Мультиактивный тур «Яркий мир КМВ» (Ставропольский край, город-курорт Кисловодск)

Продолжительность: 10 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды Терминал прилёта / Минеральные Воды Терминал прилёта

Места показа: Минеральные Воды, Гора-кольцо, Медовые водопады, экотропа Долина Нарзанов, Гора Большое Седло 1410 м, Гора Малое Седло 1325 м

Допустимый возраст: 12+

Цена за человека от 97 000 руб.

В стоимость тура включено	В стоимость тура не включено
• групповые трансфер аэропорт / ж/д вокзал Минеральные Воды — Кисловодск; • проживание в отелях на выбор *** или **** — 9 ночей с завтраком. Оператор расселяет в отели по своему усмотрению; • обзорная экскурсия по городу Кисловодск и Кисловодскому курортному парку + дегустация 3-х видов нарзана; • иммерсивная экскурсия по Кисловодску; • конная прогулка по ущелью с посещением Медовых водопадов; • поездка на электровелосипедах; • трекинг на Малое, Большое седло, на Бештау; • путешествие в Кабардино-Балкарию, в экопарк «Долина Нарзанов»; • поездка на квадрациклах; • сборная экскурсия на Суворовские термальные источники; • трансферы по программе тура; • инструктор по скалолазанию 2 дня; • питание по программе тура, включая сухие пайки на маршрутах, пикник по программе тура, обед с национальной кухней региона;	• оформление приглашения для иностранных граждан (1500 руб./чел.); • питание, не включенное в программу тура; • индивидуальные трансферы; • дополнительные экскурсии; • спиртные напитки; • аренда личного туристического снаряжения;

Описание тура

Множество поколений путешественников называют Кисловодск «городом солнца» — и это относится не только к количеству солнечных дней в году, но и к яркости эмоций и впечатлений, которые приносит путешествие в этот город и его окрестности. Окружённый множеством уникальных природных мест и органично встроенных в горное пространство оздоровительных и развлекательных парков, этот город становится своего рода жемчужиной Кавказских Минеральных Вод, ярко сияющей в свете солнечных лучей.

Приглашаем в путешествие по Кавказу в рамках нашего тура «Яркий мир КМВ», в который мы включили самые примечательные места региона и самые разнообразные виды активного отдыха. Вас ждут трекинги, автопутешествия, электровелосипеды, поездки на квадроциклах, тренировки по скалолазанию, которые отлично дополнят ваше путешествие и позволят пережить его ещё более ярко и глубоко. В рамках иммерсивной экскурсии вы узнаете, чем знаменит Кисловодск, и на собственном опыте убедитесь в красоте его природных ландшафтов и целебных свойствах нарзанных источников.

Активное путешествие по Кисловодску и его окрестностям пройдёт в составе небольшой группы, а наставлять на этом пути вас будут наши инструкторы — профессиональные скалолазы, гиды, действующие спортсмены, которые в совершенстве владеют техниками спорта, а также знают ландшафт и окружающую природу. Постоянными спутниками в этих каникулах станут прекрасные виды на ущелья и горные просторы — и, конечно, Эльбрус, который приглашает вас в путешествие по своим владениям!

Навстречу Кавказу! Навстречу впечатлениям!

Программа тура

День 1. Прибытие в город солнца Кисловодск. Экскурсия по Курортному парку
Утреннее прибытие в аэропорт / на ж/д вокзал города Минеральные Воды до 12:00.

12:30 — групповой трансфер в Кисловодск.

Размещение в отелях на выбор после 14:00.

Курортный сбор (100 руб./чел. в сутки) оплачивается в отеле по прибытию.

Обед.

Пешеходная экскурсия по Кисловодску. Вы познакомитесь с историей города, увидите Главную Нарзанную галерею, Каскадную лестницу, Курортный бульвар. Неспешная прогулка по **Кисловодскому курортному парку**, дегустация трёх видов нарзана в Главной Нарзанной галерее. Воздух парка насыщен ионами и фитонцидами растений, что благотворно влияет на здоровье местных жителей и посетителей города. Вторая по величине в Европе парковая зона раскинулась на площади более 950 гектаров и насчитывает более 250 видов деревьев и кустарников. Длина пяти оздоровительных терренкуров составляет почти 100 километров. Когда-то этим местом наслаждались великие деятели культуры — А. Пушкин, Л. Толстой, А. Чехов, А. Солженицын, Ф. Шаляпин, А. Павлова.

Возвращение в отель (самостоятельно).

Ужин- самостоятельно.

