

# Пеший трекинг тур «Изумрудные озера Кубани Light»

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Карачаево-Черкессия, Минеральные Воды, Учкулан, Учкуланичи

**Допустимый возраст:** 10+

| Цена за человека от Бесплатно                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>В стоимость тура включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• встреча в аэропорту или ж/д вокзале г. Минеральные Воды, трансфер до кемпинга.</li><li>• размещение 2/3/4 местных домиках с удобствами</li><li>• питание: завтрак + ужин в кемпинге + сухой паек на маршруте</li><li>• авто сопровождение по маршруту</li><li>• сопровождение опытного гида-проводника</li><li>• обратный трансфер</li><li>• отличное настроение и много интересных плюшек от гида</li></ul> | <b>В стоимость тура не включено</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• индивидуальный трансфер</li><li>• экскурсии, не включенные в программу тура</li></ul> |

## Описание тура

«Изумрудные озера Кубани» — современный трекинговый маршрут для туристов без специальной подготовки. Этот увлекательный тур разработан нами в двух вариантах: короткая «Light» программа на 7 дней и «Полная программа» на 12 дней, что позволит вам подобрать именно ваш вариант отдыха и приемлемый для вас уровень нагрузки! Идеальный маршрут для начинающих туристов!

## Программа тура

### День 1. ЗАЕЗД. РАЗМЕЩЕНИЕ В КЕМПИНГЕ.

Мы с удовольствием встречаем вас на гостеприимной земле Кавказа, и сразу же отправляемся в горы, к подножию Кавказского великана Эльбруса и к истокам его дочки – красавицы реки Кубань. По приезду размещаемся в кемпинге, ужинаем и отдыхаем, готовимся встретить свой первый рассвет в горах.

### День 2. ВЫХОД НА МАРШРУТ. КЕМПИНГ – ОЗЕРА ТЫРМЕНЛЫ-КЪОЛ.

*Протяженность пешего маршрута 20 км, заброска на автомобиле 3 км.*

Подъем, завтрак. Сегодняшний наш день начнем с подъема к красивейшим озерам Тырменлы-Къол. По течению чистой реки Тырменлы поднимаемся вверх. Вначале дорога идет через лес по берегу реки, но, по мере подъема, вид реки сменяется на альпийское разнотравье, а после и вовсе – на каменистые склоны. Поднявшись до Нижнего озера, можно оставить рюкзаки и, налегке, подняться к Верхнему. Верхнее озеро находится на высоте свыше 3000 метров над уровнем моря и большую часть года прячется под льдом, но во второй половине лета оно полностью оттаивает и начинает играть яркими красками, отражая в кристальной воде небо и горы. Вообще, горные озера — это всегда необычное зрелище: вокруг тебя безжизненная каменная россыпь, и вдруг, среди камней, сверкнет синим бриллиантом водная гладь... Если вы не поленились и принесли с собой наряды — можно устроить отличную фотосессию. Отдохнув и насладившись окрестными видами, спускаемся в лагерь, где нас ждет ужин. После ужина отдых.

### **День 3. КЕМПИНГ – ОЗЕРА ТАР-КЪОЛ.**

*Протяженность пешего маршрута – 20 км, заброска на автомобиле 8 км.*

Подъем, завтрак. Сегодня нам предстоит подняться по одному из правых притоков реки Уллу-Кам, чтобы увидеть озера Тар-Къол. Не доезжаю погран. пункта лагеря Узун-Кол, сворачиваем налево и начинаем подъем. Вначале тропа идет по сосновому лесу, постепенно переходя в альпийский луг. Верхняя часть пути продолжается вдоль каменистых осыпей, кое-где стражами возвышаются скальные выступы... В какой-то момент безжизненная, казалось бы, каменная россыпь оживает, расцвеченная водным зеркалом. Несколько озер, рассыпанных среди каменной пустыни, абсолютно не похожи друг на друга. Они разные и по форме, и по цвету воды. Каждое озеро прячет в себе кусочек неба и скал. Где еще можно так близко встретить соседство трех стихий – воды, неба и гор! Вечером уставшие, но наполненные чистой энергией гор и воды, возвращаемся в наш лагерь, ужинаем и располагаемся на отдых.

