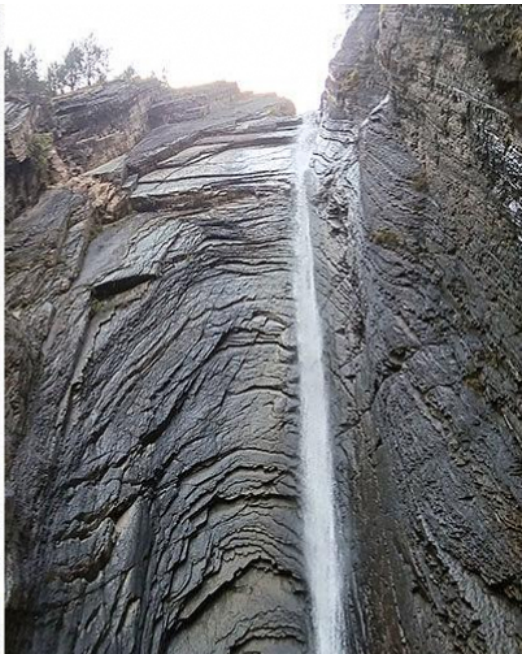
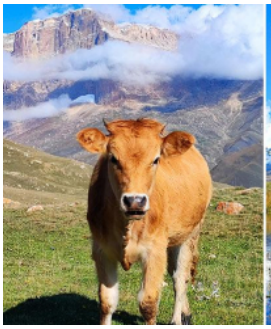

Треккинг в южный Дагестан

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Махачкала / Махачкала

Места показа: Россия, Республика Дагестан, Махачкала, Дербент

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от 58 200 руб.	
В стоимость тура включено • Автотранспортные переезды по маршруту на микроавтобусе • Автотранспортные переезды по маршруту на транспорте повышенной проходимости • Проживание в гостевом доме "Ахтынские бани" (инстаграм https://instagram.com/ahtynskie_bani). Двух-, трёхместные номера, удобства в номере. • Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-4, 6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). • Групповая аптечка. • Входные билеты в крепость Нарын-Кала. • Входные билеты на термальные источники. • Услуги инструктора-проводника	**В стоимость тура не включено** • Транспортные расходы из Вашего города к началу маршрута и обратно (г. Махачкала). • Питание: обеды (день 1, 5, 7); ужины. Стоимость обедов / ужинов в кафе: 400-600 руб. • Доплата за одноместное размещение в номере гостиницы. • Страховка (не обязательно)

Описание тура

Дагестан – это наш любимый Кавказ! Но визуально он очень отличается от привычной нам местности в Домбае, Приэльбрусье или Архызе. Республика Дагестан очень огромная: здесь есть горы, Каспийское море и даже настоящая пустыня. Плюс к этому множество природных и рукотворных достопримечательностей, разбросанных по всей территории республики. В Дагестан мы едем, чтобы посмотреть на новые горы, заброшенные аулы и необычные башни. Чтобы попробовать местные лепешки, чуду и абрикосовую кашу :)) Южный Дагестан позволяет нам создавать треккинговые маршруты. Ведь именно здесь находятся самые

высокие горы и самые высокогорные аулы!

В поездке посетим экраноплан «Лунь», термальные источники, селения со старинными домами Ахты, Зрых, Куруш, Гдым, Старый Филя. Совершим треккинг к Зрыхскому водопаду, поднимемся на гору Шалбуздаг и в завершении тура погуляем по Дербенту и отдохнем на берегу Каспийского моря. Тип отдыха: проживание в гостинице, треккинг налегке

Для прохода по туристическим маршрутам данного региона всем туристам необходим пропуск в пограничную зону. После подачи заявки на участие в походе, у каждого туриста мы запрашиваем копию паспорта для оформления пропуска.

Программа тура

День 1. Город Махачкала, экраноплан «Лунь» и термальные источники
08:40-09:40 – сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Махачкала.

13:00 – сбор группа на железнодорожном вокзале г. Дербент.

В г. Махачкала можно остановиться в гостинице Марказ (http://markaz.ru/), которая находится в 400 м от железнодорожного вокзала.

Переезд в с. Ахты.

Экраноплан «Лунь».

