

Этно-тур «Адыгея сквозь века»

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Краснодарский край / Краснодарский край

Места показа: Россия, Республика Адыгея, Республика Адыгея

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от Бесплатно

В стоимость тура включено

трансферы в день заезда из Краснодара и в день выезда в Краснодар. проживание в комфортабельных номерах. вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание. работа инструкторов на маршрутах. все трансферы по программе. ежедневные насыщенные экскурсии, походы по Адыгее. посещение геотермальных источников по программе. баня (по предварительной записи на месте).

В стоимость тура не включено

ж/д, авиа, автобусные билеты;
входные билеты на экскурсиях,
в походах и поездках: Хаджохская
теснина — 500 рублей взрослый,
детский (от 7 до 13 лет) – 200 рублей,
до 7 лет бесплатно;
Пещера «Азишская» - 600 рублей
взрослый; детский (от 7 до 14 лет) –
300 рублей, до 7 лет бесплатно;
Гузерибль (вход в заповедник) - 300
руб. взрослый, 150 руб. детский;
Водопады Руфабго – 500 руб.
взрослый, детский (от 5 до 15 лет)
-200 рублей;
Экскурсия по Национальному музею
- 300 руб. взрослый, 150 руб. детский;
Посещение термальных источников
сверх программы (по желанию) – 400
рублей взрослый, дети (от 6-13 до
лет) и пенсионеры – 200 рублей, до 5
лет бесплатно;
Экстрим-парк «Мишоко» (троллей
Виа-феррата) по желанию - 1500
рублей.

Описание тура

Экскурсионно-оздоровительный тур по Адыгее

Программа рассчитана на людей, которые стремятся получить положительные эмоции, зарядиться энергией прекрасных мест, расслабиться в бассейнах с природной термальной водой и узнать много нового о героическом народе – Адыгах, об их культуре и быте.

За неделю вы попробуете разнообразное сочетание активных и оздоровительных экскурсий по живописной природе в Адыгее и Краснодарском крае. Что Вас ожидает: Активный отдых в Адыгее, Море позитивных эмоций, экскурсии по необычайно красивым местам края, наполненные легендами, историей и преданиями. Во второй половине каждого дня релакс в термальных источниках. Горячая высоко минерализованная вода с глубины 1580 метров сделает Вашу кожу нежной как у младенца.

Близость гор приносит прохладу сразу после захода солнца, поэтому купание в термальных источниках в вечернее время – просто наслаждение!!! Термальные источники - это истинный дар природы, в котором

человек может обрести здоровье и красоту. Под термальными источниками следует понимать подземные воды температурой более 20 °С, которые выходят на поверхность.

Существует довольно широкий спектр заболеваний, при которых рекомендуется лечение термальными ваннами. Издавна купание в термальных источниках прописывалось людям с поражениями опорно-двигательного аппарата, кожи, а также для восстановления после ранений или травм.

Программа тура

День 1

Каждое воскресенье, Вас встретят представители нашей базы на ж/д вокзале и в аэропорту г. Краснодара.

Отправление наших автобусов после сбора группы от ж/д вокзала в 11.00, от аэропорта в 12.00.

Каждую субботу выезд в 10:00 по маршруту Аэропорт — ж/д вокзал. Рекомендуемое время обратного билета после 15.00

Трансфер в день заезда позже 12.00 оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется.

Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу до 4-х чел: 4000 руб.- с/до Аэропорта Краснодара, 4500 руб. с/до ж/д вокзала Краснодара, 2000 руб. с/до вокзала Майкопа

Каждое воскресенье, Вас встретят представители нашей базы в аэропорту г. Ставрополь.

Отправление наших автобусов после сбора группы от аэропорта в 10.00.

Каждую субботу выезд в 10:00. Рекомендуемое время обратного билета после 18.00

Трансфер в день заезда позже 10.00 оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется.

Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу до 4-х чел: 6500 руб.- с/до Аэропорта Ставрополь

Каждое воскресенье, Вас встретят представители нашей базы в аэропорту г. Минеральные воды

Отправление наших автобусов после сбора группы от аэропорта в 10.00.

Каждую субботу выезд в 10:00. Рекомендуемое время обратного билета после 18.00

Трансфер в день заезда позже 10.00 оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется.

Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу до 4-х чел: 8000 руб.- с/до Аэропорта Минеральные воды

ЛЕГЕНДА ОБ ОКАМЕНЕВШЕМ ДРАКОНЕ

14:30 - Заезд; Обед, знакомство с инструктором;

15:00 - Экскурсия в Хаджохскую Теснину.

Теснина является частью Большого Хаджохского каньона. Это извилистая щель в скалах над рекой Белая. Длина теснины равна 400 м., глубина около – 40, ширина в различных участках колеблется от 2 до 7 м.

18:00 - Ужин.

19:00 - Поездка к термальным источникам - хороший, полезный отдых после дороги. Вы зарядитесь положительными эмоциями отступит усталость, а сон будет крепким и сладким!

День 2. ЛЕГЕНДА О МОГУЧЕМ ВЕЛИКАНЕ

09:00 - Завтрак.

