Треккинг в Сочи. Каникулы в субтропиках

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: жилой район Адлер / жилой район Адлер

Места показа: Россия, Краснодарский край, Сочи, жилой район Адлер

Допустимый возраст: 5+

Цена за человека от 49 400 руб.	
В стоимость тура включено • Автотранспортные переезды по маршруту • Проживание в гостинице в г. Адлер в отеле «Барин Хаус Отель» или гостинице аналогичного класса: двух-, трехместные номера с удобствами, телевизор, холодильник, Wi-Fi. • Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-7) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). • Билеты на канатную дорогу в горнолыжном комплексе Роза Хутор. • Входные билеты в Тисо-самшитовую рощу, каньон «Белые Скалы», экопарк Ажек, Змейковские водопады, Агурские водопады, дендропарк «Южные культуры». • Услуги инструктора.	**В стоимость тура не включено** • Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Адлер). • Обед в 1-й день, ужины. Возле нашей гостиницы есть кафе, столовая, где можно поужинать. • Одноместное размещение в номере гостиницы. • Страховка (не обязательно).

Описание тура

МОРЕ, горы, ВОДОПАДЫ, каньоны!! Вам уже нравится? =)) Тогда отправляемся в тур на майские праздники или осенью в Сочи!
В этом активном туре мы покажем самые интересные места Большого Сочи, о которых вы даже не догадывались!
Природу подарила Краснодарскому краю множество живописных ущелий. Для этого региона характерны короткие, легкие маршруты с небольшими перепадами высот. Проживание в гостинице в морском городке

Адлер добавит комфорта нашему отдыху. Поэтому данный маршрут смело рекомендуем для новичков и родителей с детьми!
Поход в Сочи золотой осенью и на майские праздники подарит нам фотографии тропических лесов, изумрудных речек, каньонов и самых красивых водопадов! Мы совершим заоблачную прогулку по канатной дороге на курорт Красная Поляна и своими глазами увидим место, где проходили Олимпийские игры-2014. Также украсит наш тур ночное путешествие к самому большому светомузыкальному фонтану юга России – потрясающему каскаду Жар-птица!

Тип отдыха: проживание в гостинице, треккинг налегке

Программа тура

День 1. Набережная г. Адлер, Олимпийский парк, светомузыкальный фонтан.
До 12:00 – сбор группы в г. Адлер. В аэропорту группа встречается возле входа в аэропорт, на железнодорожном вокзале сбор группы возле входа в новое здание вокзала со стороны города.

Переезд в гостиницу, поселение.

Активный тур в Сочи на неделю начнем с прогулки по набережной города Адлер и посетим Олимпийский парк. Весь наш путь лежит вдоль моря :)).

На майские праздники и осенью в Сочи вовсю кипит жизнь: продается мороженое, работают сувенирные лавки, прокат велосипедов и самокатов.

Олимпийский парк – это сердце Адлера, именно здесь проходили зимние Олимпийские игры в Сочи 2014.

Сочинский парк – это грандиозные спортивные объекты, на которых проводились соревнования по хоккею, фигурному катанию, кёрлингу, шорт-треку. Мы увидим знаменитый стадион «Фишт», ледовую арена «Шайба», керлинг-центр «Ледяной куб».

Парк Сочи украшают фонтаны, повсюду растут пальмы. Туристы прогуливаются по разноцветным парковым дорожкам, фотографируются на фоне флагов и ярких колец Олимпиады.

Когда на город плавно опускается ночь, включается великолепная подсветка зданий в Олимпийском парке, яркие огни так и переливаются на фоне темного неба. Когда уже полностью стемнеет, включается светомузыкальный фонтан - визитная карточка парка! Зажигается огромный олимпийский факел, у подножия которого начинается танец огня и света. Под известные музыкальные произведения, струи воды поднимаются вверх, игриво переплетаются, крутятся в воздухе и взмывают ввысь. Фонтан каждую минуту меняет свои краски! Потрясающее зрелище, мы с вами это обязательно увидим!