Что же это за такое сооружение со странным именем, расположившееся на берегу Каспийского моря и привлекающее туристов? Экраноплан-ракетоносец «Лунь» (проект №903) – один из советских проектов перспективного вида вооружения, созданный в 80-х годах. За границей этими механизмами не переставали восхищаться за их необычный вид, и бояться их из-за впечатляющих возможностей.

Термальные источники или Ахтынские бани – одно из самых популярных мест южного Дагестана! Их воды богаты сероводородом, йодом, бромом, радоном. Всего в Ахтах насчитывается 14 источников. В завершении первого дня тура мы получим расслабление и удовольствие от горячей термальной воды, после разместимся в уютной гостинице и попробуем национальную кухню!

Продолжительность переезда и экскурсии: 8 часов, пешком 2,5 км.

День 2. Селение Зрых, Зрыхский водопад
Утром едем в селение Зрых, это аул в горах Дагестана с населением в 1500 человек. Начало нашей тропы – мост через реку Самур, а далее двигаемся вверх вдоль ручья. Для любителей горного чая по пути можем собирать облепиху и барбарис!

Сегодня у нас сочетание живописной дикой природы и треккинга! Туристов здесь не так много, ущелье не тронуто цивилизацией, но среди водопадов Дагестана, Зрыхский водопад, высотой 25 метров, занимает достойное место! Водопад срывается со скального уступа, вода с грохотом падает в каменную чашу, распыляя вокруг миллионы водных брызг!

Активная часть: 8 км, перепад высот 1065-1150-1520 м, продолжительность 6-7 часов.

День 3. Село-призрак Старый Филя
Наш день пройдёт с мыслью «Увидеть аул, которому 3000 лет!»

Аул Филя образовался в 12 веке на склоне горы Чучейсын выше реки Самур и был населён до 1966 года, после был покинут жителями после мощного землетрясения. Сейчас это место с захватывающими пейзажами!

Первая легенда гласит, что село названо в честь арабского полководца 7 века Фила, погибшего в этих краях во время вторжения. Другая легенда говорит, что с лезгинского языка название села переводится, как «слоны».

По третьей версии название аула созвучно с лезгинским «вилер», что переводится как «глаза». Не можем не согласиться с третьей легендой – отсюда наши с вами глаза увидят самую высокую вершина Дагестана – Базардюзю (4466 м) и священную гору Шалбуздаг (4142 м). Из Старого Филя открывается действительно захватывающий вид! Мы пройдёмся по склону горы Гестинкиль (2788 м) и пообедаем с шикарным пейзажем!

Активная часть: 8 км, перепад высот 1065-1380 м, продолжительность 6-7 часов.

День 4. Село Куруш – самое южное и самое высокогорное селение России

Аул Куруш – одновременно самое южное селение и самое высокогорное: оно расположено на высоте 2560 м над уровнем моря.

Нас ждёт долгий серпантин вверх, по которому мы будем наблюдать потрясающие пейзажи, возможно даже будем въезжать в облака и выезжать из них, попадать то в тучи, то в яркое солнце.

Осмотревшись и познакомившись и селом, где местные жители лезгины занимаются скотоводством, земледелием, изготавливают сукно, ковры, сыр и масло, отправимся далее – в сторону самой Южной точки России – горы Базардюзю (4466 м).

Если нам повезёт, то издалека мы увидим самый высокий водопад Дагестана – Чараур! Водопад сезонный, поэтому появляется не всегда.

Высота водопада 250 метров, причём он двухступенчатый – верхняя ступень Чараура имеет высоту 150 метров, нижняя – около 100 метров. Верхняя точка водопада находится на высоте 3350 метров, но за 20 метров до обрыва река исчезает в толще глубоких, скрытых от глаз трещин хребта, после чего водные струи вырываются ниже кромки обрыва двумя потоками.

Если погода и сезон не позволят увидеть водопад Чараур, то мы не расстроимся. Ведь перед нами будут потрясающие пейзажи на долину реки Усухчай и стену Ерыдага (3925 м).

Активная часть: 10 км, перепад высот 1065-2560-2750 м, продолжительность похода 7-8 часов.

День 5. Селение Гдым.

Снова едем в горы по весьма колоритной дороге, пейзажи за окном один краше другого!

Под северными склонами Главного Кавказского хребта расположились живописные луга, дающие силу животным, а среди лугов – высокогорное селение Гдым с тесными улочками, напоминающее орлиное гнездо. С арабского языка «гдым» переводится как «тупик». И это правда, за ним уже нет сел, вокруг только горы, за которыми находится Азербайджан.

