнительную плату: Эстетическая талассотерапия – метод использования возможностей моря в лечебных целях. Комплекс современных спа-процедур, базирующийся на применении в лечебных и косметических целях морской воды, водорослей, морской грязи и ила.

День 3

Завтрак, обед, ужин. (Шведский стол: богатый выбор разнообразных, очень вкусных блюд. Каждый день к завтраку шампанское, на обед и ужин - красное и белое вино. Шампанское к завтраку и вина к ужину

подаются в неограниченных количествах)

«Программа «Антистресс» с оздоровлением нервной системы.

Прием врача для назначения процедур:

- Прием врача 1 процедура ;
- Массаж лечебный (спина 3 зоны: ш/в, грудн., поясн.) 5 сеансов;
- Ванна хвойная (20 мин 1 процедура) 4 процедуры;
- Физиотерапия 5 процедур (магнит, Дарсонваль и электросон);
- Галокамера- соляная пещер (1 сеанс 30 мин) 5 сеансов;
- ЛФК (1 сеанс 30 мин) 4 процедуры;
- Кислородный коктейль 4 процедуры
- Терренкур 5 процедур.

За дополнительную плату: Эстетическая талассотерапия – метод использования возможностей моря в лечебных целях. Комплекс современных спа-процедур, базирующийся на применении в лечебных и косметических целях морской воды, водорослей, морской грязи и ила.

День 4

Завтрак, обед, ужин. (Шведский стол: богатый выбор разнообразных, очень вкусных блюд. Каждый день к завтраку шампанское, на обед и ужин - красное и белое вино. Шампанское к завтраку и вина к ужину подаются в неограниченных количествах)

«Программа «Антистресс» с оздоровлением нервной системы.

Прием врача для назначения процедур:

- Прием врача 1 процедура ;
- Массаж лечебный (спина 3 зоны: ш/в, грудн., поясн.) 5 сеансов;
- Ванна хвойная (20 мин 1 процедура) 4 процедуры;
- Физиотерапия 5 процедур (магнит, Дарсонваль и электросон);
- Галокамера- соляная пещер (1 сеанс 30 мин) 5 сеансов;
- ЛФК (1 сеанс 30 мин) 4 процедуры;
- Кислородный коктейль 4 процедуры
- Терренкур 5 процедур.

За дополнительную плату: Эстетическая талассотерапия – метод использования возможностей моря в лечебных целях. Комплекс современных спа-процедур, базирующийся на применении в лечебных и косметических целях морской воды, водорослей, морской грязи и ила.

День 5

Завтрак, обед, ужин. (Шведский стол: богатый выбор разнообразных, очень вкусных блюд. Каждый день к завтраку шампанское, на обед и ужин - красное и белое вино. Шампанское к завтраку и вина к ужину подаются в неограниченных количествах) «Программа «Антистресс» с оздоровлением нервной системы .

Прием врача для назначения процедур:

- Прием врача 1 процедура ;
- Массаж лечебный (спина 3 зоны: ш/в, грудн., поясн.) 5 сеансов;
- Ванна хвойная (20 мин 1 процедура) 4 процедуры;
- Физиотерапия 5 процедур (магнит, Дарсонваль и электросон);
- Галокамера- соляная пещер (1 сеанс 30 мин) 5 сеансов;
- ЛФК (1 сеанс 30 мин) 4 процедуры;
- Кислородный коктейль 4 процедуры
- Терренкур 5 процедур.

За дополнительную плату: Эстетическая талассотерапия – метод использования возможностей моря в лечебных целях. Комплекс современных спа-процедур, базирующийся на применении в лечебных и косметических целях морской воды, водорослей, морской грязи и ила.

День 6

Завтрак, обед, ужин. (Шведский стол: богатый выбор разнообразных, очень вкусных блюд. Каждый день к завтраку шампанское, на обед и ужин - красное и белое вино. Шампанское к завтраку и вина к ужину подаются в неограниченных количествах)

«Программа «Антистресс» с оздоровлением нервной системы.

Прием врача для назначения процедур:

- Прием врача 1 процедура ;
- Массаж лечебный (спина 3 зоны: ш/в, грудн., поясн.) 5 сеансов;
- Ванна хвойная (20 мин 1 процедура) 4 процедуры;
- Физиотерапия 5 процедур (магнит, Дарсонваль и электросон);
- Галокамера- соляная пещер (1 сеанс 30 мин) 5 сеансов;
- ЛФК (1 сеанс 30 мин) 4 процедуры;
- Кислородный коктейль 4 процедуры
- Терренкур 5 процедур.