10:00 - Пешая прогулка по ущелью реки Руфабго (входные билеты за доп.плату) – одному из самых живописных и известных достопримечательностей Республики Адыгея. Здесь расположен десяток водопадов в окружении каменистых склонов. Мы увидим самые красивые и живописные из них: «Шум», «Каскадный»,

«Сердце Руфабго», «Девичья коса».

14:00 Обед.

15:00 Поездка на термальный источник.

18:00 Ужин.

День 3. ЛЕГЕНДЫ ЦАРСТВА ТЕТИС

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в высокогорный поселок Гузерипль. Перед въездом в сам поселок вы увидите Гранитный каньон, гору Монах, поселок Хамышки. В поселке Гузерипль, Вам удастся увидеть один из сохранившихся дольменов, посетить интерактивный музей заповедника (входные билеты за доп. плату) и подышать свежим горным воздухом.

14:00 Обед на маршруте.

Выезд на Партизанскую поляну на берегу Каменного Моря, инструктор познакомит Вас с вершинами коралловых рифов древнего океана Тетис.

17:30 Возвращение на базу.

18:00 Ужин.

День 4. МОГУЧЕЕ УЩЕЛЬЕ

9:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия в город Майкоп – один из самых красивых и благоустроенных городов Северного Кавказа. Майкоп является столицей республики, а название города переводится как «Долина Яблок». Географическое положение города, чистота природы, воздуха и воды, делают его необычайно привлекательным. В городе множество интересных мест. В ходе экскурсии мы посетим Национальный музей, Музей востока, Соборную мечеть. Маленький, аккуратный город с ровными улочками не оставит равнодушных гостей Республики.

13:00 - Обед на маршруте в ресторане национальной кухни «Мэздах»

14:30 - После обеда прогулка по городскому парку. По желанию возможно посетить Майкопский пивоваренный завод с экскурсией – дегустацией «Крафтовое пиво». Возвращение на базу.

17:30 Мастер класс по приготовлению Адыгейского сыра с дегустацией. Узнаем секреты и тонкости приготовления сыра в домашних условиях. Домашний сыр вкуснее, вы сможете в этом убедиться.

18:00 Ужин.

День 5. ЛЕГЕНДЫ О ЛЮБВИ

09:00 Завтрак.

10:00 Экскурсия к плато Лаго-Наки. Лагонакское нагорье красиво в любое время года. С горным плато связано множество легенд, с ними Вас, непременно, познакомит инструктор.

13:00 Обед на маршруте.

14:00 Посещение Большой Азишской Пещеры (входные билеты за доп. плату), уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Микроклимат в пещерах очень полезен для органов дыхания, а сталактиты и сталагмиты будоражат воображение. Возвращение на базу.

18:00 Ужин.

Для желающих посетить термальные источники – бесплатный трансфер.

День 6. ЛЕГЕНДЫ РУССКОЙ ШАМБАЛЫ

09:00 Завтрак

10:00 - Выезд на пешеходную экскурсию в Гуамское ущелье реки Курджипс, расположенное между поселками Мезмай и Гуамка. Гуамское ущелье – природный памятник, возраст которого более сотни миллионов лет. Длина ущелья около пяти километров, а глубина – 400 метров. До середины ущелья ходит экскурсионный поезд по узкоколейной железной дороге, на котором мы проедем 1700 метров до кафе «Домик Космонавтов».

Обед на маршруте.

19:00 Праздничный ужин. Общаемся, делимся впечатлениями, едим вкусный, приготовленный на углях, шашлык.

День 7

09:00 Завтрак.

10:00 Отъезд.

Каждую субботу выезд в 10:00 по маршруту Аэропорт — ж/д вокзал.

Дополнительно

Доп. услуги и доплаты - не комиссионные!

Скидки: для детей до 5-ти лет – бесплатно, без претензий на услуги; для детей до 14-ти лет – 10%; пенсионерам 10%.

Что взять с собой: Собираясь в тур в Адыгею имейте ввиду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью. Желательно, что бы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств. Вот список вещей, которые совершенно необходимо взять с собой каждому туристу: — Медицинские препараты для индивидуальных нужд; — документы: паспорт, страховой медицинский полис; — удобная спортивная обувь: зимние сапоги (не на каблуке), трекинговые теплые ботинки; -спортивную одежду для холодной погоды: куртку теплую ветрозащитную, водонепроницаемую, теплый спортивный костюм (толстовка, штаны), футболки с длинным и коротким рукавом, брюки спортивные и теплая шапка, перчатки;— купальник, резиновые тапочки; — рюкзак на 20-25 литров.

Для прохождения активной части вам предоставят все необходимое снаряжение.

Спортивная и медицинская страховка оформляется самостоятельно и по желанию туриста.

Страховка

Дополнительно от 70 руб./чел./день.

Места сбора группы

Краснодарский край

Каждое воскресенье, Вас встретят представители нашей базы на ж/д вокзале и в аэропорту г. Краснодара. Отправление наших автобусов после сбора группы от ж/д вокзала в 11.00, от аэропорта в 12.00. Каждую субботу выезд в 10:00 по маршруту Аэропорт — ж/д вокзал. Рекомендуемое время обратного билета после 15.00