# Треккинг по паркам и экотропам Кавказских Минеральных Вод

**Продолжительность:** 7 дней

**Место начала / Завершения тура:** Минеральные Воды / Минеральные Воды

**Места показа:** Россия, Ставропольский край, Минеральные Воды

**Допустимый возраст:** 5+

| Цена за человека от 52 500 руб. | |
|---|---|
| **В стоимость тура включено**<br>▯ Автотранспортные переезды по маршруту<br>▯ Проезд на городском транспорте в городе Кисловодск.<br>▯ Проживание в г. Кисловодск в гостинице «Благодать» или гостинице такого же класса: двух-, трехместные номера, удобства в номере.<br>▯ Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-7) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости).<br>▯ Входные билеты на Медовые водопады<br>▯ Экосбор в нацпарке Приэльбрусье<br>▯ Курортный сбор<br>▯ Услуги инструктора-проводника | **В стоимость тура не включено**<br>▯ Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды).<br>▯ Питание: обед во время переезда в 1-й день, ужины. Стоимость ужина в кафе: 350-450 руб.<br>▯ Доплата за одноместное размещение в номере гостиницы.<br>▯ Страховка (не обязательно) |

## Описание тура

Наш новый авторский тур в район Кавминвод!
Думаете, мы будем степенно прогуливаться по паркам, сидеть на лавочках и кормить голубей?А вот и не угадали! :)))
В одном туре мы собрали самые интересные достопримечательности Кавказских Минеральных Вод!
В наших планах:

- треккинг по роскошных куротным паркам Пятигорска, Железноводска и Кисловодска;
- подъем по экотропам на вершины гор Бештау и Железная;
- самая красивая дорога России, которя приведет нас к Эльбрусу;
- водопады высотой 70 метров;
- и еще много разных приятностей, о которых мы пока будем молчать :)))

В течение тура группа будем жить в комфортной гостинице в г. Кисловодск и каждый день совершать треккинг налегке.

## Программа тура

**День 1. Город Пятигорск: место дуэли Лермонтова, озеро Провал, беседка Эолова Арфа, грот Лермонтова, Китайская беседка, Орел, парк «Цветник», Лермонтовская галерея.**

11:30-12:00 (московское время) - сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Минеральные Воды.

Тур начинается с переезда на микроавтобусе в наш первый город Кавминвод –солнечный Пятигорск (около 40 минут).

Этот город держат в своих ладонях и обнимают прекрасные горы: Машук, Бештау, Юца, Джуца. В течение нашей поездки обязательно поднимемся на одну из них!

Прогулку по городу начнем с посещения места дуэли Лермонтова, затем увидим озер «Провал». Озеро находится внутри пещеры и имеет невероятно красивый, бирюзовый цвет. Здесь же загадаем желание возле памятника Остапу Бендеру. Возможно, даже придется постоять в очереди к памятнику, поскольку здесь всегда много людей, которые совершают экскурсионные туры в Кавминводы.Продолжаем наш путь по обновленному Пятигорскому парку и любуемся необычными локациями: Эолова арфа, Китайская беседка и, конечно, бронзовый орел! Помните орла, который является символом Кавминвод? Этот орел как раз и находится в Пятигорске! Далее продолжим треккинг по парку «Цветник», который в любое время года радует туристов прекрасными клубами с цветами. Заглянем в грот Дианы и здесь же сделаем фото утонченной Лермонтовской галереи. Снаружи она выглядит как сказочный дворец, очень нарядный и ажурный. В ее стенах часто проводятся музыкальные концерты.

Активная часть тура в Пятигорске и Кавминводах: 4,8 км, перепад высот 520-620 м, продолжительность треккинга 3-4 часа.

**День 2. Треккинг по курортному парку Кисловодска: долина роз, Храм Воздуха, Беседка семи ветров, гора Красное солнышко, гора Малое Седло.**

Добро пожаловать в самый огромный и самый знаменитый парк этих мест – курортный парк Кисловодска. Это настоящая лесная страна, где бегают белки, поднимаются в небо стройные ели, стелется можжевельник и радуются солнцу хрупкие розы. Комфортные тропинки вмиг увлекут нас за собой в самое сердце парка.

Для начала изучим схему и сразу поймём, насколько парк ГИГАНТСКИЙ! Вы думаете, что парк Кисловодска – это так, буквально пару километров и всё? Инструктор приложит все силы, чтобы развеять этот стереотип! Он проведёт вас по самым любопытным и вкусным местам: долина роз, Храм Воздуха, Беседка семи ветров, гора Красное солнышко и гора Малое Седло. К обеду окажетесь на вершине горы Малое седло, и тут поймете, что сегодня в туре прошли всего лишь часть парка! Напротив Вас будет сверкать своими ледяными склонами его Величество Эльбрус. Вы присядете на вершину горы и почувствуете, что жизнь удалась!

