

# Палаточный тур «Зеркальный мир Софии»

**Продолжительность:** 8 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Карачаево-Черкесия, Минеральные Воды, Архыз

**Допустимый возраст:** 12+

## Цена за человека от Бесплатно

### В стоимость тура включено

- трансфер Минеральные Воды – Архыз – Минеральные Воды
  - проживание в гостинице - 7-я ночь
  - питание: 1 день - ужин, 2-7 день - завтрак + сухой паек + ужин, 8 день - завтрак
  - услуги гида-экскурсовода
  - транспортное обслуживание на маршруте
  - палаточный инвентарь: палатка, спальник, каремат
  - костровое имущество: горелка, газ, котел, чайник
  - медицинская аптечка

## Описание тура

Пеший тур с палатками на гору София: подъемы от долины реки София на Софийские водопады и перевал Софийское седло, от долины Ак-Айры на перевал Иркиз, треккинг по всем Софийским озерам, спуск через озеро Запятая на поляну Таулу — самый объемный вариант для опытных туристов.

## Программа тура

### День 1

Минеральные Воды - Архыз - Ледниковая ферма

Мы встретим вас в г. Минеральные Воды и отправимся в курорт Архыз, на поляну Таулу. Мы переедем по бревенчатому мосту через реку Псыш, и далее будем двигаться по проселочной дороге в живописной долине реки София. Путь к базовому лагерю — около 10 км, но переезд не покажется утомительным – пейзажи Софийского ущелья поразительно красивы, чистейший горный воздух очищает легкие от остатков городского смога, а кристально-прозрачную воду из рек можно пить, не опасаясь. Дорога приводит к Ледниковой ферме у подножия горы София, здесь мы разобьем лагерь, поужинаем и переночуем.

### День 2

Софийские водопады. Перевал Софийское седло

Сегодня после завтрака нам предстоит простой маршрут налегке. До водопадов, образованных таянием огромного Софийского ледника, — около 2 км. Тропа радует разнообразием -берега реки, сосново-березовое криволесье, поляны с альпийскими цветами, заросли кавказского рододендрона — альпийской розы. Мощь и величие водопадов поражают: струи воды с ледяной крошкой срываются с высоты от 50 до 90 м, сливаясь в единый бурный поток. Заряда бодрости от приема «Софийского душа» хватит надолго! С перевала Софийское седло открывается картинно-восхитительный вид на Кизгычскую долину и горные хребты. В любое время года снимки природы получаются уникальными — пейзажи созданы для фильмов фэнтези. По возвращении в лагерь нас ждут ужин и ночевка.

### День 3

Перевал Иркиз

После завтрака нас ждет достаточно сложный и продолжительный подъем к Софийским озерам — жемчужинам Архыза. Тропа начинается от бревенчатого мостика через речку, проходит через пихтовый лес, сменяющийся альпийскими лугами, зарослями можжевельника и рододендрона. Мы увидим несколько

небольших, но дивно красивых водопадов. Перед перевалом Иркиз (высота 2880 метров над уровнем моря, категория сложности 1А) мы остановимся на привал — восхождение потребует немало сил и выносливости. Но грандиозная панорама сияющих небесной и лазурной голубизной Софийских озер, неожиданно открывающаяся с перевала, потрясает воображение и стоит затраченных усилий. Мы спустимся к одному из озер, разобьем лагерь, поужинаем и отдохнем.

#### **День 4**

Софийские озера

Этот день мы посвятим отдыху и прогулкам по окрестностям Софийских озер. После завтрака каждый может избрать свой собственный маршрут. Самые смелые могут искупаться в чистой ледяной воде, самые неустойчивые – обойти соседние вершины и озера по периметру, насладиться переменаами горных ландшафтов и переливами цветов озер. Кому-то захочется провести фото-сессии в «декорациях», которые просто невозможно придумать человеческим разумом и творческим вдохновением. После ужина мы проведем ночь в палаточном лагере на берегу озера.

#### **День 5**

Перевал Кара-Джаш. Кратерное озеро

Утром после завтрака мы выходим с трекинговыми рюкзаками, поднимаемся на перевал Кара-Джаш (высота 2960 м над уровнем моря, категория сложности 1А), полюбуемся причудливым озером с труднопроизносимым названием Аймаклы-Джагалы-Кель, в переводе — «озеро с изрезанными берегами», или, по именованию туристов — Янтарным. Преодолев Кара-Джаш, мы спустимся к гигантскому Кратерному озеру. Вода в нем поражает яркостью синевы, поверхность ее похожа на матовую фотографию. С высоких берегов озера буквально «распахивается» дверь в инопланетный мир, являются фантастические, кажущиеся невозможными, пейзажи скалистой долины реки Псыш с остроконечной пирамидальной вершиной Пшиш. К вечеру мы вернемся в лагерь к Софийскому озеру, поужинаем и переночуем.

#### **День 6**

Озеро Запятая

Утром, позавтракав, мы собираем лагерь и отправляемся в очередной переход — спускаемся вниз, по крутой тропе среди скал, где местами еще лежит снег. Вдоль небольшой бурной речки реки Гамеш-Чат мы идем к озеру, прозванному «Запятая». Озеро действительно сверху похоже на большую запятую, поставленную рукой природы на горной поляне. Запятая совсем не похожа на аскетические высокогорные озера, которые называют «лунными пейзажами». По берегам его растут березки, ароматные цветистые травы, чуть ниже — сосновый лес. Мы проведем день среди пышной зелени, сможем искупаться, надышаться горным воздухом, нагуляться вдоволь перед предстоящим возвращением. У озера мы разобьем лагерь, поужинаем и останемся на ночевку.

#### **День 7**

День 7 Архыз

Сегодня мы прощаемся с Софией, и нам нужно непременно еще раз искупаться в озере, чтобы унести с собой ощущение неизбывной первозданной чистоты. Позавтракав, мы собираем лагерь и спускаемся в долину Софии, где нас ожидает автомобиль. После размещения в гостинице поселка Архыз нас ждет ужин, который мы посвятим живым воспоминаниям и впечатлениям. Завтра нам предстоит отъезд в Минеральные Воды.

#### **День 8**

Архыз - Минеральные Воды

Мир Софии поистине уникален, водопады, реки и озера — редчайшие по красоте и гармонии формы и цвета. Конечно, вы поделитесь впечатлениями со своими близкими и друзьями, но, поверьте, — чудный Кавказ будет манить вас постоянно.

### **Дополнительно**

Тур подходит туристам высокого уровня физической подготовки. Не рекомендуется детям до 12 лет; пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой или костно-мышечной систем.

**Тур проводится по запросу / заявке на любую дату при группе от 4-х человек**

**Иметь с собой:**

- теплую куртку
- непромокаемую ветрозащитную куртку и брюки
- спортивный костюм
- трекинговые ботинки
- перчатки, лыжную шапку, кепку / панаму
- рюкзак (70 литров)
- «сидушку»
- индивидуальную накидку от дождя
- накидку от дождя для рюкзака
- фонарик налобный с запасными батарейками
- кружку, ложку, миску, нож (КЛМН)
- термос или фляжку для воды
- солнцезащитные очки и крем
- средство от укусов насекомых
- личную аптечку
- эластичный бинт

## Места сбора группы

### **Минеральные Воды**

аэропорт и жд вокзал, время встречи по договоренности