Архыз PRO. Треккинг по горным озёрам

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Карачаево-Черкесская Республика, Минеральные Воды, село Архыз

Допустимый возраст: 5+

Цена за человека от 47 900 руб.	
В стоимость тура включено • Автотранспортные переезды по маршруту. • Проезды по маршруту на горном транспорте (УАЗик). • Проживание в пос. Архыз в гостинице: двух-, трехместные номера. Удобства в номере. • Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). • Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период с июня по август). • Групповая аптечка. • Входные билеты на термальные источники. • Услуги инструктора-проводника	**В стоимость тура не включено** • Транспортные расходы из Вашего города к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды). • Питание: обед во время переезда в 1-й день, ужины. Стоимость ужина в кафе: 350-450 руб. • При необходимости, оплата за одноместное размещение в номере гостиницы. • Страховка (не обязательно)

Описание тура

Тур проходит на Кавказе, в Карачаево-Черкесии.
Природа подарила Архызу огромное количество потрясающих, горных озёр. Они разного цвета, разной формы. Одни озера находятся в окружении сосен, а другие – спрятались высоко в горах, их окружают живописные камни и цветущие рододендроны.
В этом туре мы посетим 10 самых красивых озёр Архыза, к которым можно сходить в однодневный треккинг! Мы увидим озера Орленок, Семицветное, озера Малой Дукки, Нижнюю Запятую и, конечно, полюбуемся на визитную карточку Архыза – Софийские озёра.

Данный тур создан для любителей побольше походить по горам, поэтому здесь нет прогулок на лошадях, канатки, рафтинга. Здесь много треккинга)). Архыз – находка для тех, кто хочет перезагрузки, эмоций, проверить себя и самое главное – получить удовольствие от отпуска! Всего 7 дней, а впечатлений хватит на год вперёд!

Программа тура

День 1. Термальные источники «Жемчужина Кавказа»
11:00-11:30 (московское время) – сбор группы г. Минеральные Воды (железнодорожный вокзал, аэропорт).

После сбора группы, едем в поселок Архыз, а по пути посетим термальные источники. Кавказские минеральные воды известны далеко за пределами нашей страны! Поэтому путешествие по Кавказу мы и начнём с горячих термальных бассейнов, которыми богат этот край. Многие специально едут за термальными ваннами, чтобы привести в норму суставы и кожу, сердечно-сосудистую и нервную систему, решить проблемы с пищеварением и дыханием. Ну а мы расслабимся в горячей воде и будем предвкушать неделю невероятных впечатлений!

После горячих ванн переезд в поселок Архыз, поселение в уютной гостинице и обзорная прогулка по посёлку.

Активная часть: 3 км пешком.

День 2. Треккинг к озёрам Орлёнок.
Наш первый треккинг в рамках тура в Архыз – озёра балки Орлёнок. Путь пройдёт по дремучему лесу, затем перейдём шумные воды реки София, отдохнём под пенными струями водопада. После чего выйдем на альпийские луга, полюбуемся невероятной панорамой хребта Абишира-Ахуба, узнаем, как переводится название горы Кара-Джаш и что находится за этой вершиной и одноимённым перевалом.

Летом наш путь украшают поляны флоксов и лилий, девясилов и незабудок, а осенью крокусы и потрясающая игра красок осеннего леса! Часто можно встретить стада альпийских бурёнок и яков. Именно такие пейзажи и привлекают нас с вами, городских жителей))).

Не успела пройти первая волна восхищения, как перед нами в окружении сосен и гранитных россыпей открывается первое озеро! Озеро небольшое, округлое,с чистейшей водой. А какое в нём отражение той самой таинственной вершины Кара-Джаш! Здесь мы сделаем привал и фотосессию.

Пройдя немного вперёд, посетим ещё одно озеро. Пейзаж вокруг него – совершенно иной! Уже нет сосен и цветов, но есть возможность подняться чуть выше озера и сделать эффектные снимки под другим углом.

Активная часть прохождения по маршруту: 12,6 км, перепад высот 1600-2380 м, продолжительность 6-7 часов.

