Активный тур «Каникулы в Приэльбрусье»

Продолжительность: 10 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды Терминал прилёта / Минеральные Воды Терминал прилёта

Места показа: Россия, Минеральные Воды, Чегемские водопады, территория горнолыжного комплекса Чегет, Горнолыжный курорт Эльбрус, экотропа Долина Нарзанов, река Ирикчат, озеро Донгуз-Орун-Кёль, Баксан, село Терскол, озеро Гижгит, река Курмычи, река Шхельда

Допустимый возраст: 12+

Цена за человека от 67 000 руб.

В стоимость тура включено	В стоимость тура не включено
• групповые трансферы «аэропорт / ж/д вокзал г. Минеральные Воды — термальный комплекс Гедуко — Приэльбрусье — аэропорт / ж/д вокзал г. Минеральные Воды»; • транспортное и экскурсионное обслуживание по маршруту; • плата за посещение национального парка; • услуги горного гида; • размещение в гостинице 3*/4* на выбор (9 ночей) на поляне Чегет; • завтраки в отелях - шведский стол согласно вашему бронированию. • 5 обедов (сух. паёк стандарт); Примерный состав сух.пайка стандарт: вода, сок, 2-3 батончика (в т .ч. злаковые), фрукты по сезону, орехи/сухофрукты, леденцы, печенье, сэндвич (булка или хлеб, листовой салат, мясо, сыр), огурец/помидор, вареное яйцо; Примерный состав веган сух.пайка по согласованию: сэндвич с хумусом, сыр тофу возможно авокадо, огурец/помидор, салат, батончки, хлеб или зерновые хлебцы, орехи/сухофрукты; • ужины в отеле «Кристалл 139» п. Чегет (по меню из 3 блюд) согласно вашему бронированию; • праздничный ужин в Приэльбрусье без алкогольных напитков;	• билеты на канатную дорогу «Эльбрус» (от 1800 руб./чел.); • билеты на канатную дорогу «Чегет» (от 1000 руб./чел.); • индивидуальный трансфер «Приэльбрусье — Минеральные Воды» (от 6000 руб. за машину); • оформление приглашения для иностранных граждан – 1500 руб./чел.; • дополнительные сервисы в гостиницах; • дополнительные экскурсии; Питание, не включенное в программу тура; • завтраки в отелях - шведский стол от 600 рублей с человека, оплата и бронирование на месте. • завтраки в столовых на курорте от 350 рублей с человека; • завтрак по меню в кафе на поляне Чегет 650 рублей с человека, оплата и бронирование при покупке тура; • индивидуальные трансферы (от 6000 рублей); • входные билеты в “Термальные источники Гедуко ” – от 400 рублей; • аренда трекинговых палок от 350 рублей в сутки, оплата на месте; • дополнительные сервисы в гостиницах (баня, сауна, бильярд и пр.); • дополнительные экскурсии; • спиртные напитки; • катание на ратраке (от 6000 руб)
Дополнительные услуги • Индивидуальный трансфер Приэльбрусье – Минеральные воды - 5000 RUB	

Описание тура

Множество тайн сокрыты у подножия древнего великана — Эльбруса; ещё большее количество загадок таятся в его снегах, не исчезающих даже в самое жаркое время года. Этот вулкан — само воплощение тайны; тот, кто хотя бы один раз бывал на Кавказе, знает, как чувствуется его присутствие, помнит, как редко он показывает свой лик путешественникам.

Приэльбрусье — высокогорный район Кабардино-Балкарии, расположенный у самого подножия вулкана. В этом месте лучше всего чувствуется энергия знаменитой вершины. Природа в нём девственна; Эльбрус, словно хранитель чистоты и естественности, допускает к своему подножию лишь часть цивилизационных достижений человечества. Снежные вершины, вековые ледники, нарзанные источники, чистейшие озёра, бурные реки и водопады раскинусь на всём пространстве этой очаровательной горной местности, в которой

единовременно живут и снег, и пышная зелень.

Приглашаем вас в активное путешествие: каждый день этого тура откроет удивительные природные локации, а уютные вечера в отеле позволят в полной мере прочувствовать полученные эмоции. Опытные гиды нашей компании станут вашими проводниками: они не только покажут основные достопримечательности этого края, но и помогут подняться на высоты, о которых слагали стихи и песни.

Раскройте тайны седого Эльбруса — вместе с нами!

