Треккинг в Ингушетии

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Республика Ингушетия, село Армхи, Минеральные Воды, Владикавказ

Допустимый возраст: 5+

Цена за человека от 58 000 руб.	
В стоимость тура включено ▯ Автотранспортные переезды по маршруту. ▯ Проживание гостиничном комплексе "Армхи": двух-, трехместные номера, удобства в номере, Wi-Fi. Полотенца выдают. ▯ 21-27 апреля 2024 г. - проживание в корпусе "Чайка". ▯ В остальные даты туров в 2024 году - проживание в главном корпусе "Армхи". ▯ Трехразовое питание. Завтраки по системе шведский стол (день 2-7), обеды (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости), ужины (день 1-6). ▯ Обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). ▯ Входные билеты на термальные источники ▯ Входные билеты в Заповедник «Эрзи» ▯ Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период июнь-август), групповая аптечка. ▯ Услуги инструктора-проводника	**В стоимость тура не включено** ▯ Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды). ▯ Обед во время трансфера в 1-й день. ▯ При необходимости, доплата за одноместное размещение в номере гостиницы. ▯ Страховка (не обязательно)

Описание тура

Треккинг по Ингушетии – это восхитительное путешествие в страну башен и высоких гор.

В этом удивительном крае прекрасно отдыхать в любое время года: летом в горах комфортная прохлада, весной цветущие луга поражают разнообразием красок, а осенью дорогу для путешественников украсят золотистые кусты с вкуснейшими ягодами.
Тур по Ингушетии включает в себя треккинг в Джейрахском ущелье. В этом каньоне наивысшая концентрация достопримечательностей: здесь находится более 160 древних башенных комплексов, три водопада, а высоко в горах скрыты от посторонних глаз уникальные святилища.
Тур в Ингушетию не только увлекателен, но и безопасен, ведь рядом с границей Грузии расположена российская погранзастава, бдительно охраняющая покой гостей страны и местных жителей.
Если вы устали от городского шума, желаете спокойствия и тишины, тогда треккинг по Ингушетии принесёт несказанное удовольствие и оставит только наилучшие воспоминания!

Тип отдыха: проживание в гостинице, треккинг налегке

Программа тура

День 1. Термальные источники Гедуко, Джейрахское ущелье, курорт Армхи.
11:00-11:30 (московское время) - сбор группы на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды (возле главного входа со стороны города) и в аэропорту г. Минеральные Воды (возле главного входа).

Переезд на автобусе в Ингушетию (260 км, около 4 часов).

Из Минеральных Вод комфортабельный микроавтобус стартует в сторону сказочного края, где в древности жили строители башен. По пути группа заедет на термальные источники «Гедуко». Температура воды в источниках достигает около 30 градусов по Цельсию. Минеральная вода, которой наполнены бассейны комплекса, бьет из недр Земли, поэтому купание в ней приятно, полезно, доставляет удовольствие и наполняет энергией.

!! Купальные принадлежности (купальник, полотенце, тапочки, заколка для волос) следует заранее сложить в отдельный пакет и взять с собой в салон автобуса.

К вечеру группа приедет на курорт Армхи и поселится в уютной гостинице.

Активная часть прохождения по маршруту: 2 км.

День 2. Фуртоугский водопад, крепость Фуртоуг, крепость Бейни.
Сегодня планируется поход к древнему аулу Фуртоуг, неподалеку от которого плещется восхитительный водопад. Давным-давно на его серебристые струи глядел сам великий ученый Менделеев, которому мир обязан появлением таблицы химических элементов.

После фотосессии возле водопада, группа отправляется к крепости Фуртоуг, а далее путь лежит к аулу Бейни.

Дорога хороша тем, что она находится на некотором возвышении, поэтому отсюда открываются потрясающие виды на Джейрахское ущелье. Внизу шумит река Армхи, протекающая по дну ущелья и в солнечную погоду поблескивающая драгоценным перламутром.

Дорога между аулом Фуртоуг и Бейни плавно и постепенно набирает высоту. По ней очень приятно идти и любоваться на необычные нефритовые террасы, напоминающие рисовые поля где-нибудь в Таиланде. Над террасами видна грозная стена Главного Кавказского хребта и белоснежный красавец Грузии – гора Казбек (5033 м).

