



Заповедная Карелия

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: посёлок городского типа Лоухи / посёлок городского типа Лоухи

Места показа: Россия, Республика Карелия, озеро Варацкое, Порог Масляный, остров Олений, Водопад Мянтюкоски, Водопад Киваккакоски

Допустимый возраст: 12+

Цена за человека от 45 000 руб.

В стоимость тура включено

Транспортное обслуживание по программе, питание по программе, работа инструкторов, прокат снаряжения для сплава: катамаранов, весел, касок, спасжилетов, герметичных упаковок, мотора и ГСМ, прокат снаряжения для лагеря: кострового снаряжения, палаток, теплоизоляционных ковриков, экскурсионное обслуживание в национальном парке «Паанаярви».

В стоимость тура не включено

Спальный мешок (температура комфорт +6°, экстрим 0°) – 700 руб./тур.
Оплачивается при бронировании тура. Неопреновый костюм – 3 300 руб/тур.
Оплачивается при бронировании тура. Размещение в двухместной палатке – 2000 руб./тур.
железнодорожные билеты до и от ст. Лоухи.
Страхование медицинских и иных непредвиденных расходов (от 100 руб./чел./сутки).

Описание тура

Сплав на катамаранах по р. Кереть с выходом в Белое море + Парк Паанаярви. Активный тур

Север Карелии – это удивительная природа, огромные просторы, где нет ни души. Приглашаем погрузиться в Карелию, которая запомнится надолго. В одном туре мы объединяем, яркий 3-дневный сплав по реке Кереть, а также трекинг в национальном парке «Паанаярви».

Программа тура

День 1

Встречаемся на ж/д станции п. Лоухи (рекомендуем поезд №16А), знакомимся с инструкторами – вы легко их найдете, они будут в фирменных синих футболках. После краткого знакомства рассаживаемся по автобусам и отправляемся к месту старта наших приключений – **оз. Варацкое** (59 км). Дорога займет около часа-полтора.

Уже на месте знакомимся ближе и распределяемся по экипажам, в зависимости от личных предпочтений и опыта. Впереди длинный день, поэтому обязательно плотно завтракаем и заправляем термоса горячим чаем с собой в дорогу. Собираемся в путешествие: упаковываем свои вещи в гермомешки, собираем и грузим катамараны. Переодеваемся, получаем экипировку: спасжилеты, каски и вёсла. Прослушав всю необходимую информацию от инструкторов, спускаем катамараны на воду для тренировочного занятия – знакомимся с техникой водного туризма и техникой безопасности. Так наш отдых пройдет спокойно и в памяти мы сохраним только приятные моменты. Мы отправляемся на сплав по реке **Кереть**, поэтому скажем пару слов про неё. *Название Кереть происходит от саамского слова "гиера", что означает «вершина горы».* Кереть относится к рекам горно-таежного типа, она относительно многоводна и широка. Река представляет собой цепь озер, соединенных между собой порожистыми участками.

Сегодня идём по следующему маршруту: оз. Варацкое – пор. Карешка – пор. Краснобыстрый – пор. Масляный, 15 км. Исходя из условий маршрута, в пути горячий **обед или перекус**. Проходим по озёрам, останавливаемся при хорошей погоде, чтобы искупаться. На одном из берегов обустроиваем лагерь, готовим ужин, вспоминаем, как прошел этот день. Те, кто участвует в подобном походе впервые теперь без особых проблем могут сказать, в чем разница между порогами и шиверами. Правда, ведь?

В приготовлении пищи, установке лагеря и сборе дров для костра принимает участие вся группа. Уже завтра мы выйдем в Белое море!

День 2

Просыпаемся, разминаемся, завтракаем и снова отправляемся в путь. Теперь наша группа состоит из нескольких опытных экипажей, ведь вчера мы прошли испытание первыми порогами этого путешествия.

Сегодняшний маршрут: пор. Павловский – пор. Колупаевский – пор. Кривой-3 – пор. Морской – о. Олений, 29 км.

Проходим пороги Павловский (2 к.с.), Колупаевский (2-3 к.с.) и Кривой (3 к.с.). Река Кереть заканчивается порогом Морской (2 к.с.). Перед ним установлены рыбные сети, рыбные загончики и металлические тросы поперек реки местного рыбного хозяйства, поэтому мы разгружаем катамараны, проносим их по берегу и вернёмся на воду, чтобы скатиться по порогу **Морской прямо в залив Белого моря**. Вот оно, море. Северная природа очаровывает приливами и отливами, морским запахом, прибоем, ветрами и штилем, островами, каменными лбами, соленой водой. Если у нас есть время, то причалим на обед к берегу. Ночевать мы будем на одном из островов Белого моря – **Олений**. К нему дорога уже лежит через Белое море, поэтому собираемся после обеда, запасаемся пресной водой и утепляемся, чтобы не замерзнуть при переходе.

