Активный тур «Восхождение на Эльбрус с южной стороны с палатками»"

Продолжительность: 11 дней

Место начала / Завершения тура: Пятигорск / Пятигорск

Места показа: Россия, Кабардино-Балкарская Республика, Пятигорск, село Терскол, Скалы Пастухова, территория горнолыжного комплекса Чегет, Горнолыжный курорт Эльбрус

Допустимый возраст: 16+

Цена за человека от 38 900 руб.

В стоимость тура включено	В стоимость тура не включено
• услуги профессиональных инструкторов альпинизма; • групповой трансфер поляна Азау-Пятигорск; • оплата за вход в национальный парк; • оплата палаточного кемпинга в Терсколе с 1 по 3 день программы; • все трансферы по программе; • все общественное снаряжение: веревки, газ, кухня и т.д.; • все средства и меры безопасности: спутниковый телефон, рации, спутниковый навигатор, аптечка, регистрация в МЧС и т.д.; • альпинистское кислородное оборудование для помощи в случае горной болезни; • пульсоксиметр и ежедневный контроль сатурации кислорода; • связь с врачом по сотовой связи; • сертификат об успешном восхождении на Эльбрус, подписанный нашей компанией и Эльбрусским ПСО МЧС; • прокат палатки на все время мероприятия (1 палатка на 2-4 участника); • камера хранения для ваших вещей на время похода; • спуски на канатке с Чегета и Эльбруса по программе; • официальная Книжка Альпиниста и запись в ней информации о совершенном восхождении (в случае успешного восхождения); • официальный значок «За восхождение на Эльбрус» (в случае успешного восхождения); • дополнительные гиды на день восхождения (1 гид на 4 человек).	• авиабилеты до Минеральных Вод и обратно; • трансфер аэропорт, ж/д Минеральные Воды - Пятигорск; • проживание в г. Пятигорск до начала тура и после его завершения; • питание (необходимо иметь свой пакет продуктов или приобрести его у нас, стоимость – 9700 руб.); • прокат личного альпинистского снаряжения; • дополнительные услуги на местах размещения; • услуги ратрака (снегоуплотнительной машины с кузовом для перевозки) на акклиматизационные выходы и в ночь восхождения от 10000 рублей с человека; • поднос багажа при подъеме и спуске на канатной дороге; • любые изменения по программе, ведущие к дополнительным расходам; • сауна, конные прогулки, вертолетные экскурсии, дополнительные экскурсии, не входящие в программу; • индивидуальные трансферы; • услуги индивидуальных и горнолыжных гидов; • профессиональная фото и видео съемка; • страховка от несчастного случая.
Дополнительные услуги • Индивидуальный трансфер Приэльбрусье – Минеральные воды - 5500 RUB	

Описание тура

Эльбрус — высочайшая вершина не только на Кавказе, но и в Европе. Этот дремлющий вулкан заслуженно притягивает огромное количество восходителей. И хотя наш маршрут технически не очень сложный, тем не менее, таит свои опасности, главная из которых — коварная и изменчивая погода.

Самое благоприятное время для восхождения приходится с **середины июля по конец августа**. Кроме этого, надо отметить, что 60% успешности восхождения зависит от гида.

Программа восхождения на Эльбрус проходит по самому популярному южному маршруту, но при этом подход к верхнему лагерю лежит в стороне от отелей и канатной дороги. **Этот вариант подойдет для тех,**

кто готов отказаться от благ цивилизации и окунуться в жизнь палаточного лагеря. Весь путь от начала до конца вы пройдете своими ногами, поэтому важно иметь хорошую физическую подготовку.

Приглашаем ценителей активного отдыха на лоне природы, желающих покорить главную вершину России и Европы!

Программа тура

День 1. Прибытие. Начало маршрута.
Самостоятельный трансфер в Пятигорск.

Встреча в офисе с 09:00 до 11:00, г. Пятигорск, отель “Интурист”.