В наш авторский тур в Кисловодск также включена прогулка по ночному городу.

Вечером Кисловодск украшает свой Курортный бульвар тысячами огней! Он манит Вас ароматом свежей выпечки из кафешек, зазывает на сувенирный рынок и хвастается красивой подсветкой зданий. Рядом в небо взлетают цветные фонарики, в воздухе пахнет глинтвейном, а продавцы настойчиво предлагают свежий фрэш из апельсинов или гранатов. Но, конечно, изюминкой ночного Кисловодска является ФОНТАН! Светомузыкальный фонтан вечером переливается огнями, его струи взмывают вверх с невероятной

лёгкостью и тут же падают вниз, подчиняясь ритмам музыки. В каждом всплеске фонтана чувствуешь силу, лёгкость, зажигательный танец огня и света.

Активная часть тура по Кавминводам: 19,9 км, перепад высот 950-1580 м, продолжительность треккинга по парку Кисловодска 6-7 часов, отдых в вечернем Кисловодске – 4-5 часов.

**День 3. Город Железноводск. Курортный парк. Яйцо желаний, дворец эмира Бухарского, Лермонтовская галерея, Селитряные скалы**

Поход в Кавминводы обязательно включает в себя посещение города Железноводск. Здесь также есть свой Курортный парк, масштабная реконструкция которого была проведена в 2019 г. Теперь парк может похвастаться красивыми фонтанами и самой длинной каскадной лестницей на юге России.

Свой путь в Железноводске начнём от ЖД вокзала, не спеша пройдем мимо Островских ванн, которые своим обликом напоминают заморские мечети. Затем двигаемся в сторону эффектного дворца эмира Бухарского с золотыми балкончиками и арабской вязью. По пути к нему обязательно загадываем желаем возле огромного яйца со знаками зодиака! Чтобы желание исполнилось, яйцо нужно покрутить. Самому с этим не справиться, поэтому привлекайте сильных и мускулистых друзей!

Загадав желание, летим дальше! На мгновение застываем возле утончённого здания Пушкинской галереи, затем делаем фото цветочного календаря – и вот мы уже в самом сердце Курортного парка Железноводска.

Двигаемся дальше! Удобная дорожка из свеженькой плитки манит за собой в густой лес, вдоль тропы радуют глаз душевные кормушки для птиц, а каждые 200 метров у дороги стоит камень-символ этих мест с изображением Мцыри, Демона или других мифических персонажей.

Тропинка комфортная, аж до безобразия :). Плиточка, асфальт и такая лесная тропа в туре, что идёшь и забываешь обо всем!

К середине дня выйдем к Селитряным скалам. Это живописные скалы серого цвета, местами они похожи на слоёный пирог. Но самая главная фишка этих мест – смотровая площадка в одном-единственном месте. Лес перед вами расступается – и вуаля! Виден город Железноводск, гора Железная, Развалка, Бештау и леса, леса, леса вокруг. Красота! В этом месте обязательно нужно сесть на подпопник и любоваться. Иначе, покорение Селитряных скал Вам не засчитается!

Дальше тропинку тура в Кавминводы поведет к Каскадной лестнице. Спустившись по ней, увидим бювет Штоссе, площадь Феррум и выйдем к Курортному озеру.

Сегодняшний день будет ОЧЕНЬ насыщенным и пролетит как одно мгновение.

Активная часть тура по Кавминводам: 12,8 км, перепад высот 560-650 м, продолжительность треккинга 7-8 часов.

**День 4. Трекинг по экотропена гору Бештау и гору Малый Тау.**

Железноводск – город, о котором не так много знают туристы. Он не столь на слуху, как его популярные соседи Ессентуки или Пятигорск. Тем не менее, Железноводск – это самый экологически чистый город Кавминвод!

Этот город прямо-таки утопает в зелени: ранней весной глаз порадует первая, сочная листва, которая появляется здесь уже в конце марта - начале апреля. А представляете, какая здесь красота золотой осенью, в октябре? Леса надевают свой огненный наряд с багряными оттенками и красуются перед туристами. В ноябре эти места по-прежнему хороши, ведь холода приходят сюда чуть позже, и поэтому листва на многих деревьях держится до середины ноября.

Сегодня у нас будетполностью лесной маршрут,который пройдет вдали от шумных трасс. Лесная тропа настойчиво будет вести нас вверх, вверх и еще немножечко вверх. Да, в туре придётся потрудится, а как Вы хотели? :) Зато, выйдя на седловину горы, сердце невольно замрёт: перед нами будут видны горы Змейка и

Железная, курортный парк, озеро и панорама Кавминвод.

А дальше будет дилемма: налево пойдешь – на Малый Тау попадешь. Направо пойдешь – на Бештау попадёшь! Недолго думая, инструктор примет решение сводить группу на обе вершины.