День 2. Первое занятие на скалах, путешествие в экопарк «Долина Нарзанов»
8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — трансфер до скал, **тренировка по скалолазанию.**

Все тренировки по скалолазанию занимают около 4 часов.

В тренировку входят:

• разминка на земле;

• обучение правильному использованию снаряжения (выдаётся на прокат на время тура);

• лазание на простых трассах;

• лазание на 3-4 трассах максимальной сложности для конкретного участника;

• заминка на земле.

13:30 — **путешествие в Кабардино-Балкарию, в экопарк «Долина Нарзанов».**

Дорога от Кисловодска к экопарку считается одной из самых красивых во всём Приэльбрусье. Вашими верными спутниками во время пути будут красочные пейзажи, а на самых высоких участках пути вы сможете полюбоваться незабываемыми видами гор Кавказского хребта, раскинувшимися вдоль горизонта. Особенно красив с этой дороги Эльбрус, который вы будете созерцать на протяжении всего путешествия.

Окружённый горными реками, субальпийскими лугами и лесными массивами, экопарк «Долина Нарзанов» — единственное место в мире, где на одной территории бьёт сразу множество типов нарзанных и серебряных источников, различающихся по составу и свойствам. Невероятные пейзажи и целебный горный климат делают эту территорию особенно очаровательной.

Обед с блюдами национальной кухни.

После обеда вы пройдёте **по экотропе,** которая расположена в глубине живописного парка по специально оборудованным пешеходным мостам, пересекающим реку Хасаут.

Возвращение в Кисловодск.

Ужин – самостоятельно.

День 3. Занятие на скалах, отдых в Горячих источниках

8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — трансфер до места занятий. Тренировка по скалолазанию, состоящая из тех же блоков, что и в предыдущий день.

Обед (ланч-бокс).

Возвращение в отель.

19:00 * — групповая сборная поездка на Суворовские термальные источники (дополнительная плата за входной билет — 550 руб., оплата осуществляется гиду на месте). Купание проходит в специально оборудованном бассейне, имеются раздевалки, душевые кабинки. После купания можно посидеть в кафе и попить чай на травах с вареньем или мёдом.

Целебная вода Суворовских источников содержит карбонаты, гидрокарбонаты, сульфаты, хлориды, железо, фтор и другие важные элементы, которые делают купание наиболее полезным при проблемах с позвоночником и суставами, нарушении пищеварения, заболеваниях опорно-двигательного аппарата и неправильном обмене веществ. Противопоказания: повышенное артериальное давление и сердечно-сосудистые заболевания.

Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце (1-2 шт.), резиновые тапочки.

22:00 * — ориентировочное время возвращения в Кисловодск.

* Время выезда на источники и возвращения в город может отличаться от заявленного в программе. Точное время отправления будет сообщено вам накануне.

День 4. Трекинг на Большое Седло
Ранний выезд (в зависимости от восхода солнца в этот день) на встречу рассвета.

Завтрак (ланч-бокс).

Трансфер до Малого Седла. Встреча рассвета.

Треккинг до Большого Седла — горы в окрестностях Кисловодска. Она является самой высокой горой Джинальского хребта, ее высота составляет 1408 м над уровнем моря. Вершина получила свое название за счет вогнутой формы, напоминающей седло. «Младшую сестру» этой возвышенности назвали Малое Седло, она протянулась ввысь на 1325 м.

С вершины горы вы увидите всю панораму Кавказских Минеральных Вод. Если смотреть на юг, вы обнаружите самую высокую гору Европы — двуглавый Эльбрус, знаменитый белоснежными вершинами. Рядом с ним возвышается несколько скал и хребтов, взявших его в кольцо и уходящих вдаль. При ясной погоде на севере будут видны Пятигорск и горы, стоящие рядом с ним, — Машук и Бештау. Последняя уступает Большому седлу в высоте лишь на 8 м.

После вас ждет спуск в город через Красное солнышко по туристической тропе, общая длина которой составляет 5 900 м, а время прохождения варьируется от 1,5 до 2 часов. Тропа идет с небольшим подъемом по склонам Джинальского хребта, огибая начало балок, и доходит до горы Малое седло — высшей точки парка (1325 м). По пути вы увидите скальные образования, пещеры и гроты, несколько смотровых площадок с видом на город, его окрестности и гору Эльбрус.

Далее через гроты вы пройдете по тропе Косыгина, получившей своё название от фамилии Председателя Совета Министров, который любил прогуливаться по Кисловодскому парку в одиночестве. Именно он и обнаружил эту тропу, выходящую за пределы проложенных в то время терренкуров. Нависающие над тропой «Синие камни» напоминают животных: у вас будет возможность разглядеть их очертания в вековой породе.

