Треккинг в Чегемском ущелье. Приэльбрусье

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Кабардино-Балкарская Республика, Минеральные Воды, Чегем

Допустимый возраст: 6+

Цена за человека от 52 900 руб.	
В стоимость тура включено Автотранспортные переезды по маршруту. Проезды по маршруту на горном транспорте (УАЗик). Проживание в с. Булунгу в гостевом доме «Жасмин»: двух-, трёхместное размещение, удобства в номере, Wi-Fi. Есть кухня для туристов Трёхразовое питание по комплексному меню (меню не индивидуальное!): готовые завтраки (день 2-7) и ужины (день 1-6) подаются в гостевом доме по комплексному меню (меню не индивидуальное!), обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период с июня по август), групповая аптечка. Экологические сборы в Кабардино-Балкарском заповеднике. Услуги инструктора-проводника.	**В стоимость тура не включено** Транспортные расходы из Вашего города к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды). Питание: обед во время переезда в 1-й день. Стоимость обеда в кафе: 350-450 руб. При необходимости, доплата за одноместное размещение в номере в гостевом доме. Страховка (не обязательно).

Описание тура

Кабардино-Балкария – один из самых удивительных регионов Кавказа!
Именно здесь Природа создала множество горных ущелий, которые любопытно посетить: Баксанское ущелье, Безенги, ущелье Адыр-Су, урочище Джилы-Су. И есть в этих местах еще одно менее известное, но бесконечно красивое ущелье – Чегем.
Долины Чегемского ущелья находятся на высоте 2000 м, а его горы поднимаются в небеса выше 4000 м!

Здесь живут снежные вершины Главного Кавказского хребта и находится множество ледников.
Горные реки встречаются на каждом шагу, а с изумрудных холмов на туристов поглядывают приветливые барашки)).
Особенность Чегемского ущелья – это тишина, спокойствие. Здесь нет большого количество туристов. Чегем – это тур для ценителей тихого отдыха, для тех, кто хочет побыть наедине с горами.
В селениях нет асфальта, шумных дискотек, баров и кафе. Есть только школа и 1 магазин.
И очень-очень много гор вокруг.
Если свой отдых Вы видите именно таким – поехали!

Программа тура

День 1. Чегемские водопады, водопад Адай-Су
11:00-11:30 (московское время) – сбор группы в г. Минеральные Воды на железнодорожном вокзале и в аэропорту.

Покинув пределы Минвод, отправляемся в горы!

По пути посетим две любопытные локации :)

Первая из них – это водопад Адай-Су, его еще называют Малым Чегемским водопадом. Прогулка к нему станет для нас небольшой пешей разминкой. Водопад находится совсем недалеко от трассы и спрятался от любопытных глаз в красивом ущелье.

С каждым нашим шагом ущелье сужается и заканчивается великолепным водопадом! Скалы обнимают Адай-Су и он быстро падает, словно прыгает с высоты вниз. А высота водопада весьма достойная – 30 метров.

Второй интересный объект тура на сегодня – это Чегемские водопады. Мы прогуляемся по узкому, очень живописному ущелью и увидим целый каскад водопадов! Издалека похоже, словно с гор свешиваются прозрачные, белые шали. Так рождаются Чегемские водопады и уже через секунду они быстро падают в реку Чегем.

В этом же ущелье будет сувенирный рынок. Здесь ваша туристическая душа сможем себя побаловать магнитиками, горными чаями, теплыми носками, шалями, браслетиками… Одним словом, здесь инструктор надолго потеряет туристов)))

После того, как запасемся сувенирами, едем дальше.

В селении Булунгу расположимся в уютном гостевом доме с видом на горы.

Для комфортного похода к водопадам, в первый день тура достаточно надеть кроссовки.

Активная часть: 4 км пешком.

День 2. Золотые замки Булунгу.
Булунгу – это самое высокогорное село в Чегемском ущелье. Некоторые его жители специально брали пробы воды, воздуха в разных селах, искали идеал. И нашли его здесь, в Булунгу! В этом месте невероятно чистый воздух, идеальная вода и роскошные горы. В этих прекрасных местах нам предстоит провести целую неделю тура!