Проверка необходимого снаряжения, если чего-то не хватает, можно взять в прокате за дополнительную плату.

Обед за доп.плату.

Брифинг для всех участников группы.

Трансфер в Приэльбрусье.

Размещение в палаточном кемпинге (по 2-4 человека), п.Терскол.

Кемпинг расположен в сосновом лесу, около горной речки.

Приготовление ужина самостоятельно **(на приготовление пищи назначаются 2 дежурных в день).**

Все необходимое оборудование выдается, продукты свои или можно купить пакет продуктов за доп.плату.

День 2. Акклиматизационный подъём на гору «Чегет».
Приготовление завтрака.

В этот день начинается процесс акклиматизации.

Занятие по технике ходьбы и дыхания. С горы открывается красивый вид на вершины Эльбруса. Поднимаемся пешком, чтобы получить тренировку и акклиматизироваться, а спускаемся на канатной дороге, чтобы поберечь ноги и сохранить силы перед следующим днем.

Возвращение в лагерь.

Брифинг с гидом, обсуждение программы на следующий день.

В свободное время можно совершить прогулки по окрестностям.

Приготовление ужина

День 3. Обсерватория, водопад Девичьи Косы
Сбор палаточного лагеря.

Уходим из цивилизации в горы вместе с рюкзаками. Поднимаемся по грунтовой дороге до Обсерватории. По пути посещаем водопад Девичьи Косы.

Ставим палаточный лагерь.

Отдых.

День 4. Переход до Ледовой Базы
Сбор палаточного лагеря.

Небольшой переход до Ледовой Базы. Занятие по технике самозадержания на снежном склоне при помощи ледоруба.

Размещение в палаточном лагере.

Отдых.

День 5. Переход к Приюту 11
Сбор палаточного лагеря.

Переход в связке через ледник к Приюту 11.

Размещение в палаточном лагере.

Отдых.

День 6. Акклиматизационный выход
Акклиматизация. Налегке идем наверх, до высоты 5000 м, и возвращаемся в лагерь.

Перепад высот за день: 900 м.

День 7. День отдыха
День отдыха перед восхождением.

Подготовка к восхождению.

Небольшая прогулка для поддержания мышц и дыхательной системы в тонусе.

Ранний отбой, чтобы успеть выспаться до восхождения

День 8. Восхождение на Эльбрус
Восхождение на вершину Эльбруса.

Подъём в полночь. 1,5 часа на сборы. От самого штурмового лагеря идем в кошках, с ледорубами и налобными фонарями. К моменту восхождения вы уже будете хорошо акклиматизированы и будете уметь правильно идти и дышать, ходить в кошках, зарубаться ледорубом в случае срыва. На сложных участках маршрута вы будете идти в связке. Восхождение на вершину занимает 8-10 часов в зависимости от физических возможностей участников, погоды и состояния склона.

Спуск занимает еще около 3-4 часов.

Вне зависимости от результата с 13 часов дня движение всех участников группы осуществляется только вниз.

Во время восхождения - **перекус (сух паёк), термосы с чаем или горячим питьем самостоятельно.**

Ночлег в палаточном лагере.

*если вы успеваете спуститься с вершины до закрытия канатных дорог до 16 часов, то можно уехать в Пятигорск в день спуска.

День 9. Спуск на поляну Азау. Возвращение в Пятигорск

Освобождение места в Приюте.

09:00-10:00 спуск на канатной дороге на поляну Азау.

С 11:00-12:00 групповой трансфер в Пятигорск.

Тур на этом завершен.

В случае, если резервные дни будут не использованы, тур завершится на 1 или 2 дня раньше.

День 10. Резервный день
Резервный день на случай непогоды.

День 11. Резервный день
Резервный день на случай непогоды.

