



## Активный тур «Восхождение на Эльбрус с севера»

**Продолжительность:** 11 дней

**Место начала / Завершения тура:** Пятигорск / Пятигорск

**Места показа:** Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Пятигорск, Джилы-Су, Минеральные источники Джилы-Су, территория горнолыжного комплекса Чегет, Каменные грибы Эльбруса, Водопад Султан

**Допустимый возраст:** 16+

Цена за человека от 46 700 руб.

|  |   |
|--|---|
| <p><b>В стоимость тура включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• услуги профессиональных инструкторов альпинизма;</li> <li>• трансфер Джилу Су-Пятигорск;</li> <li>• оплата за вход в национальный парк;</li> <li>• все общественное снаряжение: веревки, газ, кухня и т.д.;</li> <li>• все средства и меры безопасности: спутниковый телефон, рации, спутниковый навигатор, аптечка, регистрация в МЧС и т.д.;</li> <li>• альпинистское кислородное оборудование для экстренных случаев;</li> <li>• пульсоксиметр и ежедневный контроль сатурации кислорода;</li> <li>• связь с врачом по спутниковой связи;</li> <li>• <b>Питание:</b> самостоятельно</li> <li>• <b> проживание:</b> • палатки на все время мероприятия (1 палатка на 2-4 участника);</li> <li>• камера хранения для ваших вещей на время похода;</li> <li>• сертификат об успешном восхождении на Эльбрус, подписанный нашей компанией и Эльбрусским ПСО МЧС;</li> <li>• официальная Книжка Альпиниста и запись в ней информации о совершенном восхождении (в случае успешного восхождения);</li> <li>• официальный значок «За восхождение на Эльбрус» (в случае успешного восхождения).</li> </ul> | <p><b>В стоимость тура не включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• авиабилеты до Минеральных Вод и обратно;</li> <li>• трансфер аэропорт, ж/д Минеральные Воды - Пятигорск;</li> <li>• проживание в г. Пятигорск до начала тура;</li> <li>• прокат личного альпинистского снаряжения;</li> <li>• <b>питание</b> (необходимо иметь свой пакет продуктов или приобрести его у нас, стоимость – 9700 руб.);</li> <li>• дополнительные услуги на местах размещения;</li> <li>• любые изменения по программе, ведущие к дополнительным расходам;</li> <li>• индивидуальные трансферы;</li> <li>• услуги индивидуальных и горнолыжных гидов;</li> <li>• профессиональная фото и видео съемка;</li> <li>• страховка от несчастного случая.</li> </ul> |
|--|---|

#### Дополнительные услуги

- Индивидуальный трансфер Приэльбрусье - Минеральные воды - 5500 RUB

### Описание тура

**Эльбрус** — высочайшая вершина не только на Кавказе, но и в Европе. Этот дремлющий вулкан заслуженно притягивает огромное количество восходителей. И хотя наш маршрут технически не очень сложный, тем не менее, таит свои опасности, главная из которых — коварная и изменчивая погода.

Наша программа предлагает вам отправиться по следам генерала Г. А. Эммануэля, начальника Кавказской укреплённой линии. Ведь именно по северному маршруту под его руководством и было совершено первое в истории восхождение на Эльбрус.

Произошло это в далеком 1829 году. С тех пор, конечно, многое изменилось, но северное Приэльбрусье практически сохранило свою первозданность: здесь нет канатных дорог, ратраков, кафе и гостиниц, поэтому ваше покорение Эльбруса будет проходить без использования благ цивилизации, в полном слиянии с природой. Безусловно, такой вид восхождения потребует большей траты сил и энергии и, соответственно, лучшей подготовки. Тем более ярким и запоминающимся событием станет для вас это покорение Эльбруса!

## **Программа тура**

### **День 1. Прибытие. Начало маршрута.**

Самостоятельный трансфер в Пятигорск.

**Встреча в офисе с 09:00 до 11:00, г. Пятигорск, отель "Интурист".**

Проверка необходимого снаряжения, если чего-то не хватает, можно взять в прокате за дополнительную плату.

Обед за доп.плату.

Брифинг для всех участников группы, где инструктор расскажет о предстоящем маршруте и ответит на ваши вопросы.

Сразу после брифинга выезжаем к **поляне Эммануэля** - месту базового лагеря. Устанавливаем бивуак. Небольшая совместная прогулка по окрестностям. Свободное время.

Ужин самостоятельно.

**Приготовление пищи во время маршрута самостоятельно (назначаются 2 дежурных в день).**

**Все необходимое оборудование выдается, продукты свои или можно купить пакет продуктов за доп.плату).**

**Сух пайки - самостоятельно.**

### **День 2. Акклиматационный выход в урочище Джилы Су**

**Завтрак самостоятельно.**

Первый день мы проведем в относительно легком режиме, что позволит вам немного акклиматизироваться.

Весь день будем гулять налегке по самым интересным местам урочища Джилы Су.

Посетим **водопад Султан, долину Каменных Замков**, искупаемся в нарзане, посетим природный каменный мост в каньоне, камень Эммануэля - и все это за один день.

**Ужин самостоятельно**

### **День 3. Акклиматационный выход к Каменным Грибам**

**Завтрак.**

Акклиматационный радиальный выход налегке в еще одно особенное место - к **Каменным Грибам**, где вас ждет прекрасный вид на Эльбрус.