Программа тура

День 1. Минеральные Воды — озера Шадхурей — Приэльбрусье.
Ваше путешествие начинается в г. Минеральные Воды.

Внимание! Если вы прибываете накануне начала тура или остаетесь после программы, рекомендуем проживание в г. Пятигорске (более подробную информацию вы можете уточнить при бронировании).

Прибытие в аэропорт / на ж / д вокзал г. Минеральные Воды **до 12:00.**

Сбор группы.

12:30 — групповой трансфер без гида в Приэльбрусье (в пути 5,5 час., с остановками).

Остановка на обед за доп.плату.

По пути — посещение термального комплекса «Гедуко»*

«Гедуко» представляет собой спортивно-оздоровительный комплекс курортного назначения.

Термальные воды кишпекского источника, как утверждают специалисты, обладают противовоспалительными и обезболивающими свойствами, усиливающими кровоснабжение органов и тканей. Подобного вида воды рекомендованы для наружного применения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, заболеваний нервной системы, гинекологические и кожные заболевания, заболевания сосудов.

Бассейны в Гедуко

Бассейны "Близнецы".

Термальный горячий и Контрастный холодный плавательные бассейны. Отличная возможность поправить здоровье для любителей активного отдыха.

Температура +30 и +25 , глубина - 120 и 120 см ,площадь - 276 и 300 кв. м.

Контрастные мини-бассейны. Контрастный термальный и Контрастный холодный бассейны. Небольшие и удобные мини-бассейны с горячей и холодной термальной водой помогут Вам взбодриться и укрепить сосуды.

Температура +45 и +20, глубина - 150 см, площадь - 12 и 8 кв. м.

Бассейн "Двор №3". Термальный бассейн с массажем. Большой термальный бассейн с массажем и горкой. Во дворе есть крытые и открытые раздевалки.

Температура +45, глубина - 120 см, площадь - 186 кв. м.

Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце, резиновые тапочки).

На территории комплекса есть кафе.

*Дополнительно оплачивается входной билет от 400 рублей с человека (оплата на месте)

Продолжительность купания 1 час 30 минут

17:00 ориентировочное время прибытия на поляну Чегет.

Размещение в отелях согласно вашему бронированию.

19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.

День 2. Гора Чегет и пешая прогулка к озеру Донгуз Орун-Кёль
Продолжительность: 5-6 часов.

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Подъём канатно-кресельной дорогой на г. Чегет (3700 м. над у. м.) (осуществляется за дополнительную плату — 1000 руб./чел.), откуда вам откроются виды знаменитого ледника «7», величественного Эльбруса и панорама Кавказского хребта.

Прогулка к **озеру Донгуз Орун – Кёл**ь, образовавшегося в результате таяния ледников. Стекая с гор, вода размывает их склоны и приносит в водоем горные минералы, что окрашивают его воды в удивительные цвета. После прогулки рекомендуем зайти в местное кафе и продегустировать знаменитые пирожки — они не оставят вас равнодушными! за дополнительную плату.

Спуск на поляну Чегет, посещение рынка сувениров и вязаных изделий.

Возвращение в отель.

В свободное время рекомендуем совершить самостоятельную прогулку **по эко-тропе на Поляну Нарзанов,** пролегающей вдоль реки Баксан. Благодаря устройству парка, вы сможете ознакомиться с флорой и фауной Приэльбрусья, а также продегустировать различные виды целебного нарзана, источники которого расположены в самом парке.

Свободное время на курорте.

Ужин — самостоятельно.

19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.

День 3. Трекинг в Терскольское ущелье к водопаду Терскол
Продолжительность: 5-6 часов.

Перепад высот: 700 метров.

Завтрак в отеле согласно вашему бронированию.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Каждая тропинка, по которой вы пройдёте во время трекинга к Терскольскму ущелью, откроет вам обворожительные пейзажи дикой горной местности; во время подъёма вы сможете отдохнуть у «чайного домика» и испить горной воды из «волшебного источника». После переправы через реку по узкому мосту вы приблизитесь к цели путешествия — водопаду Терскол, который возвышается над землёй на 10 метров, но ещё более велик в ширину — его протяжённость составляет 12 метров!

Обед на горных склонах у водопада (сух. паёк).

Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно.

19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.

День 4. Трекинг в ущелье Ирикчат.
Продолжительность: 7-8 часов.