Дополнительно

Эта программа для тех, кто хочет маршрут полегче, но все же хотел бы пройти весь путь своими ногами - без канатной дороги, с рюкзаком и палаткой. Само восхождение на вершину проходит по самому популярному южному маршруту. Но подход к верхнему лагерю лежит в стороне от отелей и канатной дороги. Таким образом, маршрут сочетает в себе относительную простоту и в то же время близость к природе. Подходит для первого раза, если у вас есть хотя бы обычная средняя физическая подготовка.

Требования к участникам тура:

Возрастное ограничение для участников тура - не моложе 16 лет и не старше 65 лет.

Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только на основании заполненной анкеты

Мы стремимся к высокому качеству сервиса и заботимся о комфорте Вашего путешествия. В выбранном Вами туре предлагаются пешие походы по горам, подъём на канатной дороге на высоту более 3000 м. Это означает значительные перепады высот и активные походные нагрузки в течение дня. Этот тур подходит для активных туристов до 65 лет, не имеющих противопоказаний к активным нагрузкам в горах.

Уровень сложности: требуется хорошая физическая подготовка

Состав группы: 6-12 человек

Участнику необходимо иметь следующее снаряжение:

• ветрозащитная мембранная куртка, пуховка

• трекинговые брюки из синтетической ткани и теплые штаны, ветрозащитные штаны

• спортивный костюм (флисовый или поларовый)

• горные трекинговые ботинки, высотные пластиковые ботинки, спортивные сандалии (для лагеря и отеля)

• термобелье

• гамаши

• кепка

• накидка от дождя

• перчатки теплые, рукавицы «верхонки» — их можно одевать поверх перчаток или рукавиц, шапка «балаклава» или маска от ветра и мороза, кепка

• сменное белье, носки

• обычная летняя одежда: футболки, лёгкие брюки, шорты

• купальные принадлежности

• рюкзак для восхождения объемом 25-30 литров

• солнцезащитные очки со степенью защиты не меньше 4, маска горнолыжная на случай непогоды и солнцезащитный крем

• фонарь налобный (батарейки запасные)

• кошки

• система страховочная, ледоруб, карабин 3 шт.

• термос или фляга для воды

• индивидуальная аптечка

• средства личной гигиены

• трекинговые палки

• спальник с комфортной температурой до -5°

• кружка, ложка, миска, нож;

• герметичная упаковка для документов;

Недостающее снаряжение (трекинговые палки, ботинки, спальник, кошки, ледоруб, страховочную систему, рюкзак и прочее) можно взять в прокате на месте.

Встреча.

Встречаемся в офисе с 09:00 до 11:00 по адресу: площадь Ленина, 13, 1 этаж гостиницы «Интурист». За неделю до начала тура наш менеджер свяжется с нами для уточнения деталей.

Проводы.

После тура вас привозят к гостинице «Интурист» г.Пятигоср и после сдачи снаряжения, награждения сертификатом, значком “За восхождения на Эльбрус” и книжкой альпиниста, в случае успешного восхождения, тур считается законченным. Тур может закончиться на 1 или 2 два дня раньше в зависимости от использования или неиспользования резервных дней.

Варианты размещения

Палатка

Места сбора группы

Пятигорск

Встреча в офисе с 09:00 до 11:00, г. Пятигорск, отель “Интурист”., по адресу: площадь Ленина, 13, 1 этаж гостиницы «Интурист».

Даты тура

Июнь 2024

11 июня 2024 в 09:00 - 21.06.2024 от 38 900 руб.	**25 июня 2024 в 09:00** - 05.07.2024 от 42 000 руб.		

Июль 2024

16 июля 2024 в 09:00 - 26.07.2024 от 42 000 руб.	**30 июля 2024 в 09:00** - 09.08.2024 от 42 000 руб.		

Август 2024

13 августа 2024 в 09:00 - 23.08.2024 от 42 000 руб.	**28 августа 2024 в 09:00** - 07.09.2024 от 42 000 руб.		