



МЕГАтур в Приэльбрусье на 10 дней

Продолжительность: 10 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Национальный Парк Приэльбрусье, Минеральные Воды

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от Бесплатно

<p>В стоимость тура включено</p> <ul style="list-style-type: none"> • Автотранспортные переезды по маршруту. • Проживание в Приэльбрусье, гостиница «Эльтур» или гостинице аналогичного класса. Двух-, трехместные номера стандарт, удобства в номере, телевизор, Wi-Fi, полотенца выдают. Фен можно попросить у администратора. Холодильника нет, чайника нет, но в кафе гостиницы туристам всегда бесплатно дают кипяток. В гостинице имеется сауна, бильярдная (данные услуги предоставляются за дополнительную плату). • Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-10) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-9) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). • Оформление пропуска в пограничную зону. • Входные билеты на термальные источники. • Входные билеты в Нацпарк Приэльбрусье. • Билеты на канатную дорогу на гору Эльбрус. • Билеты на канатную дорогу на гору Чегет. • Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период июнь-август), групповая аптечка. • Услуги инструктора-проводника. 	<p>В стоимость тура не включено</p> <ul style="list-style-type: none"> • Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды) • Обед во время трансфера в 1-й день; ужины. Поужинать можно в нашей гостинице, также рядом есть несколько кафе. Стоимость ужина - 300-400 руб. • При необходимости доплата за одноместное размещение в номере гостиницы. • Регистрация в гостинице иностранных граждан (Украина, Беларусь, Израиль и др.) – 300 рублей за весь период отдыха • Страховка (не обязательно)
---	--

Описание тура

Тур проходит в Приэльбрусье – самом живописном регионе Кабардино-Балкарии.

Природа этих мест щедро дарит туристам диковинные красоты и невиданные чудеса!

Экскурсионный тур в Приэльбрусье жарким летом, цветущей весной и золотой осенью – это походы без рюкзаков по самым красивым локациям региона, дегустация лучших блюд балкарской кухни и неповторимые фото уникальных, природных уголков.

В рамках поездки туристы поселятся в уютной гостинице, расположенной близко к подножию наивысшей вершины Европы и самой красивой горы Кавказа – двуглавого Эльбруса.

Тур построен таким образом, что походные дни в горы будут чередоваться с более легким отдыхом. Поэтому мы не только пройдем пешком к самым живописным водопадам и озерам, но и покатаемся на канатной дороге на горы Чегет и Эльбрус, а также искупаемся в термальных источниках.

Прогулки в Приэльбрусье позволят насладиться вкусом местных блюд – сочных хичинов, запечённой форели, пикантного лагмана, ароматного шашлыка и освежающего айрана.

Любители подарков, сувенирные рынки Эльбруса и Чегета ждут вас! Наряду с привычными магнитиками и календарями, здесь можно приобрести варенье из шишек, тархуна, кисло-сладкой брусники, черники и вкуснейший, травяной чай.

Треккинг в Приэльбрусье летом и осенью прекрасно подойдет не только взрослым, но и семьям с детьми. Под сенью лесов в конце лета здесь созревают ягоды, а в июне-июле ажурными облаками зацветают альпийские луга.

Тип отдыха: проживание в гостинице, трекинг налегке

Программа тура

День 1. Термальные источники "Гедуко".

11:00-11:30 (московское время) - сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Минеральные Воды.

Отдых в горах начинается с переезда из города Минводы в Баксанское ущелье. По пути сделаем остановку на

термальных источниках «Гедуко».

Этот оздоровительный комплекс славится прекрасными купелями, в которые можно окунуться в любое время года. Бассейны оборудованы под открытым небом, что добавляет прелести купанию! Здешняя вода бьет из недр земли, с глубины 4 км, а на выходе её температура достигает 45 градусов по Цельсию. Но в бассейнах она приобретает приятное тепло – около 35 градусов.

Секрет источников «Гедуко» состоит в их целебности, ведь вода полна ценными микроэлементами. Даже одноразовое купание сполна насытит бодростью, поднимет настроение и окажет профилактический эффект.

С собой необходимо взять купальник, полотенце, заколку для волос и шлепки, заранее упаковав их в отдельный пакет.

Далее нас ждет переезд в Баксанское ущелье, дорога займет около трех часов. Вечером - поселение в комфортной гостинице «Эльтур».

Активная часть трекинга – 2 км.

День 2. Ущелье Терскол, ледник и водопад Терскол.

Сегодня идем в ущелье Терскол. Тропа петляет сквозь хвойный лес, наполненный свежими ароматами и птичьим щебетом. Каньон хранит в своих объятиях две удивительные достопримечательности-жемчужины: серебристый водопад и седой ледник. Наледь огромна – она спускается 7-километровым языком с отрога горы Эльбрус и в ясную погоду сверкает, словно исполинский бриллиант. Терскол – древний ледник, напротив которого виднеется знаменитый ледник Семёрка, уснувший на Главном Кавказском хребте.