За дополнительную плату: Эстетическая талассотерапия – метод использования возможностей моря в лечебных целях. Комплекс современных спа-процедур, базирующийся на применении в лечебных и косметических целях морской воды, водорослей, морской грязи и ила.

День 7

Завтрак. Освобождение номеров.

09:30 час Встреча с гидом в холле. Посадка в автобус.

09:45 час Отправление в Волгореченск - город энергетиков. Полвека назад архитекторы планировали построить Волгореченск, как город будущего - просторный, современный, непохожий на остальные, и он, действительно, многим отличается от своих собратьев - малых городов... Как Вы думаете, кому на главной площади Волгореченска установлен памятник? Нет, не вождю пролетариата. Не писателю и не поэту, и даже не знаменитому земляку. Памятник установлен... обнаженному Прометею, несущему огонь. На раскрытой ладони Прометея – огонь, он дарит его людям. Огонь символизирует энергетику, жизнь, прогресс, а в образе Прометея воплощены идеал гармонически развитой личности, экспрессия движения, порыв юноши, несущего людям радость. Высота памятника 19 метров. Авторы: скульптор А. Д. Казачок, архитекторы В. Азаров и Г. Миронов. **Скульптура выполнена в античном стиле и даже утверждена художественным советом Министерства культуры СССР.** Есть в Волгореченске и другие достопримечательности: Аллея влюбленных с именными скамейками; Тихоно-Луховицкий храм с прудом; Уникальное рыбное хозяйство. На территории хозяйства есть магазин, который мы обязательно посетим, здесь можно приобрести рыбную продукцию, начиная от традиционного карпа, горячего и холодного копчения, заканчивая продукцией класса «люкс» – это чёрная икра.

Отправление в Плёс.

Остановка в г. Приволжск – ювелирной столице Ивановской области. При знаменитом местном ювелирном заводе «Красная Пресня» есть много прекрасных ювелирных магазинов. Свободное время для шопинга.

Прибытие в Плёс. Город Плёс притягивает всех! Ничто не предвещало Плёсу такой бешеной популярности, но однажды это место облюбовал талантливый художник Исаак Левитан. Именно благодаря его полотнам, которых он написал здесь более двухсот, в город потянулись другие живописцы, писатели, московские дачники, а затем и туристы. Сюда, в северный уголок Ивановской области, едут именно за исторической

атмосферой – разноцветные деревянные дома над Волгой, силуэты старинных колоколен и леса на холмах привлекают сотни тысяч путешественников в год. Несмотря на это, здесь тихо и чисто. Золотые пляжи летом служат интересным дополнением к типичным музеям, каких много в уездных волжских поселениях. Обзорная пешеходная прогулка с гидом по городу позволит увидеть Плёс во всей красе: высокую Соборную гору, где уже давно не стоят крепостные стены – лишь столетние берёзы, царственный **Успенский собор**, луковки старинных церквей и уходящие за горизонт волжские просторы.

Свободное время для обеда , покупки знаменитых плёсских сувениров и теплоходной или лодочной прогулки.

Ориентировочно в 18:30 час окончание программы в Иваново на ж/д вокзале.

Дополнительно

При заезде в санаторий «Лунево» необходимо иметь при себе:

- паспорт или документ, удостоверяющий личность
- детям до 14 лет – свидетельство о рождении
- санаторно – курортную карту для прохождения оздоровительных процедур

Рекомендованные поезда прибытие: поезд № 739 из Москвы в 10-48 час, поезд № 45 из Санкт-Петербурга в 10-37 час.

Рекомендованные поезда убытие: до Москвы № 740 «Ласточка» отправлением в 19-05 час с ж/д вокзала г. Иваново, до Санкт Петербурга: поезд № 047 , отправление в 21:02 час с ж/д вокзала г. Иваново или п. № 045 , отправление в 18-30 с ж/д вокзала г. Фурманов. (станция между Плёмсом и Иваново)

Страховка

Дополнительно

Варианты размещения

Санаторий Лунёво г. Иваново

Места сбора группы

Иваново

11:00 встреча с гидом в Иваново на перроне у входа в вокзал. Табличка «Волжские просторы в Лунёво».