Здесь ужинаем и отдыхаем после насыщенного дня. Сегодня мы можем допоздна сидеть у ночного костра, ведь завтра у нас дневка.

День 3. дневка

Сегодня у нас **днёвка** на Белом море. Что обычно делаем во время днёвки?! Отдыхаем, конечно. Можно отправиться изучать остров, на котором мы остановились: пешком по суше или на катамаранах по воде. Подводный мир Белого моря богат и своеобразен. Поверхность скал покрыта мягкими кораллами и актиниями, между камнями ползают морские звезды, офиуры, крабы и креветки. Из рыб встречается зубатка, морской окунь, камбала, керчак, бельдюга, маслюк и рыба-пиногор. Чтобы подглядеть за жизнью под водой даже не обязательно иметь специальное снаряжение, так как вода здесь очень прозрачная – никто не скроется от нашего пытливого взгляда.

Обязательно купаемся, загораем, устраиваем скоростные забеги в море, строим песочные замки и делаем зачётные фото на память о нашем приключении. Можем отправиться на поиски ягод, чтобы сварить компот,

добавить в чай, или просто полакомиться. И топим баню.

День 4

После завтрака собираем всё снаряжение, грузим катамараны и отправляемся по морю до деревни **Нижняя Пулонга**. Здесь на берегу нас встречает старинное поморское судно – карбас. Фотографируемся на память.

Разбираем катамараны, загружаемся в автобусы. Пора двигаться дальше – в **поселок Пяозерский**. Дорога займёт около 3 часов (160 км).

Перед тем, как ступить на территорию **национального парка «Паанаярви»** мы зайдём в визит-центр, чтобы зарегистрироваться. Здесь же – в визит-центре – расположился и музей, в который мы обязательно заглянем.

В **национальном парке «Паанаярви»** дикая природа представлена во всей своей красе: высокие горы, чистые реки и глубокие озёра, а также редкие виды животных и растений, занесенные в Красную книгу. Именно по этим причинам сам парк разделён на несколько зон: в две из них доступа нет, а вот третья – рекреационная – организована для туристов. Однако здесь тоже существуют строгие правила, связанные с бытом, которые необходимо соблюдать. Всё это делается с целью защиты и сохранения краснокнижных растений и животных и природных ландшафтов. Продолжаем наше путешествие, отправляемся к берегу озера Паанаярви на территории самого национального парка. Именно в честь этого озера был назван весь национальный парк. Размещаемся в палаточном лагере на специально оборудованной стоянке.

На сегодня хватит перемещений, обустроиваемся, готовим ужин и отдыхаем после насыщенного переездами дня.

День 5

Просыпаемся под звуки дикой природы, завтракаем и готовим перекус: завариваем чай в термосах и делаем бутерброды. Сегодня мы посмотрим на национальный парк «Паанаярви» с воды во время водной прогулки по озеру Паанаярви.

Озеро Паанаярви тектонического происхождения, оно является самым глубоким среди озёр России, Финляндии и Швеции. Наибольшая глубина – 128 метров. А его протяжённость составляет около 25 км, а ширина чуть меньше 1,5 км. Вода в нём кристально чистая. Кстати, здесь можно и рыбачить (в специально отведенных местах)! Для этого надо только получить разрешение, и у вас есть шанс выловить хариуса, щуку, окуня и прочих подводных обитателей. Во время прогулки мы увидим места бывших финских поселений, а также насладимся необыкновенной красотой этого места. Самое впечатляющее на маршруте – это отвесная 60-ти **метровая скала Рускеакаллио** («Коричневая скала»). Обязательно остановимся посмотреть. В конце этого маршрута мы причаливаем к берегу около устья реки Мянтьюоки. Здесь находится еще одна оборудованная стоянка, где можно передохнуть и перекусить. После небольшой паузы по живописной тропинке поднимаемся вверх по течению к **водопаду Мянтьюокоски**. Высота этого красавца достигает почти 9 метров, вода падает пятью ступенями, – это очень впечатляет. Теперь становится понятно, почему водопад всегда привлекал внимание фотографов и художников. И привлекает по сей день. Фотографируемся, заряжаемся энергией. Возвращаемся к месту нашей стоянки. Собираем вещи, убираем за собой мусор, если есть такая необходимость, и переезжаем на стоянку в урочище Вартиолампи. Ставим лагерь, готовим ужин.

