Байкальский дзен

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Улан-Удэ / Улан-Удэ

Места показа: Россия, Республика Бурятия, Улан-Удэ, Иволгинский дацан, озеро Байкал

Допустимый возраст: 8+

Цена за человека от 109 800 руб.	
В стоимость тура включено двухместное размещение в г. Улан-Удэ в гостинице 4* (возможна замена на отель той же или более высокой категории), номер стандарт, двухместное размещение на побережье Байкала в Парк-отеле «Сагаан-морин», номер джуниор-сюит,питание по программе, экскурсии по программе, входные билеты в музеи, групповые трансферы по программе, услуги гида.	**В стоимость тура не включено** билеты до Улан-Удэ и обратно, экскурсии и услуги с ремаркой «дополнительно», повышение категории номера и/ или одноместное проживание при размещении в отелях, продление проживания на Байкале, индивидуальный трансфер, страхование и прочие не включенные услуги.

Описание тура

Приглашаем совершить путешествие в Республику Бурятия у берегов великого озера Байкал. Вы будете любоваться пейзажами, удивляться неведомым вам доселе традициям, дышать полной грудью, купаться в искреннем гостеприимстве людей. Неспешный ритм жизни, окружающие ландшафты, хвойный воздух и мощь Сибирского моря позволят вам внутренне замедлиться и получить полную душевную перезагрузку.

Программа тура

День 1
Знакомство с г. Улан-Удэ

Прибытие в Улан-Удэ. Раннее размещение в отеле, отдых. Обед

Обзорная экскурсия по историческому центру города. Улан-Удэ – столица Бурятии, город, где соединились буддийская культура, старорусские традиции, история Чингисхана, тибетские реликвии и мощь духа древних шаманов. Недаром его называют столицей Русской Азии.

Посетим Этнографический музей народов Забайкалья - один из крупнейших музеев в России паркового типа. На большой зеленой территории собраны памятники истории, архитектуры и археологии народов, живущих в регионе сегодня и населявших его в далеком прошлом. Здесь регулярно проводятся яркие народные праздники и фестивали. На самый масштабный и колоритный из них – «Ночь ёхора» вы можете попасть в начале июля.

Завершит день центр Ринпоче Багша, который расположен на одной из самых высоких точек города, откуда открывается панорама Улан-Удэ, долина Селенги в окружении горных хребтов, покрытых тайгой. Вы можете прогуляться по Тропе долгой жизни, посетить площадку для медитаций, освободиться от суеты и напрасных волнений.

День 2
Иволгинский дацан и буддийские традиции

Завтрак. Экскурсия в **Музей истории им. Хангалова**, где хранится единственная абсолютная копия Атласа Тибетской медицины XVII века**. Уникальный свод иллюстраций и ключ к медицинскому канону «Чжуд Ши», по которому обучалось не одно поколение тибетских медиков.

Далее нас ждет **мастер-класс по каллиграфии «Буряад-монгол бэшэг»**, вертикальному письму, существующему с 12 века до наших дней. Каллиграфия – медитативное занятие, успокаивающее ум, погружающее в древние традиции и смыслы. Бурят-монгольскую вертикальную письменность называют еще «Небесным письмом».

Обед из блюд традиционной бурятской кухни.

Выезд в Иволгинский дацан (30 км) – самый крупный буддийский монастырский комплекс в России - «Гандан Даши Чойнхорлин». Он расположен в живописной долине у подножия хребта Хамар-Дабан и является одной из главных точек притяжения паломников и туристов в Бурятии. Экскурсию начнем со священного круга - гороо, вращая молитвенные барабаны - хурдэ, что позволит настроиться на спокойный лад и накопить необходимые добродетели для входа в храмы.

Вы сможете попасть на встречу с живой легендой – находящимся в состоянии «сомати» священным Хамбо-ламой Итигэловым.*** По мнению тибетских монахов, в состояние «сомати» человек способен войти, будучи полностью освобожденным от негативной психической энергии.

Дополнительно в завершение нашего пребывания в Иволгинском дацане желающие могут попасть на аудиенцию к практикующим ламам, астрологам, врачевателям, затронуть вопросы духовного совершенства и стремления к истине.

На обратном пути в город заедем на плато Чингисхана или сопку Тапхар. Место знаменито своим «Языком тролля». А еще его называют космодромом или бурятским Стоунхенджем. Это необычная локация с потрясающей энергетикой и головокружительными видами, недаром с ней связано множество легенд.

Возвращаемся в отель.

Для желающих дополнительно предлагаем поездку в Центр Восточной медицины для знакомства с традиционными методиками лечения, оздоровления и гармонизации организма.

Бурятия славится развитой школой восточной медицины, которую отличает комплексный подход к организму, когда врачуется не отдельно взятое заболевание и орган, а человек в целом. Она позволяет успешно оздоровить пациентов с заболеваниями костно-мышечной и нервной системы, кровообращения, органов пищеварения и дыхания. В ее основе лежит тысячелетнее изучение природы и человека, основанное на глубоких философских воззрениях. Секрет успеха Центра – его специалисты одинаково хорошо владеют как знаниями классической западной медицины, так и методами традиционной восточной.

День 3
Душа земли. В гости к староверам

Завтрак. Этот день посвящен той настоящей глубинной культуре допетровской Руси, которая еще

сохранилась в старообрядческих селах Забайкалья.

Дорога пролегает вдоль живописных горных хребтов, песчаных распадков, заливных лугов. По пути остановимся у горы «Омулёвая» или «Спящий Лев». Поднявшиеся на нее будут вознаграждены захватывающей панорамой на долину реки Селенги. Вам будет сложно удержаться от фотосессии.