Летом эти места подарит туристам самые яркие, зеленые краски листвы и горных лугов. Зато осенние туры прекрасны тем, что в это время года ветви кустов усеивают ягоды, которые очень оживляют фотографии своими пёстрыми красками. По нашему маршруту особенно очаровательно на фоне осенней позолоты выглядит багровый шиповник и рубиновый барбарис.

К вечеру дорога приведет группу в аул Бейни, где путешественники полюбуются на древние стены местной крепости.

Активная часть: 14,5 км, перепад высот 950-1580 м, продолжительность 7-8 часов.

День 3. Салгинское ущелье, башня Магой-Джел, башенные комплексы Лялах, Хани, Гу, Салги.
Если вы желаете привезти домой побольше фото, то самое время начать снимать – ведь треккинг продолжается! Сегодня путешественников ждет Салгинское ущелье, на просторы которого мы доедем на транспорте.

В этот день посмотрим сторожевой бастион Магой-Джел и пойдем в гости в древние башенные комплексы Лялах, Хяни, Гу, Салги, где когда-то кипела жизнь ингушей.

Если вы купили тур на майские праздники, то треккинг по этому маршруту откроет путнику красоту природы, пробуждающейся от долгого зимнего сна – вокруг будут цветущие деревья и первые цветы, украшающие здешние горы.

Активная часть: 16,3 км, перепад высот 1940-1510-1940 м, продолжительность маршрута 7-8 часов.

День 4. Столовая гора, храм Мят-Сели.
В этот день с утра пораньше отправляемся в аул Бейни, сегодня наш тур продолжится подъемом на священную Столовую гору.

Этот треккинг отличается сложностью, но всё окупается сногсшибательными видами, открывающимися со скалы!

В наших планах подняться на плато Столовой горы и подойти к храму Мят-Сели. Поговаривают, что на этой горе живет божество, ответственное за хорошую погоду. И местные жители до сих пор приходят сюда, чтобы получить благосклонность этого бога.

От храма Мят-Сели видна несравненная панорама курортного городка Армхи и Джейрахского ущелья. Открывающаяся туристам картина хороша в любое время года!

Активная часть: 12,1 км, перепад высот 1580-2510 м, продолжительность маршрута 9-10 часов.

День 5. Терра Инкогнита. Башенный комплекс Эрзи, Цей-Лоамский перевал, башни Эгикал, Ассинский каньон, Эка-Чожинский водопад, святилище Тхаба-Ерды, башни Вовнушки.
Сегодня экскурсия пройдет по самым отдаленным и аутентичным уголкам республики: мы увидим жемчужный водопад, древние башни и таинственные святилища. И все это в окружении невероятных гор!

Весь день будем ездить на транспорте, а ходим совсем немного.

Сначала посетим знаменитый башенный комплексу Эрзи. Средневековую крепость недавно отреставрировали, но при этом сохранив её аутентичный облик.

Старинные бастионы хранят необычную тайну – на территории Эрзи однажды был найден Орёл Сулеймана – статуэтка, отлитая из бронзы в Арабском халифате. Случилось это в восьмом веке нашей эры, а как скульптура попала в крепость – до сих пор является секретом.

Следующий пункт путешествия – Цей-Лоамский перевал. Это гигантская смотровая площадка, с которой великолепно виден Кавказский хребет, грузинский красавец Казбек, застывшая скала Шан, а также гора Цей-Лоам – жемчужина данного региона. Впервые путешественники увидят эту гору настолько близко!

Далее тур приведет нас к замковым комплексам Эгикал и Вовнушкам – визитной карточке республики. Также сегодня полюбуемся на святилище Тхаба-Ерды и заглянем в Ассинское ущелье, где бурлит красавица река Асса, мерно переваливаясь через огромные валуны. Здесь находится Эка-Чожинский водопад почти 40-метровой высоты – наиболее доступная природная достопримечательность края.

Сегодня будет очень насыщенный день! Уставшие и довольные, к вечеру возвращаемся в гостиницу.

Активная часть: 6,5 км, продолжительность маршрута 8-9 часов.