К слову, гора Бештау – самая высокаяиз 17 местных гор. Сама Бештау состоит из пяти отрогов или вершин, самая высокая из которых – большая Бештау – 1400 метров.

Активная часть: 10,7 км, перепад высот 610-1400 м, продолжительность 8-9 часов.

**День 5. Урочище Джилы-Су, треккинг к водопадам и горе Эльбрус.**
В каждом нашем туре есть вишенка на торте – это день, который особенно ждут туристы. Поездка на Джилы-Су – как раз та самая вишенка!

На микроавтобусе отправляемся по новой, комфортной трассе в мир водопадов Джилы-Су и в гости к самому Эльбрусу. По пути сделаем остановку на эффектной смотровой площадке, которую очень метко называют «Скалы Аватары». Смотрели этот фильм? Его вполне можно было снимать в этих местах!

Едем дальше! Трасса на Джилы-Су – это уже сама по себе достопримечательность. Проехав по ней совсем немного, вдруг видишь – прямо перед тобой вырастает снежный великан Эльбрус! Обязательно сделаем фотопривали запечатлимэтого снежного исполина.

Дальше настанет черед треккинга по урочищу Джилы-Су. Чего здесь только нет: горячие источники,огромные песчаные замки «Зубы дракона», нарзанчикии целых 4 водопада. Какой из них самый эффектный? Спокойный Эмир, 70-метровый Султан, бурный Кызыл-Кол или сумасшедший Кара-Кая? Решать вам, в конце дня выберем самый интересный водопад тура!

Активная часть: 8,3 км, перепад высот 2360-2190-2360 м, продолжительность 8-9 часов.

**День 6. Замок коварства и любви, треккинг на Медовые водопады, гора «Кольцо».**
Тур по Кавминводампродолжается. Отправляемся за пределы города Кисловодск, чтобы увидеть еще одно необычное место – Замок коварства и любви. Это средневековое здание украшают эффектные башенки, лепка, фигурные балкончики. Здание посмотрим снаружи, внутри него сейчас находится ресторан и отель.

Дальше совершим треккинг по пешеходной тропе к Медовым водопадам. Откуда такое название? Водопады льются со скал, словно мед из бочки!В этом ущелье построены несколько ажурных мостиков, на которых сделаем эффектные фото. Завершающим пунктом программы тура станет поездка к горе «Кольцо». Это причудливое скальное образование, ширина которого составляет 8 м, а высота – 12 м.

Активная часть: 10,7 км, перепад высот 870-1050 м, продолжительность 6-7 часов.

**День 7. Парк Кисловодска: треккинг на Солнечную поляну.**
Сегодня вновь в центре нашего внимания будет город Кисловодск. Ученые говорят, что из всех городов Кавминвод именно здесь самое большое количество солнечных дней году – 265!

Поэтому еще один день тура в Кавминводах с удовольствием проведем в Кисловодске и пройдем по новому маршруту в Курортном парке. Погуляем в сторону Чайного домика и приятно проведем время на Солнечной поляне. Это одна из новых локации Курортного парка, которая знаменита своими потрясающими местами для отдыха!

Активная часть тура по Кавминводам и Кисловодску: 3,5 км, перепад высот 820-910-820 м, продолжительность треккинга 4-5 часов.

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

15:00-16:00 – прибытие на железнодорожный вокзал и аэропорт г. Минеральные Воды, отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут тура может быть изменен.

## Дополнительно

**Список снаряжения**

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

 Кепка / панамка

 Шапка, перчатки

 Куртка. Температура воздуха рано в апреле и ноябре: днем +10…+15С, рано утром и поздно вечером +4…+7С.

 Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.

 Футболка

 Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.

 Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор или в качестве шарфа.

 Ходовые брюки

 Нижнее белье

 Носки

 Треккинговая обувь (по щиколотку и выше) и кроссовки

 Шлепки (для ходьбы в гостинице)

 Купальник

 Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

 Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже

 Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

 Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

 Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.

 Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

 Расческа

 Солнцезащитные очки

 Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)

 Туалетная бумага (пригодится днём на маршруте)

 Термос объем 0,5-0,75 л

 Кружка, ложка

 Влажные салфетки

 Нитка, иголка

 Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

 Подпопник

 Сушилки для обуви

 Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

 Наличные деньги

 Индивидуальная аптечка. Обязательно: эл

## Страховка

Не обязательна

## Места сбора группы

**Минеральные Воды**
Жд вокзал, аэропорт

## Даты тура

**Май 2024**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **19 мая 2024 в 08:00** - 25.05.2024<br>от 52 500 руб. | | | |

**Октябрь 2024**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **13 октября 2024 в 08:00** - 19.10.2024<br>от 52 500 руб. | **27 октября 2024 в 08:00** - 02.11.2024<br>от 52 500 руб. | | |