День 3. Треккинг к Семицветному озеру.
На склонах хребта Аркасара в верховьях реки Большая Дукка расположилось таинственное Семицветное озеро. Если попасть к озеру в солнечную погоду, то турист будет поражен игрой красок – цвет озера изменяется от светло-голубого до тёмно-фиолетового. А если погода пасмурная, то впечатлений будет не меньше: прозрачная гладь воды изменяется от салатового до тёмно-изумрудного! Бывали у нас случаи, когда белые и оранжево-красные оттенки украшали водную поверхность. У каждого туриста будет своё восприятие и свой ракурс обзора. Поэтому снимки у всех получатся совершенно непохожие!

Если посетить озеро в июне – мы ещё сможем увидеть бело-голубые льдины на водной глади, которые крайне фотогеничны! В июле нас поразят альпийские луга и небольшие снежники на склонах Аркасарского хребта. Август – время наиболее полноводного озера! Сентябрь – витаминный месяц, столько черники вы не видели нигде, а цвет воды в озере необычайно насыщенных оттенков!

Микс красных, оранжевых, жёлтых, зелёных красок вместе с первым снегом на вершинах окружающих гор, отражающихся в озере, поражает туриста в октябре.

Активная часть прохождения по маршруту: 13,2 км, перепад высот 1920-2450 м, продолжительность 7-8 часов.

День 4. Малые Дуккинские озёра.
Сегодня наш УАЗик проделает часть вчерашнего пути, но привезёт нас к началу тропы к совершенно другим, сказочным Дуккинским озёрам. И не просто мы употребили термин «сказочные» – нас ждут три озера «Руслан», «Людмила» и «Сказка Кавказа». Хотя в интернете встречаются и другие названия: «Рыбка», «Аркасарское», но это не меняет той красоты, которая нас сегодня ждёт!

Лента реки Малая Дукка завораживает взгляд своими причудливыми изгибами, её каскады небольшими водопадами падают с гранитных глыб, создавая уютные заводи – всё это выглядит словно ландшафтный парк, созданный самой природой!

Пройдя примерно половину пути, на подъём мы увидим первое озеро – вода в нём холодная, прозрачная, вкусная! Здесь мы сделаем привал, чтобы набраться сил перед подъёмом.

Преодолев 20 минутный подъём нам захочется просто сесть на любой камень и молча любоваться: впереди каменный цирк, внутри которого лежит тёмно-синяя драгоценность – второе Дуккинское озеро. Любуемся, но рассиживаться не будем, ведь нас ждёт сказка – «Сказка Кавказа»!

«Сказка Кавказа» похожа на гигантскую ящерицу, которая на мгновение замерла. Озеро расположено на высоте 2450 метров над уровнем моря. Как думаете, какая максимальная глубина этого озера? Точной цифры никто не знает, но туристы предполагают, что глубина «Сказки Кавказа» составляет 12-17 метров.

Активная часть прохождения по маршруту: 11,8 км, перепад высот 1920-2600 м, продолжительность 7-8 часов.

День 5. Софийские озёра, озеро Айматлы-Джагалыкёль.
Озёра Аркасарского хребта мы увидели, теперь пора изучить озёра Софийского хребта. И начнём мы с изюминки Кавказа и Архыза – Софийских озёр!

Путь к Софийским озёрам непростой, но это того стоит! Если Вас будут одолевать мысли: «А справлюсь ли я?», «Зачем я сюда иду?», «Как же сложно!», «Когда эта тропа закончится?», то знайте – большая часть туристов думает также, но все подобные мысли сразу же исчезают, когда Вы делаете финальный шаг на перевал Иркиз, 2880 м! Кстати, перевал Иркиз – наивысшая точка нашего 7-дневного треккинга в Архызе.

С перевала открывается один из самых крутых пейзажей России – остроконечные пики вершин Кёль (3150 м) и Минги-Кёль-Баши (3243 м) и три совершенно разных по цвету озера: Большое Софийское озеро, Малое Софийское озеро и третье, которое не имеет названия))). Кстати, название Минги-Кёль-Баши переводится с тюркского как «гора тысячи озёр».

На берегу Большого Софийского озера мы сделаем большой привал на обед. Желающие могут обойти часть озера, чтобы найти самый лучший ракурс, смелые искупаться, а любители ярких фото достать из рюкзаков фотореквизит и сделать великолепные снимки! Заметьте, с каждым днём у нас обеденный пейзаж всё круче!