День 6

Завтракаем и отправляемся налегке в пешую прогулку до **водопада Киваккакоски** (с финского «порог каменной бабы») по подготовленной тропе. Маршрут простой, не требующих специальной физической активности. Весь маршрут займёт у нас 3 часа (общий километраж 9 км). Стартуем в местечке, где раньше была деревня Вартиолампи. От деревни осталось лишь открытое пространство пространство и разного вида луговые травы, которые занесли сюда земледельцы. В середине урочища Вартиолампи, где мы вчера остановились, восстановили старый карельский дом – в нём открыли экспозицию карельского быта прошлого века. Маршрут до Киваккакоски проходит вдоль **реки Оланга**. Пока идём можно временами выходить на красивые древние скалы, чтобы полюбоваться живописными пейзажами. Особенно красиво с этого берега в смотрится гора Кивакка. Три рукава реки Оланга соединяются перед водопадом, и огромная масса воды, зажата берегами, рушится вниз с 12-ти метров. Голос водопада Киваккакоски мы услышим задолго до того, как увидим его воочию. Эта великая мощь воды долго не отпускает! Можно вечно наблюдать

за перепадами воды и слушать песни воды. Это завораживает! К обеду возвращаемся в лагерь. До ужина у нас свободное время.

День 7

Завтракаем в лагере. Сегодня нас ждёт **восхождение на гору Киваккатунтури, или Кивакка**. «Кивакка» в переводе с саамского означает «каменная хранительница».

Путь до горы – это 5 км по красивой тропе. Через 200 метров маршрут пересекает **речку Палойоки**, которая вытекает из озера Киваккалампи, огибает скальный массив Кивакка с юга и впадает в озеро Пяозеро. Во время подъёма прослеживается смена растительности от тайги к берёзовому криволесью и горной тундре на вершине горы. Примерное время подъёма – 2 часа. На вершине перед нами предстает пейзаж, от которого перехватывает дыхание. И знакомый гул, слышите? Может показаться, что это шумит лес, но на самом верху нет никакого леса. Это наш знакомый – водопад Киваккакоски. Отсюда его тоже видно! Щуримся от северного солнца, вдыхаем чистейший воздух, пропитанный северными мхами, любимся красотой природы и отпускаем свои переживания. Возвращаемся к оборудованной лесной стоянке, обедаем и отправляемся в **пос. Пяозерский**. У нас есть время закупиться продуктами на обратную дорогу и сувенирами.

В 23:30 выезжаем по направлению к поселку Лоухи (110 км, в пути 2,5-3 часа), чтобы оттуда разъехаться по домам. По дороге вспоминаем, как прошло наше путешествие, сетуем на то, как быстро пролетело время и берем друг с друга слово, что в следующем году поедem все вместе покорять другие маршруты. Отправление ночными поездами. Рекомендуем поезд №15А

Дополнительно

*нитка маршрута может быть изменена с сохранением основных элементов, составляющих программы.

Снаряжение для лагеря:

Палатки – трехместные. Заселение в палатки – по 3 человека. Каждому участнику выдаётся индивидуальный теплоизоляционный коврик.

Посуда – личную посуду нужно иметь каждому. Предоставляются котлы, подносы и другая утварь для приготовления пищи.

Личное снаряжение:

О наличии своего снаряжения, которое вы планируете взять на тур, а также о необходимости 2-ух местной палатки просьба сообщать при оформлении тура.

Питание на маршруте:

Питание трехразовое. Иногда, исходя из условий прохождения маршрута, обед может быть заменен перекусом. Готовит пищу инструктор, помощь туристов не возбраняется. В меню включены свежие овощи, супы.

Безопасность:

В зависимости от уровня воды опасность порогов меняется. Инструктор имеет право принимать решение об обходе опасных участков. Не пускать в порог неподготовленных или нетрезвых участников. На воде участники всегда находятся в спасжилетах, а при прохождении опасных порогов – в касках.

Мобильная связь на маршруте:

Мобильная связь есть на протяжении всего маршрута, но местами может ненадолго пропадать. Лучше сигнал у операторов «Мегафон» и «МТС». Просьба предупредить родных.

Физические нагрузки: тур рассчитан на обычных городских людей, готовых к походным условиям.

Изучите рекомендации по набору вещей при участии в водном походе, чтобы Ваш отдых прошёл идеально. Подробную информацию Вам предоставит менеджер.

Страховка

за доп. плату. Страхование медицинских и иных непредвиденных расходов (от 100 руб./чел./сутки).

Варианты размещения

Палатки

Места сбора группы

посёлок городского типа Лоухи

Встречаемся на ж/д станции п. Лоухи (рекомендуем поезд №16А),

Даты тура

Июль 2024

21 июля 2024 в 00:00 - 27.07.2024 от 45 000 руб.			
---	--	--	--

Август 2024

11 августа 2024 в 00:00 - 17.08.2024 от 45 000 руб.			
--	--	--	--