Чтобы посмотреть на поселок Булунгу сверху, отправляемся на треккинг к золотым замкам.

Дорога поднимется над селом и выведет к первой смотровой площадке с большим, каменным грибом. Уже отсюда увидим большую часть нашего села, а вдалеке увидим соседей – селение Эльтюбю и знаменитую гору Зинки.

Идем дальше! Пройдем вдоль каньона реки Сылык-Су, отдохнем в лесу, а затем начнем небольшой подъем по местной гряде песчаника.

Благодаря ветрам, на этой гряде образовались самые причудливые фигуры и пещерки! Некоторые фигуры всего лишь метр высотой, а некоторые достигают 3-4 метров.

Это место очень эффектно смотрится в солнечную погоду, а во время тумана золотые замки становятся по-настоящему таинственными и мистическими. В какую бы погоду вы сюда не попали – вам понравится эта локация!

Активная часть: 14,5 км пешком, перепад высот 1620-2150 м, продолжительность 6-7 часов.

День 3. Ледник Шаурту, гора Тихтинген, источник нарзана.
Сегодня на транспорте повышенной проходимости едем в самое сердце гор – в ущелье Гара-Ауз.

Наш путь на внедорожнике закончится возле старой турбазы Чегем. И тут же увидим главную вершину этих мест – непревзойденный Тихтинген! Это гордый четырехтысячник, высота которого 4617 м. Он стоит на пересечении двух ущелий, а у его подножия бегут горные реки.

Не будем медлить, отправляемся на маршрут! Сегодня легкий день, набор высоты составит всего лишь около 200 м. Зато какая приятная тропа в этом ущелье! Она ведет по хвойному лесу, далее переводит по мостику через речку и выводит к развилку. Направо пойдешь – на нарзан попадешь, налево пойдешь – к леднику в гости придешь!

Идем сразу к леднику! Тропинка еще немного пройдет по тенистому лесу, а затем выведет на огромную, роскошную поляну, которую по осени украшает целое море колосков. Далее пойдем вдоль реки, и с каждый шагом будем приближаться к снежным горам, которые стоят в конце ущелья.

Вскоре выйдем к нашей главной цели – языку ледника Шаурту. Ледник постоянно тает и из его недр рождается ледниковая река. Украшением наших фотографий станут снимки зеленого льда и ледяной пещеры Шаурту!

Погуляв возле ледника, вспоминаем, что у нас есть еще одна не посещенная локация – нарзанный источник ;). К нему путь пройдет по хвойному лесу. В турах в августе и осенью любители горных ягод рискуют надоло здесь задержаться, поскольку в лесу растет огромное количество брусники))).

Выйдя из леса, еще немного пройдем и отведаем горного нарзана.

Активная часть: 11,7 км пешком, перепад высот 2120-2380 м, продолжительность 6-7 часов.

День 4. Ущелье реки Башиль, водопад Семейные тайны, водопад Абай-Су.
Новый день и новый поход по Чегемскому ущелью!

По уже привычной дороге едем в ущелье реки Башиль. В конце ущелья увидим старую турбазу «Башиль» и искренне позавидуем людям, которые отдыхают в столь уединенных местах. Здесь только лес, горы, реки и ты))).

По хвойному лесу отправляемся к нашему первому водопаду Семейные тайны. Водопад имеет несколько каскадов, а возле самого нижнего каскада Природа создала красивую, изумрудную заводь.

Идем дальше! Тропа поведет вдоль реки, местами будем идти по лесу. По пути выберем полянку с живописным видом, чтобы пообедать.

После чего продолжим наш путь и выйдем к огромному водопаду Абай-Су. Этот водопад – настоящий король ущелья!

Некоторые туристы говорят, что это место похоже на железный трон из «Игры престолов». Так ли это? Проверим!