Но на этом впечатления не заканчиваются! Мы начинаем спуск к нашему ретроавто и по пути сначала с высоты, а потом и с берега, полюбуемся озером с необычным для нас названием – Айматлы-Джагалыкёль, что в переводе с тюркского означает «озеро с изрезанными берегами». Кто название не запомнит, тот остаётся в Архызе :)))

Активная часть прохождения по маршруту: 13,2 км, перепад высот 2000-2880-1890 м, продолжительность 8-9 часов.

День 6. Озёра Софийского хребта – озеро Нижняя Запятая.
В Архызе мы посмотрели уже много озёр и, скорее всего, Вы уже задумались, почему вода в озёрах всегда разного цвета? На цвет воды влияет комплекс факторов – минеральный состав, органические вещества,

глубина, время года, время суток, освещение и др. Причем эти факторы могут изменяться даже в пределах одного водоёма!

Сегодня наш путь на УАЗе лежит по уже знакомой нам долине реки София в направлении Ледниковой фермы. У слияния рек Гаммеш-Чат и София начинается наш путь вверх. Тропа идет сквозь лес, пробирается через поляны борщевика и чемерицы, проходит сквозь кусты рододендрона кавказского и сменяется альпийскими лугами, где запахи горных трав кружат голову.

Подъем займёт всего 2-3 часа – и вот они, прохладные, чистые воды горного озера!

Над уютной долиной с озером Нижняя Запятая высится вершина КЧАО (2871 м), гладкие скалы, называемые «бараньи лбы» и каскады водопада на реке Гаммеш-Чат. Отдохнув и перекусив на берегу озера, можно прогуляться к водопаду или подняться чуть выше, чтобы посмотреть на озеро с высоты, – его необычную форму видно только издалека. И оно действительно напоминает запятую!

Активная часть прохождения по маршруту: 9,5 км, перепад высот 1770-2230, продолжительность 6-7 часов.

День 7. Отъезд из Архыза.
Утром прощаемся с Архызом. Самые быстрые ещё успеют на сувенирный рынок Архыза за вареньем, мёдом, горным чаем и тёплыми варежками из натуральной овечьей шерсти!

Переезд в г. Минеральные Воды. 12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, железнодорожный вокзал), отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения для туров с 01 июня по 20 сентября.

Температура воздуха: рано утро и поздно вечером +8...+12С, днем +18...+25С (солнечный день), +12...+16С (пасмурный день).

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

• Кепка / панамка

• Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.

• Флиска

• Футболка

• Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.

• Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.

• Ходовые брюки

• Нижнее белье

• Носки

• Треккинговая обувь по щиколотку и выше

• Шлепки (для ходьбы в гостинице)

• Купальник

• Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

• Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже

• Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

• Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

• Фотоаппарат / видеокамера и зарядное. В нескольких ущельях по маршруту, которые входят в пограничную зону, запрещено использовать для съемок квадрокоптер.

• Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

• Расческа

• Солнцезащитные очки

• Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)

• Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

• Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.

• Влажные салфетки

• Нитка, иголка

• Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

• Подпопник

• Сушилки для обуви

• Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

• Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

• Наличные деньги

• Шапка, перчатки. Вечером и в пасмурные дни может быть прохладно.

Список снаряжения для туров с 21 сентября по 15 ноября.

Температура воздуха: рано утро и поздно вечером +1...+7С, днем +10...+18С (солнечный день), +8...+12С (пасмурный день).

• Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером 0...+8С, днём +10...+14С (до 15 октября), +5...+12С (после 15 октября).

• Шапка, перчатки

• Флиска. Осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.

• Футболка

• Термобелье

• Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как шарф или головной убор.

• Ходовые брюки (до 15 октября), утепленные ходовые брюки или ходовые брюки + низ термобелья после 15 октября.

• Нижнее белье

• Носки

• Треккинговая обувь по щиколотку и выше

• Шлепки (для ходьбы в гостинице)

• Купальник

• Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

• Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже

• Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

• Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

• Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.

• Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

• Расческа

• Солнцезащитные очки

• Термос (объем 0,75-1 л)

• Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

• Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.

• Влажные салфетки

• Нитка, иголка

• Рюкзак для прогулок (объем 25-35 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

• Подпопник

• Сушилки для обуви

• Солнцезащитный крем, гигиеническая помада.

• Наличные деньги

• Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Даты тура

Июль 2024

14 июля 2024 в 08:00 - 20.07.2024 от 47 900 руб.			

Август 2024

04 августа 2024 в 08:00 - 10.08.2024 от 47 900 руб.	**25 августа 2024 в 08:00** - 31.08.2024 от 47 900 руб.		