Перепад высот: 600 метров.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер в **ущелье Ирикчат** к началу пешеходного маршрута. Река Ирик вытекает из одноименного ледника, скрывается в глубоком каньоне и впадает в Баксан около поселка Эльбрус. Долина расположена между юго-восточным и восточным отрогами Эльбруса. Маршрут проходит по теснине ущелья, вдоль отвесных скал, в самом сердце горного пейзажа Главного Кавказского Хребта.

Обед в пути (сух. паёк). Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно.

По желанию за дополнительную оплату вы можете посетить оздоровительный центр, сходить в баню.

19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.

День 5. Высокогорная экскурсия на Эльбрус.
*** Не рекомендуется лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.**

Продолжительность: 5-6 часов.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер на поляну Азау, подъём на канатной дороге на склоны вулкана Эльбрус до высоты 3 800 м. (осуществляется за доплату)**. Гора знаменита ледниками, питающими реки, и минеральными источниками, бьющими у подножия. Вы сможете поиграть в снежки или прокатиться на снегоходе (за дополнительную плату). На протяжении всего маршрута вам будут открываться величественные панорамы Кавказских хребтов во главе с исполином Эльбрусом (5642 м. над у. м.).

Спуск на поляну Азау.

Обед в местном кафе — самостоятельно.

** Дополнительная плата — 1 800 руб./чел. на месте.

В случае хорошей погоды после обеда очень полезной окажется прогулка по пятикилометровой эко-тропе «Азау-Чегет» через сосновый лес вдоль реки Баксан, во время которой вы сделаете отличные фото горных пейзажей, а с конца августа-в сентябре полакомитесь горной черникой, малиной и брусникой.

Вечером — совместная встреча на заключительном ужине, во время которого вы поделитесь впечатлениями от путешествия.

День 6. Отдых на курорте.
Завтрак в отеле.

Свободное время на курорте.

Предлагаем: полетать на параплане, уточнять на месте у гида – от 7000 рублей.

Катание на лошадях от 1500 рублей.

19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.

День 7. Трекинг в ущелье Курмычи.
Продолжительность: 7-8 часов.

Перепад высот: 1200 метров.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер к началу маршрута. Нас ждет живописный трекинг в ущелье Курмычии к одноименному **каскадному водопаду,** который считается самым большим в Приэльбрусье. Водопад состоит из 7 каскадов с перепадом высот около 800 метров. С каждым шагом набирая высоты мы окажемся в долине ущелья Курмычи, в окружении ледников и высоких горных пиков. Это одно из самых красивых и малопосещаемых мест на Эльбрусе. Нам предстоит набрать еще метров 200 высоты, чтобы подойти к красивому ледниковому озеру. Бирюзовая вода, синий лёд в окружении трех-четырех тысячников никого не оставит равнодушным.

Обед в пути (сух. паёк).

Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно.

19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.

День 8. Поездка на озеро Гижгит.
Продолжительность: 7-8 часов.

Завтрак в отеле.

Трансфер в компании гида на озеро **в долине реки Гижгит**, его еще называют Былымским. Это невероятно красивое искусственное озеро протяженностью около 3 км и глубиной до 40 м было создано Горно-Обогатительным комбинатом г. Тырныауз в начале 2000-х гг. Инженерное сооружение было призвано спасти экологическую ситуацию в районе. Раньше в ущелье свозили отработанную и перемолотую в пыль скальную породу, и эту пыль ветром уносило на многие километры. По сей день не утихают споры среди местных жителей: можно ли купаться в озере, не ядовитое ли оно, не радиоактивное ли? Регулярные пробы показали, что вода в озере проточная и чистейшая, дно просматривается на десятки метров, анализы воды и грунта никаких отклонений не выявили. За счет большой глубины и скальной гряды, защищающей от ветра, здесь создается свой микроклимат. Несмотря на то, что озеро расположено на высоте примерно 1000 м над уровнем моря, здесь можно наслаждаться красивым прогулками даже зимой - виды действительно потрясающие.

Обед в пути (сух. паёк).

Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно.

19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.

День 9. Трекинг в ущелье Шхельда.
Продолжительность: 4-5 часов.

Перепад высот: 400 метров.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Трансфер к месту начала маршрута. Сегодня вас ждет трекинг **в ущелье Адыл-Су с прохождением долины Шхельды** и выходом к так называемому «горному пляжу» на поляне «Улыбка Шхельды». Ущелье Адыл-Су является одним из наиболее прекрасных в Приэльбрусье. Название переводится как «красивая вода»: река чиста и полна целебными нарзанами, которые порой окрашивают валуны в бронзовый цвет. Через хвойные леса вы подниметесь к уникальной поляне «Улыбка Шхельды».