Окончание программы у Санатория «Заря». Трансфер в отель.

Обед — самостоятельно.

Свободное время.

Ужин — самостоятельно.

День 5. Велопрогулка на электровелосипедах на высшую точку Ставропольского края
8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — встреча с проводником. Трансфер до начала маршрута. Отправление на велопрогулку к **Верхнему Джинал**у — горе, расположенной на границе Кабардино-Балкарии и Ставропольского края. В некоторых источниках гора упоминается высшей точкой Ставропольского края, хотя на деле высшей точкой является безымянная вершина в западной части Кабардинского хребта (1603 м).

Открывающаяся с Джинала панорама произведёт впечатления даже на самого большого любителя гор. Она немногим уступает Бермамыту — лучшему панорамному пункту в дальних окрестностях Кисловодска, однако, по высоте Джингал выигрывает. С вершины горы на юге открывается панорамный вид на Северное Приэльбрусье и различные высокогорные плато и хребты. На дальнем плане — Эльбрус, его отроги и цепь заснеженных вершин Главного Кавказского хребта.

Обед на маршруте (ланч-бокс).

Возвращение в отель.

Свободное время.

Ужин — самостоятельно.

День 6. Конная прогулка по ущелью реки Аликоновка к Медовым водопадам. Экстрим-парк
8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — встреча с гидом. Выезд на маршрут.

По пути до старта конной прогулки мы остановимся у скалы «Гора-кольцо», находящейся на северной окраине Кисловодска.

Конная прогулка. Приехать на Кавказ и не прокатиться верхом — просто немыслимо! На конюшне в окрестностях Кисловодска вы познакомитесь со спокойными и дружелюбными лошадями, обучитесь азам верховой езды и с опытным инструктором проедете вдоль головокружительного Аликоновского ущелья. После посещения пастбищных лугов, по узкой тропе вы проедете по краю Аликоновского ущелья — от его величественных панорам захватывает дух! По пути конюх расскажет о культе коней на Кавказе, о повадках лошадей и уходе за ними.

Обед с блюдами национальной кухни в кафе у Медовых водопадов.

В свободное время можно посетить экстремальные аттракционы (за доп. плату), например, самый протяжённый в России зиплайн — длина стального каната для скоростного спуска составляет 1050 метров, а скорость развивается до 80 км/ч (стоимость спуска — от 1800 руб/чел).

Возвращение в отель.

Ужин — самостоятельно.

День 7. Воздушные шары. Иммерсивная экскурсия по парку. Активные выходные в городе солнца — Кисловодске

8:00 — завтрак в отеле. Свободное время.

За дополнительную плату возможна организация полёта на воздушных шарах, отправляющихся из Берёзовой балки. Высота места старта — 1100 м над уровнем моря. Вы пролетите в ущельях глубиной 300 метров или над городом, который расположен в горной чаше. Горные реки, дикие табуны лошадей, водопады и прекрасный вид на Эльбрус — всё это перед вами.

Обед — самостоятельно.

15:00 — встреча с гидом у памятника Ф.Э. Дзержинскому (добраться до места встречи нужно самостоятельно).

Иммерсивная экскурсия по Кисловодску. Экскурсия, театр, компьютерная игра, квест — это всё сразу и даже больше! На иммерсивном променаде вы станете частью жизни Кисловодска, следуя за его голосами. Не будете стоять на месте и слушать скучные факты — но будете чувствовать историю, сопереживать, искать. И все это на фоне знаковых памятников, Курортного бульвара и живописного Кисловодского парка.

Благодаря 3D звучанию и продуманному сюжету вы словно попадете на аудио-свидание с городом: события развернутся в реальности, декорациями станут улицы, актерами — все прохожие вокруг. Вы познакомитесь с прошлым, архитектурой и жизнью Кисловодска в компании невидимого собеседника, с музыкой, играми и танцами.

По улице Герцена вы дойдете до вокзала, а по пути заглянете во дворик — в таких течет настоящая жизнь города. Полюбуетесь филармонией и домами на Курортном бульваре, любимом уголке гостей Кисловодска. Через сквер Реброва выйдете к Нарзанной галерее. У павильона «Подкова» раскроете, как с городом связан бренд Chanel. В парке вас также ждут Грот Демона, колоннада, Цветочный календарь. Финалом станет Лермонтовская площадка, откуда открывается чудесный вид.

Возвращение в отель (самостоятельно). Свободное время.

Ужин - самостоятельно.