День 6. Ляжгинский водопад, башенный комплекс Фалхан и Мицхал.
В этот день треккинг пролегает к Ляжгинскому водопаду. Он несказанно прекрасен в лучах солнца, превращающих водопад в бриллиантовую россыпь. Рядом с Ляжгинским потоком находится каскад мини-

водопадов, вытекающих прямо из скалы.

Далее идем пешком к замковым комплексам Мицхал и Фалхан.

Сегодня мы никуда не торопимся, много созерцаем, отдыхаем и наслаждаемся красотой гор. Башенный комплекс Фалхан как нельзя лучше походит для этого! Башни здесь очень хрупкие, кажется, что они словно застыли перед тобой на мгновение.

Здесь находится несколько склепов, которые очень похожи на знаменитые строения в Осетии – на некрополь Даргавс. Поскольку склепов здесь всего несколько штук, мы их ласково назвали «даргавсики» :). Они очень эффектно смотрятся на фото.

Если тур в Ингушетию планируется осенью, то на территории древнего города Фалхан можно будет полакомиться спелой, желтой алычой!

Активная часть: 11,1 км, перепад высот 1240-1120-1320-1120-1470 м, продолжительность маршрута 6-7 часов.

День 7. Отъезд из Ингушетии.
Утром прощаемся с Джейрахским ущельем.

Переезд в г. Минеральные Воды.

13:30-14:30 – прибытие в г. Минеральные Воды, отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения:

Список снаряжения для туров с 20 апреля по 10 мая и с 25 октября по 15 ноября:

 Температура воздуха в этот период:

 - рано утром и вечером +1…+5С;

 - днём +7…+13С.

 Если зима была снежная, в мае в ущельях еще будем ходить по снегу.

 В конце октября в ущельях уже может выпадать первый снег. В этом случае следует иметь утепленную треккинговую обувь.

 Актуальную информацию о погоде в Ингушетии и наличии снега в ущельях уточняйте у инструктора за неделю до тура.

 Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

 Шапка, перчатки

 Куртка. Температура воздуха в ущельях рано утром и вечером +1…+5С, днём +7…+13С.

 Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.

 Футболка

 Термобелье

 Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор или шарф.

 Теплые ходовые брюки

 Нижнее белье

 Носки

 Треккинговая обувь по щиколотку и выше

 Шлепки (для ходьбы в гостинице)

 Купальник

 Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

 Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже

 Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

 Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

 Фотоаппарат / видеокамера и зарядное. В нескольких ущельях по маршруту, которые входят в пограничную зону, запрещено использовать для съемок квадрокоптер.

 Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

 Расческа

 Солнцезащитные очки

 Термос (объем 0,5-0,75 л)

 Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

 Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.

 Влажные салфетки

 Нитка, иголка

 Рюкзак для прогулок (объем 25-35 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, термос и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

 Подпопник

 Сушилки для обуви

 Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

 Налобный фонарик (для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

 Наличные деньги

 Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Список снаряжения для туров с 11 мая по 25 октября:

 Шапка, перчатки

 Кепка / панамка

 Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.

 Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.

 Футболка

 Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.

 Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.

 Ходовые брюки

 Нижнее белье

 Носки

 Треккинговая обувь по щиколотку и выше

 Шлепки (для ходьбы в гостинице)

 Купальник

 Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

 Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже

 Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

 Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

 Фотоаппарат / видеокамера и зарядное. В нескольких ущельях по маршруту, которые входят в пограничную зону, запрещено использовать для съемок квадрокоптер.

 Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

 Расческа

 Солнцезащитные очки

 Термос (объем 0,5-0,75)

 Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)

 Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

 Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.

 Влажные салфетки

 Нитка, иголка

 Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

 Подпопник

 Сушилки для обуви

 Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

 Наличные деньги

 Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Даты тура

Май 2024

05 мая 2024 в 11:00 - 11.05.2024 от 58 000 руб.			

Июнь 2024

09 июня 2024 в 11:00 - 15.06.2024 от 58 000 руб.			

Июль 2024

07 июля 2024 в 11:00 - 13.07.2024 от 58 000 руб.			

Сентябрь 2024

15 сентября 2024 в 11:00 - 21.09.2024 от 58 000 руб.			

Октябрь 2024

06 октября 2024 в 11:00 - 12.10.2024 от 58 000 руб.			