Дорога к поражающему красотой и величием водопаду Терскол весьма симпатична, в июне повсюду виднеются заросли белоснежных рододендронов, а летом местные луга зацветают чабрецом, нежно-зеленой мятой и голубыми незабудками. Водопад слышен уже издали своим звонким, неповторимым гомоном. У его подошвы находится живописная базальтовая ванна, наполненная чистой, как слеза, ледниковой водой.

Активная часть: 10,4 км пешком, перепад высот 2180-2790 м, продолжительность 6 часов.

День 3. Канатная дорога на гору Чегет.

Сегодня поднимемся туда, где живут балкарские боги, благосклонно взирая на этот благодатный край из-за ширмы невесомых облаков. В этом туристам поможет канатная дорога на священную гору Чегет, поднимающая путешественников на высоту 3000 м.

Отсюда виднеются основные вершины Главного Кавказского хребта. Также Чегет откроет пред путниками бирюзовую гладь своего ледникового озера Донгуз-Орун и подарит лучший вид на красавца Эльбруса!

Сегодня на горе Чегет увидим необычное кафе «Ай», чье название переводится как «Луна». Форма у этого кафе круглая, словно луна. Это кафе очень любят туристы, поскольку здесь не только отлично готовят – за столиками можно с аппетитом откусать сладкие пирожки с ягодами и ароматный барбарисовый чай, но и предлагается роскошный вид. Через панорамные окна кафе можно рассмотреть горы Кавказа во всей красе.

Спустившись с горы Чегет вниз, группу ожидает ещё один приятный сюрприз – огромный сувенирный рынок, на котором есть буквально всё, чего душе угодно – от дивных гончарных изделий до бурок ручной работы и роскошных папах. Торговаться не только можно, но и нужно!

Активная часть: 4,6 / 9,3 км пешком (от поселка Терскол / от поляны Азау), подъем по канатной дороге - перепад высот 2100-3045 м; продолжительность 6-7 часов.

День 4. Треккинг на поляну нарзанов.

Сегодня будет легкий день!

По экотропе Чегет-Эльбрус направимся в долину нарзанов. Тропа идет вдоль склона горы Чегет, потом плавно окунается в хвойный лес. Леса здесь густые, сосновые, оооочень красивые! Эти места любят белочки, которых порой можно увидеть на тропе.

Большую часть пути нас будет сопровождать горная река, а в конце маршрута выйдем на поляну нарзанов. Именно здесь на поверхность земли выходит несколько источников нарзана. Что любопытно, каждый из нарзанов имеет свой вкус ;). Попробуем, какой же из них самый вкусный!

Возле поляны нарзанов находится сувенирный рынок, где можно будет пополнить свой запас сувениров.

Активная часть: 12,1 / 15,8 км пешком (от поселка Терскол / от поляны Азау), перепад высот 2360-1960-2360 м, продолжительность 6-7 часов.

День 5. Водопад Девичьи Косы, обсерватория Пик терскол..

Поход в горы Приэльбрусья продолжается, и сегодня мы увидим водопад Девичьи косы и обсерваторию «Пик Терскол».

Каскад Девичьи Косы находится на отроге Эльбруса и входит в двадцатку самых красивых российских водопадов. Высота его – 30 м, а внешний вид поражает уникальной красотой. Издали каскад действительно похож на рассыпавшиеся по плечам, нежные пряди таинственной красавицы. Если турист выбирает отдых летом и осенью в Приэльбрусье, когда здесь множество солнечных деньков, то водопад Девичьи косы наверняка подарит вам свои неповторимые, алмазные радуги. Именно здесь можно подобрать необычную локацию для фотосессии, встав позади серебряных струй – таких снимков точно не будет ни у кого из ваших знакомых!

Тур по Приэльбрусью продолжается, а группа поднимается еще выше, к обсерватории «Пик Терскол». Обсерватория – это закрытый астрономический объект, созданный для изучения Вселенной.

Самое главное сокровище этих мест – это виды вокруг! Таких панорам, как здесь, вы не увидите больше нигде! От обсерватории отлично просматривается Баксанское урочище, отроги снежного Эльбруса и величественная стена Главного Кавказского хребта.

Активная часть тура по Приэльбрусью:

Обратите внимание!! Инструктор принимает решение о посещении обсерватории «Пик Терскол» исходя из физического состояния группы.

Водопад «Девичьи косы»: 10,2 км пешком, перепад высот 2180-2760 м, продолжительность 4-5 часов.

«Девичьи косы и обсерватория»: 16,6 км пешком, перепад высот 2180-3150 м, продолжительность 6-7 часов.

День 6. Водопад Азау, канатная дорога на гору Эльбрус.