Активная часть: 9,3 км, продолжительность 5-6 часов.

День 2. Треккинг в тисо-самшитовую роща в г. Хоста.
Все наши пешие походы в Сочи начинаются из города Адлер. Садимся на транспорт и едем в горы!

На восточном склоне горы Ахун находится уникальная тисо-самшитовая роща. Здесь в первозданном виде сохранились реликтовые, доледниковые леса, папоротники и лианы. Возраст этих растений от 400 до 2000 лет! В роще впервые увидим удивительный, мохнатый самшит.

Туристический поход в Сочи проходит через каменный разлом-лабиринт, мимо руин древней крепости и выводит к горной реке. Здесь из белоснежной горной порода образовался живописный каньон Чертовы ворота, по которому бежит изумрудная речка Хоста.

Активная часть: 6,8 км, перепад высот 70-180 м, продолжительность: 5 часов.

День 3. Треккинг в каньон Белые Скалы (Навалишенское ущелье).
Поход в горы Сочи невозможно представить без посещения этого ущелья! Добро пожаловать в мир влажных субтропиков! Сказочный самшит, дикие лианы, высокие деревья, обвитые плющом – все это Навалишенское ущелье.

Деревянные лестницы уведут нас за собой на самое дно каньона, где бежит река Большая Хоста.

Тысячи лет назад здесь произошел разлом земной коры, и теперь мы можем наблюдать невероятные изгибы ущелья! Темно-изумрудная река создает яркий контраст с белоснежной горной породой. Поход в Сочи по этому маршруту идет вдоль реки, мимо завалов камней, природных ванны и небольших водопадов.

Наши водоплавающие туристы, берите купальники! Мы вам покажем ТАКУЮ ЗАВОДЬ, где обязательно захочется искупаться =)).

Активная часть: 6,1 км, перепад высот 260-120-260 м, продолжительность 6 часов.

День 4. Треккинг на Ореховский водопад, экопарк Ажек, водопад Ажек.
Сочинский нацпарк – это не только прекрасное место для горных походов в Сочи, но и настоящая сокровищница водопадов Кавказа!

Сегодня увидим Ореховский водопад, который находится на реке Безуменке. Этот водопад может похвастаться тем, что он один из самых высоких водопадов в Нацпарке – высота 27 метров. К водопаду ведет длиииииииинная лестница из множества ступенек, но он того стоит!

Рядом находится экопарк Ажек. Поход на Ажек в Сочи – один из самых продолжительных в программе нашего тура. Комфортная тропинка ведет вдоль реки Сочи по настоящему тропическому лесу. Справа и слева растет мох, папоротники, по деревьям вьется плющ. Особую сказочность этим местам добавляет мохнатый самшит – вечнозеленый житель местных лесов.

На майские праздники в этом ущелье цветет потрясающие, фиолетовые рододендроны.

Тропинка спускается к реке, бежит по камням, прыгает через деревья и вскоре приводит к водопаду. В этом месте можно снимать фильмы! Темные стены ущелья плавно поднимаются вверх, на них, словно лианы, раскачивается длинный плющ. Где-то далеко-далеко виден кусочек неба и подвесной деревянный мостик. Украшает эту великолепную картину изумрудный водопад Ажек. На майские праздники он особенно полноводный!

Активная часть: 12,6 км, перепад высот 140-270 м, продолжительность: 6-6,5 часов.

День 5. Красная Поляна, канатная дорога «Роза Хутор».
Красная Поляна - это курорт-мечта, который вырос у нас на глазах всего за несколько лет. Походы в Сочи и Красной поляне осенью и на майские невероятно популярны!

