



Будь здоров! Магия воды в Адыгее

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Краснодар / Краснодар

Места показа: Россия, Краснодарский край, посёлок Каменномоетский, Водопады Руфабго, Лагонакское нагорье

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от Бесплатно

В стоимость тура включено

Трансфер в день заезда/выезда; Посещение термальных источников (по программе); Проживание в комфортабельных номерах; Вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание; Работа инструкторов на маршрутах; Все трансферы по программе; Ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки по Адыгее

В стоимость тура не включено

Ж/д, авиа, автобусные билеты до места встречи группы; Входные билеты на экскурсии, в походах и поездках: Хаджохская теснина — 500 руб. взрослый, 200 руб. детский; Пещера «Азишская» - 600 руб. взрослый, 300 руб. детский (льготникам скидка); Водопады Руфабго – 500 руб. взрослый, детский) - 200 рублей; Посещение термальных источников сверх программы - 400 руб. – час взрослый, 200 руб. – детский.

Описание тура

Экскурсионно-оздоровительный ЛЕТНИЙ тур по Адыгее

За неделю вы попробуете разнообразное сочетание активных и оздоровительных экскурсий по живописной природе в Адыгее и Краснодарском крае. Что Вас ожидает: Активный отдых в Адыгее Море позитивных эмоций, экскурсии по необычайно красивым местам, наполненные легендами, историей и преданиями. Во второй половине каждого дня релакс в термальных источниках. Горячая высоко минерализованная вода с глубины 1580 метров сделает Вашу кожу нежной, как у младенца.

Насыщенная экскурсионная программа по главным достопримечательностям Адыгеи, включая живописное ущелье Мишоко, Михайло-Афонская Закубанская пустынь, Хаджохская Теснина, реликтовое ущелье Руфабго с его водопадами, горное плато Лаго-Наки и город Майкоп.

Программа тура

День 1

В день начала тура Вас встретят на ж/д вокзале и в а/п г.Краснодара. Отправление автобусов после сбора группы от ж/д вокзала не позднее 11:00, от аэропорта не позднее 12:00. Трансфер в день заезда позже 12:00 оплачивается туристами самостоятельно.

14:30 Прибытие в пос. Каменноостский.

Размещение.

Знакомство группы с гидом-инструктором

15:00 Экскурсия в живописное ущелье Мишоко. Это место пока не тронута цивилизацией. Красивейшие водопады, высокие скалы, уникальное красное озеро, завораживающие виды — все это навсегда останется в Вашей памяти.

18:00 Ужин.

19:00 Поездка на термальные источники (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

День 2

09:00 Завтрак.

10:00 Поездка в Михайло-Афонскую Закубанскую пустынь. На зеленом склоне горы Физиагбо в центре Адыгеи издали видны белые строения самого высокогорного монастыря России. Обзорная экскурсия по монастырю, осмотр раскопанного неподалеку фундамента древнего византийского храма с бапсистерием, посещение Успенских келий, где жили первые монахи, и чудотворного источника новомученика инок Афанасия. На горном склоне у монастыря сохранились рукотворные пещеры, где жили и молились святые старцы. Узкий проход приводит в зал с высоким куполом, в восточной стене которого вырублена ниша для алтаря. Тишина и темнота окутывают подземный храм на глубине 50 м.

13:00 Обед.

14:00 Поездка на термальные источники (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

19:00 Ужин.

День 3

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в Хаджохскую Теснину. Теснина является частью Большого Хаджохского каньона. Это извилистая щель в скалах над рекой Белая. Длина теснины равна 400 м., глубина около – 40, ширина в различных участках колеблется от 2 до 7 м.

13:00 Обед.

14:00 Поездка на термальные источники (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

18:00 Ужин.

18:30 Мастер класс по приготовлению Адыгейского сыра с дегустацией. Узнаем секреты и тонкости приготовления сыра в домашних условиях. Домашний сыр вкуснее, вы сможете в этом убедиться.

День 4

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия к реликтовому ущелью Руфабго с его водопадами; От первого водопада, называемого «Шум» до второго – «Каскадный» – около 750 м. Самым красивым признан третий водопад «Сердце Руфабго». Узкий поток воды, обтекая громадную каменную глыбу, обрывается в живописное глубокое ущелье. Скалы ущелья, сложенные горизонтально залегающими плитами известняка, наполняют пространство загадочными звуками эхо. «Сердцем Великана» зовут люди этот камень и рассказывают древнюю легенду;

14:00 Поездка на термальные источники (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной системы.