Водопад невероятно хорош! Его окружает эффектная базальтовая порода, а высота водопада – 72 метра!

Активная часть: 10,5 км пешком, перепад высот 2070-2170-1920-2150 м, продолжительность 6-7 часов.

День 5. Перевал Актопрак, озеро Гижгит. Село Эльтюбю: мечеть, Книга в камне, городок Мертвых «Фардык-Кешене».
Сегодня очередной, насыщенный, но весьма простой день в нашем туре по Чегемскому ущелью.

На машине повышенной проходимости поднимемся на перевал Актопрак. Высоко, заоблачно и очень красиво! Суровые громады гор вперемешку с бескрайними просторами обязательно порадуют наш взгляд.

Проехав по перевалу, спустимся к озеру Гижгит. Раскинувшись у подножия гор, этот водоем всегда радует туристов своей красотой.

Далее отправляемся в село Эльтюбю. Здесь увидим:

• белоснежную мечеть;

• башню Балкаруковых;

• уникальный проект «Книга в камне», посвященный местного поэту;

• и, конечно, город Мертвых «Фардык-Кешене». Это визитная карточка Чегемского ущелья!

Завершив экскурсию по Чегемскому ущелью, возвращаемся обратно.

Активная часть тура: 5 км пешком, перепады в пределах 100 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 6. Парадром Чегем, гора Зинки, скала Чегемское око.
Сегодня очередной, насыщенный день в нашем туре по Чегемскому ущелью!

По горе Зинки на авто поднимемся к волшебному месту – парадрому Чегем. Смельчаки будут парить на разноцветных парапланах прямо над нашей головой!

А в наших планах на сегодня треккинг к необычной скале. На горе Зинки множество любопытных локаций, мы же для своего треккинга выбрали огромную скальную арку Чегемское око. От парадрома Чегем поднимемся вверх! Но вы же знаете, оттуда снова будет отличный вид =)).

С горы Зинки обратно спустимся новым путем через селение Думала, чтобы увидеть еще больше интересных видов.

Активная часть тура: 8,7 км пешком, 1500-2050-1660 м, продолжительность треккинга 6-7 часов.

День 7. Отъезд в г. Минеральные Воды.
Утром нас вновь ждет вкусный завтрак и горы вокруг. Но сегодня пришла пора прощаться с горами Чегема.

На микроавтобусе переезжаем в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, железнодорожный вокзал).

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут тура может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения

 Кепка / панамка

 Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.

 Флиска. Осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.

 Футболка

 Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.

 Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.

 Ходовые брюки

 Нижнее белье

 Носки

 Треккинговая обувь

 Шлепки (для ходьбы в гостинице)

 Купальник

 Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

 Непромокаемая одежда или дождевик

 Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО. При необходимости, клуб предоставляет трекинговые палки в прокат.

 Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

 Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.

 Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

 Расческа

 Солнцезащитные очки

 Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)

 Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

 Кружка, ложка. На обеде в горах инструктор делает чай, туристы берут с собой кружки. Необходимо иметь не бьющуюся кружку (пластиковую или железную).

 Влажные салфетки

 Нитка, иголка

 Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

 Подпопник

 Сушилки для обуви

 Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

 Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

 Перчатки (может быть холодно на высокогорных маршрутах)

 Шапка (для поездок в сентябре, октябре)

 Термос объем 0,5-0,75 л (для поездок в сентябре, октябре)

 Фонарик (для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды
Жд вокзал, аэропорт

Даты тура

Май 2024

26 мая 2024 в 08:00 - 01.06.2024 от 52 900 руб.			

Июль 2024

28 июля 2024 в 11:00 - 03.08.2024 от 52 900 руб.			

Август 2024

18 августа 2024 в 08:00 - 24.08.2024 от 52 900 руб.			

Сентябрь 2024

15 сентября 2024 в 08:00 - 21.09.2024 от 52 900 руб.			

Октябрь 2024

13 октября 2024 в 08:00 - 19.10.2024 от 52 900 руб.			