Зимой здесь рай для горнолыжников, а летом Красная Поляна подарит своим туристам необыкновенные, панорамные виды. По канатной дороге быстро поднимаемся вверх, на смотровые площадки самого большого и самого любимого лыжниками комплекса «Роза Хутор». Здесь мы уже выше облаков =))). Вокруг нас - горные хребты Аибга, Псехако и Главный Кавказский Хребет. А вдалеке – Чёрное море!

Активная часть: 4,5 км, подъем по канатной дороге на курорте Красная Поляна на высоту 2500 м, продолжительность 6-7 часов.

День 6. Треккинг на Змейковские водопады.
Змейковские водопады находятся на реке Дикарка. Весь маршрут проходит через буковый лес, где растут реликтовые растения – лавровишня, самшит, колхидский плющ. Походы по Сочи и Кавказу дают возможность познакомиться с удивительными растениями субтропиков.

Сегодня увидим пять Змейковских водопадов высотой от трех до десяти метров! Здесь встречаются водопады в виде водоворотов, двойные водопады. Но самый интересный – большой каскадный водопад. Словно белые, воздушные змеи, потоки воды легко бегут по огромным каменным ступеням.

Активная часть прохождения по маршруту: 3,6 км, перепад высот 140-230 м, продолжительность маршрута 1,5-2 часа.

Орлиные скалы, титан Прометей, Агурские водопады.

Далее треккинг в Сочи ведет нас в Агурское ущелье. Все мы знаем, что Сочи и Кавказ – это земля легенд. Одна из них совсем рядом! Ведь именно в этих местах был прикован к скале Прометей, который принес людям огонь. Поднявшись на Орлиные скалы, мы увидим бронзовую статую этого титана.

С заоблачной высоты спускаемся вниз и попадаем в тенистое ущелье реки Агура. Постепенно привыкаем к роскошным пейзажам Сочи: как и положено, вокруг великолепный лес, отвесные скалы. Изумрудная река Агура рождает водопады и украшает свое ущелье манящими природными купелями. Конечно же, мы не устоим и будем здесь купаться =))!

А фотографы с удовольствием будут снимать «шелковую воду» на прекрасных Агурских водопадах!

Активная часть: 9,7 км, перепад высот 35-380 м, продолжительность 4-5 часов.

День 7. Дендрологический парк «Южные культуры».
Парк «Южные культуры» - одно из любимых мест отдыха жителей Сочи. Дендропарк насчитывает сотни экзотических растений, привезенных сюда из Китая, Японии и даже из Африки. Здесь растут гималайские кедры, магнолии, пальмы, тюльпановые деревья и целая роща вечнозеленого бамбука.

Прекрасно дополняют ландшафтный дизайн парка Сочи декоративные водоемы с элегантными мостиками и островками. Гулять здесь – одно удовольствие!

Активная часть треккинга на майские и осенью: 13,5 км, продолжительность похода 5-6 часов.

16:00 – прибытие в г. Адлер (аэропорт, железнодорожный вокзал), отъезд домой.

Обратные билеты следует приобретать на поезда/самолеты, которые отправляются после 17:00.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения:

• Кепка / панамка
• Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
• Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.
• Футболка
• Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.
• Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
• Ходовые брюки
• Нижнее белье
• Носки
• Кроссовки с толстой подошвой
• Шлепки (для ходьбы в гостинице)
• Купальник
• Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
• Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже

• Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.
• Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
• Фотоаппарат / видеокамера и зарядное
• Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
• Расческа
• Солнцезащитные очки
• Пластиковая бутылка 0,5-0,75 л (для питьевой воды на маршруте)
• Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
• Кружка, ложка, нож. На обеде в горах инструктор делает чай, туристы берут с собой кружки. Необходимо иметь не бьющуюся кружку (пластиковую или железную).
• Влажные салфетки
• Нитка, иголка
• Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
• Подпопник
• Сушилки для обуви
• Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
• Наличные деньги
• Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

жилой район Адлер
Аэропорт и жд вокзал

Даты тура

Октябрь 2024

20 октября 2024 в 12:00 - 26.10.2024 от 49 400 руб.			