День 8. Поездка на квадрациклах в Долину Очарования. Гора Кабан. Вечерняя йога в гамаках
8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — встреча с водителем. Выезд к месту старта маршрута на квадрациклах. **«Долина очарования»** — природный заказник с уникальным реликтовым буковым лесом. Своим поэтическим названием долина обязана театральному деятелю К. С. Станиславскому. Проводя свой отдых на Кавказских Минеральных Водах, он выезжал с друзьями в это живописнейшее место.

Обед на маршруте (ланч-бокс).

Путешествие к горе Кабан — одной из вершин Джинальского хребта (1281 м). С вершины открывается панорама на город Кисловодск и прекрасный вид на Эльбрус.

Возвращение в город.

Вечером вас ждёт **занятие йогой в гамаке**, во время которого вы не только приведёте свои мышцы в тонус, но и полюбуетесь красочным закатом.

Возвращение в отель — самостоятельно. Свободное время.

Ужин — самостоятельно.

День 9. Вокруг Бештау на электровелосипедах. Восхождение на Бештау. Пикник
Длительность маршрута: км

Продолжительность прогулки: 4-5 часов

8:00 — завтрак в отеле.

9:00 — встреча с гидом. Выезд на маршрут.

Трансфер к подножию горы Бештау, самой высокой вершины Кавказских Минеральных Вод — 1402 м. «Пять гор» — так переводится с тюркского языка название горы. Именно поэтому курортный город, лежащий у подножья знаменитого лакколита, получил имя Пятигорск, а весь регион в целом принято называть Пятигорией.

Прогулка на электровелосипедах вокруг горы, после которой — подъём на вершину. Маршрут пройдёт по тропе, проложенной Кавказским Горным Обществом ещё в 1902 году. Восхождение на вершину займёт от 1,5 до 3 часов и потребует физических затрат, однако, их с лихвой окупят полученные впечатления и невероятные пейзажи!

Обед (пикник).

С вершины горы в ясную погоду открывается великолепная панорама, дарящая незабываемые впечатления — перед вами предстанут все вершины Пятигории, горные цепи Большого Кавказа и во главе всех — овеянный легендами, вечно-снежный Эльбрус!

Спуск. Трансфер в отель.

Ужин — самостоятельно.

День 10. Окончание программы. Отъезд
Завтрак в отеле.

Освобождение номеров до 12:00.

Свободное время в городе солнца.

Трансфер в аэропорт / на ж/д вокзал — самостоятельно.

Дополнительно

Решение об участии в программе тура принимается и подтверждается туроператором только на основании заполненной анкеты!

Рекомендуем взять с собой для скалолазных тренировок и прогулок:

• ветрозащитная куртка;

• спортивные брюки или шорты (леггинсы);

• трекинговые ботинки или кроссовки;

• тапочки (сланцы или кроксы) для отдыха между прохождениями скальных трасс;

• кофта (флисовая);

• футболка спортивная или майка для лазания;

• перчатки и шапка для холодного времени года;

• рюкзак (объём до 30 литров);

• накидка от дождя (дождевик) для тела и рюкзака;

• солнцезащитные очки и крем (SPF50);

• индивидуальная аптечка;

• пенополиуретановая «сидушка» или каремат для вещей и отдыха;

• термос или бутылка с водой;

• треккинговые палки (прокат от 350 рублей в день);

Турфирма оставляет за собой право в связи с погодными условиями вносить изменения в последовательность выполнения программы без изменения объема предоставляемых услуг.

Варианты размещения

3* по программе тура

4* по программе тура

Места сбора группы

Минеральные Воды Терминал прилёта
групповой трансфер из аэропорта Минеральные Воды осуществляется в назначенное время, но не позднее 12:30. В аэропорту на выходе из зала прилёта туристов встречает гид с табличкой с названием тура «Скалолазный ретрит».

Железнодорожный вокзал Кисловодск
От ж/д вокзала г. Кисловодска наш транспорт забирает туристов в зависимости от времени прибытия поездов, но не позднее 11:30 утра.

Даты тура

Май 2024

17 мая 2024 в 12:00 - 26.05.2024 от 97 000 руб.			

Июнь 2024

14 июня 2024 в 12:00 - 23.06.2024 от 97 000 руб.			

Июль 2024

19 июля 2024 в 12:00 - 28.07.2024 от 97 000 руб.			

Август 2024

16 августа 2024 в 12:00 - 25.08.2024 от 97 000 руб.			

Сентябрь 2024

20 сентября 2024 в 12:00 - 29.09.2024 от 97 000 руб.			