19:00 Ужин.

День 5

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе, высота до 2200 метров. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского Хребта. Плато Лаго-Наки известно своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

Посещение Большой Азишской пещеры- уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

Обед-пикник на маршруте.

На обратном пути посещаем не оборудованную пещеру.

18:00 Ужин.

Общаемся, делимся впечатлениями, едим вкусный приготовленный на углях шашлык.
Бесплатный трансфер на термальные источники.

День 6

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в город Майкоп – один из самых красивых и благоустроенных городов Северного Кавказа. Майкоп является столицей республики, а название города переводится как «Долина Яблок». Географическое положение города, чистота природы, воздуха и воды, делают его необычайно привлекательным. В городе множество интересных мест. В ходе экскурсии мы посетим Национальный музей, Музей востока, Соборную мечеть. Маленький, аккуратный город с ровными улочками не оставит равнодушных гостей Республики.

13:00 Обед на маршруте в ресторане национальной кухни.

14.30 После обеда прогулка по городскому парку.

18.00 Ужин.

День 7

09:00 Завтрак.

10:00 Уезжаем, чтобы обязательно вернуться!!!

Дополнительно

В связи с увеличением потока туристов в Адыгею добавлены дополнительные бесплатные трансферы:

1. Ж/Д вокзал в г. Краснодар: Каждое воскресенье: — с 10:00 до 11:00;
2. Аэропорт в г. Минеральные воды: Каждое воскресенье: — с 10:00 до 12:00; — с 15:00 до 16:00; Каждая суббота: — с 15:00 до 16:00.
3. Аэропорт в г. Ставрополь: Каждое воскресенье: — с 14:00 до 15:30; — с 16:00 до 17:30; Каждая суббота: — с 14:00 до 15:30; — с 16:00 до 17:30.

Трансфер в день заезда позже указанного времени оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется.

Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу до 4-х чел: 4500 руб. с/до ж/д вокзала Краснодара; 2000 руб. с/до вокзала Майкопа; 6500 руб. с/до Аэропорта Ставрополь; 8000 руб. с/до Аэропорта Минеральные воды

Что взять с собой: Собираясь в путешествие имейте в виду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью. Желательно, чтобы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств.

Список вещей, которые совершенно необходимо взять с собой каждому туристу: страховой медицинский полис; медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты, солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а так же лекарства, которые принимаете Вы лично); теплая одежда (куртка, свитер, теплые брюки, шапка); легкая одежда (шорты, футболка, кепка); купальник, резиновые тапочки; куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя; обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не скользкой подошве – трекинговая обувь!).

Просьба уточнять перечень необходимых вещей перед выездом, чтобы учесть погодные условия!

База отдыха "Активация" расположена в живописном и экологически чистом месте Республики Адыгея – поселке Каменноостский. В шаговой доступности Хаджохская теснина, скала Копилка, ущелье Мишоко, Красное озеро, бурлящая река Белая. К размещению предлагаются номера для проживания парами или большими компаниями. В комнатах есть раскладные диваны, прикроватные тумбочки для хранения вещей, а также стол со стульями и телевизор. Всем проживающим предоставляется доступ к Wi-Fi. По утрам для гостей сотрудники сервируют завтрак. Уже с утра на террасе с панорамными окнами вы можете любоваться видами Кавказа за чашкой горячего чая или кофе. А вечером, после прогулок, можно приготовить ароматный шашлык или овощи на гриле. Принадлежности для барбекю предоставляются. Недалеко от турбазы расположены термальные источники, лечебные свойства которых давно известны. Также можно посетить живописные водопады и пещеры. От автостанции поселка до базы отдыха около 700 метров. В шаговой доступности Хаджохская теснина, скала Копилка, ущелье Мешоко, Красное озеро, бурлящая река Белая.

Страховка

Дополнительно: от 70 руб./чел./день.

Варианты размещения

База отдыха "Активация"

Места сбора группы

Краснодар

В день начала тура Вас встретят на ж/д вокзале и в а/п г.Краснодара. Отправление автобусов после сбора группы от ж/д вокзала не позднее 11:00, от аэропорта не позднее 12:00.