Именно в этом месте река Шхельда делает очень резкий, неожиданный поворот и ласково обнимает галечный пляж. Река словно улыбается гостям – так появляется знаменитая заводь. С этой поляны открывается вид на могучий ледник Шхельда, застывший здесь миллионы лет тому назад, который 9-километровым языком спускается вниз со склонов Большого Кавказского хребта, чтобы стать истоком одноименной реки. Главным украшением трекинга по ущелью Адыл-Су является массив Ушба (перев. – «горе-гора»), который не только очень живописен, но и максимально неприступен для альпинистов. Входит в топ самых опасных вершин и официально считается сложнейшим для восхождения 4-тысячником в мире. Не менее поражает и «зубастая» стена Шхельда, состоящая из 6 пиков высотой более 4 тыс. метров.

Обед в пути (сух. паёк).

Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно.

19:00 ужин в отеле “Кристалл 139” согласно вашему бронированию.

День 10. Окончание программы. Отъезд.
Завтрак в отеле. Освобождение номеров до 12:00.

13:30 – 14:00 групповой трансфер в аэропорт / на ж / д вокзал г. Минеральные Воды к рейсам / поездам, отправляющимся **после 19:00.**

Оператор оставляет за собой право вносить изменения в последовательность выполнения программы без изменения объема предоставляемых услуг.

Дополнительно

Уровень сложности: тур подходит для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

Подтверждение тура только после заполненной анкеты участника тура!

• бронирование номеров повышенной категории под запрос.

Организация питания: мы учтем ваши ограничения в питании, если вы вегетарианец или у вас есть аллергия на какие-либо продукты, обязательно напишите об этом нам при бронировании тура . При отсутствии уточнений по данному вопросу в туре , туристам будет предложено стандартное меню. Замена питания на маршруте только за дополнительную плату!

Встреча.

Групповой трансфер из аэропорта (ж/д вокзала) Минеральные Воды осуществляются в назначенное время, но не позднее 12:30. В аэропорту туристов встречает гид на выходе из зала прилёта. От ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 12:00.

Проводы.

Проводы туристов осуществляются в аэропорт и на ж/д вокзал Минеральных Вод к рейсам, отправляющимся после 19:00 часов местного времени. Автобус отправляется за 6 часов до вылета. Для туристов приезжающих/уезжающих в другое время, могут быть организованы индивидуальные трансферы за дополнительную плату от 5000 рублей.

Рекомендуем взять с собой для трекинга:

• ветрозащитная куртка

• трекинговые брюки

• трекинговые ботинки

• термобелье

• кофта (флисовая)

• перчатки и шапка для подъёма на Эльбрус

• рюкзак до 30 литров

• накидка от дождя (дождевик) для себя и для рюкзака

• солнцезащитные очки и крем от солнца с фактором защиты 50.

• индивидуальная аптечка

• пенополиуретановая «сидушка»

• термос

• трекинговые палки (можно взять в прокат, обратившись в нашу компанию

В прокат можно взять: ветрозащитную куртку, ветрозащитные брюки, трекинговые палки, трекинговые ботинки.

***Туроператор имеет право менять очередность экскурсий или делать равнозначную замену в зависимости от погодных условий, не уменьшая качества и объема услуг.**

Важно! Маршрут проходит в приграничной территории. Гражданам стран СНГ необходимо заблаговременно оформить пограничный пропуск: подача документов производится за 45 дней до предполагаемого путешествия.

Варианты размещения

Отель Снежный Барс (поляна Чегет)

Отель Кристалл 139

Места сбора группы

Минеральные Воды Терминал прилёта

Прибытие в аэропорт г. Минеральные Воды до 12:00 12:30 — групповой трансфер в Приэльбрусье (4-5-часов в пути с остановками).

Минеральные Воды

От ж/д вокзала наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 12:00 . В 12:30 - групповой трансфер в Приэльбрусье.

Даты тура

Июнь 2024

18 июня 2024 в 12:30 - 27.06.2024 от 67 000 руб.			

Июль 2024

16 июля 2024 в 12:30 - 25.07.2024 от 67 000 руб.			

Август 2024

06 августа 2024 в 12:30 - 15.08.2024 от 67 000 руб.			

Сентябрь 2024

10 сентября 2024 в 12:30 - 19.09.2024 от 67 000 руб.			