Важно, что эту акклиматизацию мы делаем по основному маршруту восхождения, возможно произвести заброску, чтобы на следующий день облегчить вес основных рюкзаков

**Ужин.**

### **День 4. Переход в верхний лагерь**

Сбор палаточного лагеря.

Начиная с этого дня, вас ждет **2 дня переходов с полным рюкзаком в верхний лагерь.**

От поляны Эммануэля идем до бывшего немецкого аэродрома и дальше.

Конечная точка - **Каменные Грибы**.

## **День 5. Переход в штурмовой лагерь**

Переход к первым ледникам северного склона Эльбруса, в штурмовой лагерь на высоте 3800 м.

## **День 6. Акклиматационный выход до скал Ленца**

Акклиматационный подъем до скал Ленца (высота 5000 м) и возвращение в лагерь.

Идем налегке. Каждый берет с собой перекус, термос с горячим чаем.

## **День 7. День отдыха**

День отдыха перед восхождением.

Проведем практические тренировки и прогуляемся, чтобы поддержать мышцы и дыхательную систему в тонусе.

Ранний отбой, чтобы успеть выспаться.

## **День 8. Восхождение на Эльбрус**

### **Восхождение.**

Пробуждаемся в полночь\* 1,5 часа на сборы и прием пищи. Одеваем все снаряжение (кошки, обвязки, налобные фонари) и выходим на восхождение.

Идем очень медленно, чтобы не сбить дыхание и сэкономить силы. Восхождение обычно занимает 8-10 часов, спуск еще 3-4 часа.

Вне зависимости от результата с **13 часов** дня движение всех участников группы осуществляется только вниз.

Если предыдущий день не дал вам хорошую погоду, гид примет решение использовать резервный день..

## **День 9. Спуск на поляну Эммануэля. Возвращение в Пятигорск**

Резервный день на случай непогоды.

## **День 10. Резервный день**

Резервный день на случай непогоды.

## **День 11. 11 день: Резервный день**

Резервный день на случай непогоды.

## **Дополнительно**

### **Требования к участникам тура:**

Возрастное ограничение для участников тура - не моложе 16 лет и не старше 65 лет.

**Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только на основании заполненной анкеты.**

Мы стремимся к высокому качеству сервиса и заботимся о комфорте Вашего путешествия. В выбранном Вами туре предлагаются пешие походы по горам, подъём на канатной дороге на высоту более 3000 м. Это означает значительные перепады высот и активные походные нагрузки в течение дня. Этот тур подходит для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

**Уровень сложности:** требуется хорошая физическая подготовка

**Состав группы:** 6-10 человек

**Участнику необходимо иметь следующее снаряжение:**

- ветрозащитная мембранные куртка, пуховка
- трекинговые брюки из синтетической ткани и теплые штаны, ветрозащитные штаны
- спортивный костюм (флисовый или поларовый)
- горные трекинговые ботинки, высокие пластиковые ботинки, спортивные сандалии (для лагеря и отеля)
- термобелье
- гамаши
- кепка
- накидка от дождя
- перчатки теплые, рукавицы «верхонки» — их можно одевать поверх перчаток или рукавиц, шапка «балаклава» или маска от ветра и мороза, кепка
- сменное белье, носки
- обычая летняя одежда: футболки, лёгкие брюки, шорты
- купальные принадлежности
- рюкзак для восхождения объемом 25-30 литров
- солнцезащитные очки со степенью защиты не меньше 4, маска горнолыжная на случай непогоды и солнцезащитный крем
- фонарь налобный (батарейки запасные)
- кошки
- система страховочная, ледоруб, карабин 3 шт.
- термос или фляга для воды
- индивидуальная аптечка
- средства личной гигиены
- трекинговые палки
- спальник с комфортной температурой до -5°
- кружка, ложка, миска, нож;
- герметичная упаковка для документов;

**Недостающее снаряжение** (трекинговые палки, ботинки, спальник, кошки, ледоруб, страховочную систему, рюкзак и прочее) можно взять в прокате на месте.

### **Встреча.**

Встречаемся в офисе с 09:00 до 11:00 по адресу: площадь Ленина, 13, 1 этаж гостиницы «Интурист». За неделю до начала тура наш менеджер свяжется с нами для уточнения деталей.

### **Проводы.**

После тура вас привозят к гостинице «Интурист» г.Пятигорск и после сдачи снаряжения, награждения сертификатом, значком “За восхождения на Эльбрус” и книжкой альпиниста, в случае успешного восхождения, тур считается законченным. Тур может закончиться на 1 или 2 два дня раньше в зависимости от использования или неиспользования резервных дней.

## Варианты размещения

По программе "Восхождение на Эльбрус с севера, палатки"

## Места сбора группы

### Пятигорск

Встреча в офисе с 09:00 до 11:00, г. Пятигорск, отель "Интурист", по адресу: площадь Ленина, 13, 1 этаж гостиницы «Интурист».

## Даты тура

### Июль 2024

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <b>08 июля 2024 в 09:00 -</b><br>18.07.2024<br>от 46 700 руб. |  |  |  |
|---|--|--|--|

### Август 2024

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>08 августа 2024 в 09:00 -</b><br>18.08.2024<br>от 46 700 руб. |  |  |  |
|--|--|--|--|