### **День 4. ДЕНЬ РЕЛАКСА И ЕДИНЕНИЯ С ПРИРОДОЙ.**

Сегодня нас ждет день релакса и единения с природой. Но для самых активных мы можем предложить дополнительные экскурсии и прогулки на лошадях.

### **День 5. КЕМПИНГ – ОЗЕРА КИЧКИНЕ-КЪОЛ.**

*Протяженность пешего маршрута – 20 км, заброска на автомобиле 10 км.*

Подъем. Завтрак. Сегодняшний день для нас начнется в ауле Уччулан. Именно отсюда мы начнем подъем по реке Уччуланичи, чтобы после перейти на ее левый приток и продолжить подъем к целой группе красивейших горных озер. От расположенных на большой высоте озер открываются замечательные виды на окрестные вершины. Отсюда прекрасно видно ущелье Узун-Къол с вершинами Трапедия, Двойняшки, Доллар. Но самый красивый все же Эльбрус: отсюда он виден необычно. Здесь Западная вершина полностью закрывает Восточную и гора предстает величественно и грозно! Хорошо отдохнув наверху, насытившись живописными видами, сделав массу фотографий, спускаемся вниз, чтобы поужинать, отдохнуть и набраться сил для следующего дня.

### **День 6. КЕМПИНГ – ОЗЕРА УЧКУЛАНИЧИ.**

*Протяженность пешего маршрута – 20 км, заброска на автомобиле 15 км.*

Подъем, завтрак. Этот день, как и накануне, мы начинаем в ауле Уччулан. Снова поднимаемся по реке Уччуланичи, но сегодня просто идём именно по этой реке и поднимаемся в ее верховья. Здесь нас так же ожидается россыпь горных озёр. Казалось бы, вчера были озера, сегодня озера и можно устать от такого количества горных озёр, но нет! Все озера абсолютно разные! Одни — молочно-голубые, другие — кристально-синие. Одни — матовые, другие — прозрачные. Синие, зелёные, белесые, с лиловым оттенком... Горными озёрами можно любоваться бесконечно и бесконечно впитывать в себя красоту и мощную энергию такой хрупкой горной природы. Вечером возвращаемся в лагерь и отдыхаем.

### **День 7. СБОРЫ И ОТЪЕЗД ДОМОЙ.**

Подъем. Завтрак. Ну вот и все... Самый замечательный отдых тоже заканчивается... Вы сделали для себя много открытий. Надеемся, что природа Кавказа заворожала вас и вы ещё не один раз вернётесь к нам.

### **Дополнительно**

- трекинговые ботинки с протектором, либо кроссовки типа «Salomon Speed Cross» (кроссовки для бега без протектора категорически не подходят). Обувь обязательно должна быть разношенной, не новой
- рюкзак 25-30 литров для походов
- трекинговые палки (у кого нет - можно взять лыжные)
- дождевик (лучше не одноразовый) или мембранная куртка
- ветровку
- спортивные шорты
- синтетическую футболку для бега / занятий спортом / походов
- синтетические спортивные брюки (можно тайтсы или леггинсы). Одежда для походов не должна быть х/б, она должна быстро сохнуть и быть удобной

- солнцезащитные очки и крем. Солнце в горах очень активно
- головной убор от солнца: кепка / панама / бандана
- одежду по сезону
- личную аптечку и средство от укусов насекомых (при необходимости)

**Залог успешного и приятного прохождения маршрутов программы — это правильно подобранная обувь и одежда! Обязательно помните: на маршрутах на конечных точках возможны ветер и пониженная температура воздуха, поэтому крайне необходима соответствующая одежда и обувь!**

## Места сбора группы

### **Минеральные Воды**

аэропорт или ж/д вокзал