Зимний треккинг в Приэльбрусье

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные Воды, село Терскол, Горнолыжный курорт Эльбрус, Поляна Азау

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от 44 400 руб.	
В стоимость тура включено Автотранспортные переезды по маршруту. Проживание: п. Терскол, гостиница «Седьмой регион» или гостиница аналогичного класса. Двух-, трехместные номера стандарт, удобства в номере, телевизор, Wi-Fi, полотенце выдают. Фен можно попросить у администратора. Чайника нет, холодильник есть на общей кухне. Имеется сушильная комната для вещей. В гостинице есть прачечная, бильярдная, настольный теннис (данные услуги предоставляются за дополнительную плату). Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). Входные билеты на термальные источники. Входные билеты в Нацпарк Приэльбрусье. Билеты на канатную дорогу Эльбрус. Билеты на канатную дорогу Чегет. Групповая аптечка. Услуги инструктора-проводника.	**В стоимость тура не включено** Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды) Обед во время трансфера (день 1); ужины. Поужинать можно в нашей гостинице, также рядом есть несколько кафе. Стоимость ужина - 300-400 руб. При необходимости доплата за одноместное размещение в номере гостиницы. Регистрация в гостинице иностранных граждан (Украина, Беларусь, Израиль и др.) – 300 рублей за весь период отдыха. При необходимости, прокат лыж, сноубордов (700-1200 руб./день). Страховка (не обязательно)

Описание тура

Приэльбрусье – регион невероятной, сказочной красоты, который ожидает туристов вне зависимости от сезона. В эти края частенько наведывается настоящая зимушка-зима со снегами и морозами. В городе такой зимы вовеки не увидать! Здесь путешественников ждут застывшие, как по волшебству, водопады, разряженные в белоснежные шубы сосны, пихты и ели, а купание в термальных источниках зимой принесёт несказанное удовольствие!
Зимний треккинг налегке подойдет даже начинающим туристам. А сластёнам и подавно: в рамках тура можно попробовать вкуснейший чай из горных трав, варенье и пирожки с ягодами.
Гора Эльбрус зимой – восхитительное зрелище, которое невозможно описать словами. В это время двуглавая папаха припорошена пушистой периной, изумительно сверкающей на солнце. Зимний Эльбрус лучше всего виден с канатной дороги, по которой мы обязательно прокатимся.
Учитывая мегатонны кристально чистого воздуха, отдых на Эльбрусе зимой с детьми – развлечение из категории: лучше не придумаешь! Размещение в уютной гостинице позволит насладиться комфортом, а разнообразные прогулки насытят воображение до отказа!

Тип отдыха: проживание в гостинице, треккинг по ущельям налегке.

Программа тура

День 1. Термальные источники «Гедуко», Баксанское ущелье.
11:30 – сбор группы в аэропорту и на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды.

Путешествие стартует из города Минеральные Воды. Этот день получится насыщенным и полностью посвящённым здоровью, ведь зимний тур предполагает заезд в оздоровительный комплекс «Гедуко».

Отдых зимой на источниках – лучшее, что можно предложить в первый день путешествия. Кстати, это еще раз доказывает, что Приэльбрусье – благодатный край парадоксов и неожиданностей. Не все знают, что терминальные источники Кавказа хороши для купания зимой. Да что там хороши – идеальны!

Комплекс «Гедуко» предлагает воспользоваться удобными бассейнами, доверху наполненными минеральной водой. Исцеляющая жидкость не нуждается в подогреве, поскольку выходит наружу буквально из земных недр – источники питают фонтаны, бьющие из глубин до 4 км. Какая бы ни была погода зимой, температура воды в бассейне практически не меняется, оставаясь на рубеже около 50 градусов Цельсия.

Вы удивитесь, насколько это приятно – нежиться в тёплой в воде, насыщенной бромом, соединениями натрия, кальция и калия, в то время, как вокруг пляшут нарядные снежинки. Такое не забывается! Кроме того, зимние купания подарят значительное оздоровление, усилят иммунитет, укрепив не только тело, но и дух. Главное, не забудьте взять купальник, шлёпки, заколку и полотенце.

Далее группа переезжает в Баксанское ущелье и поселяется в уютном отеле «Седьмой регион».

День 2. Поляна нарзанов.
С утра группу ждут поход на Поляну нарзанов. Тропка игриво виляет между нежными березами и стройными мачтами сосен. По пути туристов веселит шум реки Баксан. Если повезёт и будут ясные, солнечные деньки, то воды горного потока, словно по волшебству, превратятся в чистый изумруд. От этой картины сложно оторвать взор!

Река Баксан не замерзает даже зимой, лишь валуны, перегораживающие реку, одеваются в белоснежный наряд. Но неоспоримой изюминкой зимнего путешествия станет Поляна нарзанов. Здесь бьют целебные источники, излечивающие от сотен хворей: здесь можно подлечить нервную и сердечно-сосудистую системы.

Помимо чарующей природы, сами нарзаны посодействовали тому, что эта локация превратилась в подобие неземных пейзажей. Это вполне объяснимо, ведь здешняя вода щедро наполнена минералами, включая железо – отсюда и яркий, оранжево-янтарный оттенок, остающийся на почве.

Активная часть тура: 12,6 км пешком, перепад высот – 2180-1960-2180 м, длительность – 5-6 часов.

День 3. Ущелье Адыл-Су, ледник Кашкаташ.
Сегодня отправляемся на приятную прогулку по ущелью Адыл-Су. Это ущелье широкое, живописное, а его склоны украшает прекрасный, сосновый лес.

Когда поднимемся немного повыше, издалека увидим Песчаные замки в соседнем ущелье. Это причудливые изваяния из песчаника, созданные госпожой Природой.

На сувенирных рынках очень легко купить перетертый с сахаром барбарис. А в ущелье Адыл-Су эту красную ягоду можно даже попробовать прямо с куста!

Вскоре наша дорога повернет направо и зигзагами начнет подниматься по склону. Еще немного – и впереди мы уже увидим ледник Кашкаташ. Это огромный ледник, на котором летом любят тренироваться альпинисты. Площадь ледника составляет 4 кв. км., а его длина - целых 6,1 км. На ледник полюбуемся снизу, из долины. В солнечную погоду можно рассмотреть все его изгибы, голубоватые пики и его мощный, ледовый панцирь.

Активная часть прохождения по маршруту: 14,8 км, перепад высот 1780-2280 м, продолжительность маршрута 6-7 часов.

День 4. Канатная дорога на гору Чегет.
С утра мы с удовольствием пройдемся по экотропе, соединяющей две прекрасные горы: Чегет и Эльбрус. На пути практически не будет перепадов высот, поэтому прогулка обещает быть легкой и приятной.

Тур зимой на Эльбрус обязательно включает в себя поездку на фуникулере на гору Чегет. На ней расположилось уникальное, круглое кафе «Ай», что по-местному обозначает Луна. Отсюда открывается таинство – восхитительные виды на изумрудный ледник Терскол и гору Эльбрус. С этого места до Эльбруса всего 5 км, поэтому со смотровых площадок Чегета двуглавый красавец великолепно виден.

Далее идем на сувенирный рынок. Надо сказать, что это один из самых известных базарчиков горного края. Здесь можно разжиться вкуснейшим вареньем из шишек, натуральными вязаными носками, жилетами из овчины и, конечно, традиционными магнитиками. Также на рынке продают травяные чаи, исцеляющие от различных недугов. Если вы собрались на Эльбрус с детьми зимой, то на сувенирном рынке у горы Чегет обязательно купите малышам пару нарядных, вязаных варежек.

Активная часть: путь к горе Чегет и обратно – 4 км пешком, перепад высот 2180-2100 м; подъем по канатной дороге - перепад высот 2100-3045 м; продолжительность - 6-7 часов.

День 5. Ледник Терскол.
Ущелье неспокойной речушки Терскол зимой особенно прекрасно. Бодрящие, льдистые потоки не останавливают даже лютые морозы – дымчато-голубая речная лента будет сопровождать туристов на всём протяжении маршрута.

Иногда выпадет так много снега, что тропинки в ущелье заметает. В этом случае наш инструктор протаптывает тропу, а вся группа медленно и уверенно идет за ним след в след.

По заснеженным тропам и удивительно красивому, аутентичному деревянному мостику зимний променад продолжается дальше, уводя группу вглубь соснового леса. По пути местами проглядывают рубиновые ягоды барбариса. А вам когда-нибудь доводилось пить чай с этой ягодой? Если нет, то зимний тур предоставит такую возможность – это невероятно вкусно и полезно!

Перейдя по деревянному мосту горную реку Терскол, мы неуклонно приближаемся к конечной точке маршрута – одноимённому древнему леднику. По пути туристам обязательно встретится небольшой домик, подозрительно похожий на избушку лесной ведуньи, а также лавка, на которой видна надпись: «Терскол» (а не «Киса и Ося здесь были», как ожидалось). Вот и всё – впереди громоздится сверкающая спина доисторического ледника! С другой стороны красуется снежная стена грозного Кавказского хребта, упирающаяся в небо вершина Чегета и удивительный, непохожий на другие, ледник с говорящим названием Семёрка.

Активная часть: 10,4 км пешком, перепад высот 2180-2790 м, продолжительность 6 часов.

День 6. Водопад Азау, канатная дорога на Эльбрус.
Зимнее Приэльбрусье не перестаёт удивлять, поэтому подготовьтесь – сегодня вы вблизи увидите Эльбрус! Зимой гора не менее величественна, чем в летний период. Треккинг начнётся походом к заледеневшему водопаду Азау. Кажется, что в каньоне будто хозяйничал свирепый великан – вокруг, куда только достигает взор, разбросаны пёстрые, базальтовые глыбы.

Зимний водопад Азау – это громадный 80-метровый бриллиант, ослепительно сверкающий под скупыми солнечными лучами. Поразительно, но внутри застывшего потока всё равно журчит вода!

Далее маршрут ведёт к величественному Эльбрусу – жемчужине Кавказа. Мы непременно поднимемся по канатной дороге на высоту 3 850 м – именно на этом рубеже находится станция «Гара-Баши». Поход зимой на Эльбрус не может обойтись без посещения этой обзорной площадки, ведь отсюда, как на ладони, видны окружающие горы, и естественно, царственный Кавказский хребет.

Во второй половине этого дня мы дадим туристам свободное время! Вы сможете покататься на лыжах, сноубордах, санках или посидеть в кафе, медленно попивая ягодный чай с видом на горы.

При ответе на вопрос, что посмотреть зимой, существует еще один универсальный вариант – сувенирный рынок. Его посещение непременно входит в программу отдыха на Эльбрусе зимой. Цены на сувенирном рынке вполне приемлемые, а качество – выше всяческих похвал. И какой же поход зимой способен обойтись без домашних посиделок под сенью местных кафешек. Совет: попробуйте пирожки с брусникой – это нечто невообразимое!

Активная часть: путь к горе Эльбрус и обратно – 7,6 км пешком, перепад высот 2180-2380 м; подъем по канатной дороге - перепад высот 2180-3850 м, длительность - 6-7 часов.

День 7. Прощание с гостеприимным Приэльбрусьем
Сегодня прощаемся с гостеприимным Приэльбрусьем и отправляемся обратно в Минеральные Воды.С собой увозим яркие впечатления и самые красивые фото Эльбруса зимой!

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды (3-3,5 часа).13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, железнодорожный вокзал), отъезд домой.Обратные билеты следует приобретать на транспорт, который отправляется из г.Минеральные Воды после 17:00.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения:

- Куртка
- Флиска
- Шапка, перчатки
- Теплые ходовые штаны
- Футболка
- Нижнее белье, носки
- Фонарики (гамаши, гетры, бахиллы)
- Теплая, непромокаемая обувь для ходьбы. Маршрут проходит по асфальту, по утоптанной снежной тропе, по свежему снегу.
- Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями,

суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь обязательно.
- При необходимости, клуб предоставляет трекинговые палки в прокат.
- Подпопник
- Купальник, полотенце (для источников)
- Шлепки для гостиницы
- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка
- Фотоаппарат / видеокамера
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, шампунь, бритва)
- Расческа
- Очки солнцезащитные ОБЯЗАТЕЛЬНО.
- В ясные дни очки защищают глаза от воздействия солнечных лучей, которые могут обжечь внешние слои глаза.
- Снег отражает до 80% солнечных лучей. Когда солнечный свет отражается от снега, он становится очень ярким и сопровождается интенсивным блеском, из-за которого затруднительно смотреть.
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста, а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Туалетная бумага
- Фонарик
- Термос ОБЯЗАТЕЛЬНО (объем 0,75 – 1 л). В термосе каждый турист берет для себя чай на прогулку.
- Кружка, ложка
- Сушилки для обуви. На прогулках мы ходим по снежным тропинкам, к вечеру обувь становится влажной, ее необходимо просушивать.
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Индивидуальная аптечка

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Даты тура

Январь 2025

26 января 2025 в 12:00 - 01.02.2025 от 44 400 руб.			