Именно в этих краях сохранился практически в неприкосновенной целостности традиционный уклад жизни настоящей русской деревни и ее жителей – «семейских». Их многоголосное пение входит в список шедевров устного и нематериального культурного наследия человечества (ЮНЕСКО).

Вы услышите и увидите, как жили-были, наряжались сами и украшали свои дома в допетровской Руси, посетите Древлеправославный храм, узнаете о быте, хозяйственном укладе старообрядцев, научитесь готовить в русской печи, угоститесь блюдами традиционной кухни.

Недалеко от села находится памятник природы и археологии - Надеинские камни. Природа от души здесь поработала, и оставила множество необычных скальников в виде крупных столбов, шарообразных наслоений, извилистых пещер, и загадочных сооружений. Прогуляемся среди них, надышимся густым хвойным воздухом, послушаем тишину, нарушаемую только птичьими голосами.

Возвращение в отель.

День 4
Шаманы и дУхи Байкала

После завтрака едем в сторону земель традиционной культуры байкальских поморов. Остановимся на **площадке Усан Лопсон**, посвященной Великому духу Байкала. Эти окрестности являются традиционной землей шаманской культуры. Мы познакомимся с одним из шаманских обрядов. Размещение в отеле на Байкале в селе Сухая. У вас будет время пройти по песчаному берегу, посидеть на камнях, погулять по дорожкам парк-отеля или ближайшему лесу, послушать тишину и побыть наедине со своими мыслями.

Предлагаем также посетить деревянный музей с говорящим названием «Необыкновенная история Байкала», созданный в здании бывшего рыбозавода.

День 5
В птичьем царстве

Завтрак. Сегодня посвятим день **Кабанскому заказнику.** На моторных катерах по узким протокам мы отправимся к кордону заказника, который находится в дельте реки СеленгИ. Это самая большая пресноводная дельта в мире. В ней ежегодно гнездятся около двух с половиной сотен видов птиц, треть из них – краснокнижные.

Познакомимся с миром дельты на речном трамвайчике. Во время медитативного сплава по многочисленным рукавам понаблюдаем за пернатыми, сделаем пару высадок на берег. Посетив интерактивную экспозицию «Живая дельта», научимся распознавать птичьи голоса и узнаем некоторые секреты жизни местных и кочующих крылатых обитателей, рассмотрим пути их сезонных миграций.

Обед-пикник ждет нас в беседке на берегу одного из притоков Селенги. Здесь вы сможете погрузиться в атмосферу спокойствия и гармонии, наслаждаясь видами, птичьим щебетанием, наблюдая как водные обитатели лениво или деловито проплывают мимо.

Возвращаемся в отель.

День 6
Сохраняем в сердце

Завтрак. Полдня еще есть на берегу Байкала для прогулок и отдыха****.

Возвращение в Улан-Удэ, размещение в гостинице.

Оставшееся время можете посвятить неспешным прогулкам по городу, чтобы еще раз почувствовать его.

Или погрузиться в пучину покупок нужных, а иногда и просто милых местных вещиц на память, каждая из них - кусочек культуры, с которой вы познакомились в этом путешествии. Не забудьте взять с собой ароматные и вкусные сувениры для себя и своих близких, они помогут запомнить и поделиться впечатлениями об уникальном характере Бурятии. Приобретая сувениры, вы не только сохраняете воспоминания о путешествии, но и поддержите местных ремесленников и предпринимателей. Пусть каждый приобретенный предмет напомнит вам о приключениях и людях, которых вы встретили.

День 7
Байкал - г. Улан-Удэ *

Завтрак.

Вот и пришло время прощаться. Мы благодарим вас за то, что разделили с нами этот удивительный путь, за ваше внимание и участие в каждом моменте нашего тура. Надеемся, что путешествие по Байкалу и Бурятии стало временем волшебства, временем, наполненным удивительными встречами и невероятными переживаниями и что каждый из вас нашел в этом путешествии что-то особенное, что оставит в вашем сердце след на долгие годы.

Пусть ваши воспоминания о Байкале и Бурятии будут наполнены теплом и радостью, пусть они всегда будут вдохновлять вас на новые открытия и приключения.

Спасибо вам за эти чудесные дни вместе. Мы надеемся увидеться с вами снова в будущем. Счастливого пути и до новых встреч!

Дополнительно

Порядок и время проведения мероприятий в программе может меняться.

* Ёхор – бурятский солярный танец. При заезде 04.07 программа дополнится посещением фестиваля «Ночь ехора». Доплата за тур в этом заезде - 5000 руб/чел. Включены трансферы, сопровождение гида, входные билеты.

** Единственный оригинал хранится в Лхасе, недоступен для иностранцев и никогда не покидал пределов страны.

***Атрибуты для обряда поклонения можно приобрести в дацане.

*** Возможно продление пребывания на Байкале (по запросу, отправляемому одновременно с бронированием тура. Размер доплаты зависит от продолжительности и конкретного объекта.

Стоимость для третьего взрослого на доп. месте - **по запросу**

Доплата за одноместное место - **14 650**

Страховка

За доп. плату

Варианты размещения

Гостиница 4* (Улан-Удэ)

Места сбора группы

Улан-Удэ
Прибытие в Улан-Удэ, раннее размещение в отеле

Даты тура

Июнь 2024

07 июня 2024 в 00:00 - 13.06.2024 от 109 800 руб.			

Июль 2024

04 июля 2024 в 00:00 - 10.07.2024 от 114 800 руб.			

Август 2024

01 августа 2024 в 00:00 - 07.08.2024 от 109 800 руб.			