Погуляем по селу, посмотрим, как в наше время живут люди в таких отдаленных районах. Также в ауле Гдым посетим отличную смотровую площадку и небольшой водопад.

Активная часть треккинга в Дагестан: 8 км, перепад высот до 150-200 м, продолжительность 6-7 часов.

День 6. Треккинг на гору Шалбуздаг

К этому дню наш организм прошел акклиматизацию, ноги привыкли к ходьбе и вот мы готовы взойти на самую знаменитую вершину Дагестана – гору Шалбуздаг.

Для дагестанцев эта гора священна, поэтому, кому позволяет здоровье, считают своим долгом хоть раз в жизни совершить восхождение на её вершину, веря в исполнение желаний и отпущение грехов.

Наш автомобиль по горным серпантинам снова везёт нам всё ближе к облакам, пейзажами из окон - невозможно налюбоваться! И вот мы на высоте примерно 2800 м. Пологое начало тропы позволит нам уловить свой ритм подъёма. Дальше и выше растительность сменяется скалами, а когда скалы расступаются, нашему взгляду предстают изумительные горные пейзажи и долина реки Самур.

И вот после преодоления нескольких километров вы не поверите своим глазам! Среди безжизненных скал взору открывается озеро чистейшей воды, называющееся Зам-Зам. Нам обязательно нужно набрать и попить этой священной воды! Вода действительно очень вкусная и весьма холодная.

А дальше наш ждёт проверка: узкая расщелина в скале, через которую, согласно поверью, могут пройти только безгрешные люди! Многие пробуют. А вы рискнёте?

Выше выходим на плато, где целью многих паломников является могила особо чтимого в этих краях Мира Сулеймана. Он вёл простую жизнь пастуха, а после смерти ангелы унесли его тело к месту захоронения на горе. Мы же взберёмся на скальное возвышение, которое является крайней точкой восхождения для желающих испытать священной горой Шалбуздаг свои силы!

Активная часть: 9,5 км, перепад высот 2800-3760, продолжительность 9-10 часов.

День 7. Дербент, крепость Нарын-кала, восточный рынок
Утром нас ждёт Дербент – «Каспийские ворота», как называл этот город древнегреческий историк и географ Гекатей Милетский. И для подтверждения его слов мы обязательно осмотрим главную достопримечательность Дербента – крепость Нарын-кала.

Самые быстрые ещё успеют сходить на восточный рынок Дербента, ведь вас однозначно посещала мысль – что привезти в качестве сувениров? Обязательно урбеч, рахат-лукум, халва, пахлава, пастила, орехи, сухофрукты, чай, специи, из которых настоящий тренд Дагестана – ореховая трава! А ещё обязательно обратите внимание на изделия из серебра от кубачинских мастеров, известные далеко за пределами нашей страны!

Активная часть: 4 км.

16:00-17:00 – прибытие в в аэропорт и на ЖД вокзал г. Махачкала, отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения:

• Кепка / панамка

• Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.

• Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.

• Футболка

• Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.

• Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.

• Ходовые брюки

• Нижнее белье

• Носки

• Треккинговые ботинки по щиколотку и выше

• Кроссовки с толстой подошвой

• Шлепки (для ходьбы в гостинице)

• Купальник

• Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

• Непромокаемая одежда или дождевик

• Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО

• Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию)

• Фотоаппарат / видеокамера и зарядное

• Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

• Расческа

• Солнцезащитные очки

• Пластиковая бутылка 1 л (для питьевой воды на маршруте)

• Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

• Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.

• Термос объёмом 0,5-1,0 л для чая на обеды и в течение дня

• Влажные салфетки

• Нитка, иголка

• Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм)

• Подпопник

• Сушилки для обуви

• Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

• Наличные деньги

• Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Махачкала

Аэропорт, жд вокзал

Дербент

жд вокзал

Даты тура

Май 2024

26 мая 2024 в 08:00 - 01.06.2024 от 58 200 руб.			

Июнь 2024

02 июня 2024 в 08:00 - 08.06.2024 от 58 200 руб.			

Сентябрь 2024

08 сентября 2024 в 08:00 - 14.09.2024 от 58 200 руб.	**15 сентября 2024 в 08:00** - 21.09.2024 от 58 200 руб.		