Наш авторский тур в Приэльбрусье продолжается, сегодня идем к главной горе Кавказа – Эльбрусу. Но сначала посетим 70-метровый водопад Азау – один из самых высоких потоков региона. Особенно полноводным он становится ранним летом, в этот период поход в Приэльбрусье с осмотром данного водопада, принесёт особенное удовольствие.

Далее едем на Эльбрус! Канатные дороги, взмывая над облаками, поднимут группу на высоту 3850 метров до станции «Гара-Баши». Вид, открывающийся отсюда, вы не забудете никогда: из поднебесья виден Кавказский хребет, гора Шхельда, Чегет и неприступная Ушба, о которую сломала себе зубы не одна команда альпинистов. Если присмотреться, то видны даже грузинские вершины и легендарная Безенгийская стена.

После спуска с Эльбруса, группа прогуляется еще по одному сувенирному рынку, присматривая себе интересные вещички или вкусняшки.

Активная часть тура: 1,2 / 7,6 км пешком (от поселка Терскол / от поляны Азау), подъем по канатной дороге - перепад высот 2380-3850 м, продолжительность 6-7 часов.

День 7. Треккинг в ущелье Ирик-Чат к песчаным замкам.

Решили отправиться летом с детьми в Приэльбрусье – тогда этот экскурсионный тур специально для вас! Сегодня группу ожидает треккинг в ущелье Ирик-Чат, где мы полюбуемся песчаными замками, мистическим образом появившимися над каньоном. Глядя на них, максимально включается фантазия, поскольку отдельные силуэты похожи то на сказочные башни, то на гротескные фигуры, то на волшебные грибы.

Ущелье Ирик-Чат находится возле селения Эльбрус. Живописная тропа ведет по цветущим летом альпийским лугам, вдоль источников нарзана и вершин со снежными шапками.

В ущелье часто можно встретить спокойно прогуливающих лошадей и сделать эффектные фото. В конце пути обязательно устроим большой привал и вкусный обед.

Активная часть: 12,8 км пешком, перепад высот 1780-2360 м, продолжительность 6-7 часов.

День 8. Озеро Гижгит.

Лучший отдых в Приэльбрусье может быть только в разнообразном и увлекательном экскурсионном туре! В этот день группа отправляется к берегам озера Гижгит. Этот огромный водоём по-другому называется Былымское озеро, поскольку находится близ одноименного поселка. Вокруг чудесной природной достопримечательности царит невыразимая красота: на фоне скальной каменной стены к самой воде подходят покатые сферические холмы, поросшие мягким и шелковистым травяным ковром.

Вода в озере нереального, бирюзового цвета, прямо-таки мечта фотографа! Озеро Гижгит даже издалека поражает великолепием, а в его лазурных водах отражается посеребренная бирюза небес.

Между прочим, у озера Гижгит в Приэльбрусье есть своя тайна – когда-то оно служило местному промышленному комбинату.

Активная часть: 6,8 км пешком, перепад высот 1240-1310 м, продолжительность 6-7 часов.

День 9. Треккинг в ущелье Адыл-Су, озеро Башкара.

Туры в Приэльбрусье с детьми – идеальное решение, ведь малышам просто необходим чистейший воздух, потрясающие впечатления, свежие ягоды и вкуснейший, горный мед. Треккинг в ущелье Адыл-Су, к озеру Башкара, добавит ярких красок в программу нашего тура. Водоём находится будто бы в ладонях древнего ледника, а цвет озера необычен и оригинален – оттенок напоминает нежные маслины или спелое авокадо. Возможно, частично этому способствует окружающий пейзаж, ведь практически все вершины вокруг водоёма покрыты снегом и ледниками.

Возле Башкаринского водоёма рядом срывается его младший брат – озеро Лапа. Вокруг них царит атмосфера природного спокойствия и неги, а на вершинах гор часто отдыхают нарядные облака.

Активная часть: 13,6 км пешком, перепад высот 1950-2590 м, продолжительность 7-8 часов.

День 10. Возвращение в г. Минеральные Воды.

Утром прощаемся с любимыми нам горами! Переезд на микроавтобусе из Приэльбрусья в г. Минеральные Воды (3-3,5 часа).

12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, железнодорожный вокзал), отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения:

- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
- Флиска. Осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна - для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска - для ходьбы в гостинице.
- Футболка
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.

- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
- Ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Треккинговая обувь
- Шлепки (для ходьбы в гостинице)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик
- Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, нож. На обеде в горах инструктор делает чай, туристы берут с собой кружки. Необходимо иметь не бьющуюся кружку (пластиковую или железную).
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Подпопник
- Сушилки для обуви
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.
- Шапка, перчатки (для поездок в сентябре, октябре)
- Термос объем 0,5-0,75 л (для поездок в сентябре, октябре)
- Фонарик (для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт