Палаточный лагерь

Продолжительность: 8 дней

Место начала / Завершения тура: село Усть-Кокса / село Усть-Кокса

Места показа: Россия, Республика Алтай, село Усть-Кокса

Допустимый возраст: 5+

Цена за человека от 39 800 руб.	
В стоимость тура включено - 3-х разовое питание (кроме питания в дороге) - обслуживание по программе - услуги гидов-проводников - групповое и индивидуальное туристское снаряжение: палатки, спальники, коврики, рюкзаки, костровое оборудование + тент, аптечка - размещение на территории палаточного лагеря 8 дней - экскурсия в село Верхний Уймон (8-й день) - входные билеты в музей старообрядчества и музей семьи Рерихов - все трансферы согласно программе - заброска и спуск на Нижнее Мультинское озера на ГАЗ-66 - душ на территории ЭКО т/к «Альтаир»	**В стоимость тура не включено** - питание в дороге до Усть-Коксы - медицинская страховка - баня, стирка вещей (1 закладка 400 р) - транспортная доставка до Усть-Коксы. Дополнительно в свободное время можно заказать: - конно-верховые прогулки - сплав по Катуни или Коксе - Апидомик (уникальная оздоровительная процедура - сон на пчелах) - массаж - баня
Дополнительные услуги • Трансфер Горно-Алтайск - Усть-Кокса - 3000 RUB • Трансфер Горно-Алтайск - Усть-Кокса (дети до 14 л) - 2700 RUB • Трансфер Усть-Кокса - Горно-Алтайск - 3000 RUB • Трансфер Усть-Кокса - Горно-Алтайск (дети до 14 лет) - 2700 RUB	

Описание тура

АКЦИЯ РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ,
ПРИ ПОЛНОЙ ОПЛАТЕ ЗА ТУР ДО 31 марта 2023 года стоимость маршрута 35820 р.
СКИДКА детям до 14 дет 10% от стоимости тура

Мы приглашаем вас провести чудесные каникулы на Горном Алтае в палаточном лагере в Уймонской долине. Особенностью нашей программы являются ежедневные пешие походы, разные по уровню сложности и продолжительности, но все они выполняются налегке – без рюкзаков!!! За время недельной программы вы посетите самые интересные и привлекательные места Усть-Коксинского района:

Мультинские озера, Гору Красную, Башталинские озера, гору Алтайка и священный источник с серебряной водой, прикоснетесь к куль-туре старообрядцев и ознакомитесь с наследием семьи Рерихов в Верхнем Уймоне.
Наш лагерь располагается на огромной зеленой территории, окруженной березовым лесом, буквально в 100 метрах протекает красивей-шая река Алтая - Катунь, где можно искупаться в теплую погоду, с северной стороны виден Теректинский Хребет, а с южной и западной – Катунский.

Приезжайте, чтобы окунуться в атмосферу гармонии и красоты, наполниться чистой энергией Алтайских гор, посидеть у вечернего ко-стра под звездным небом, обрести новых друзей и возможно – обновленного самого себя!!!

Мы создали для вас максимально комфортные условия:

• палаточный городок;
• летнее кафе с настоящей русской печью;
• благоустроенные туалеты и умывальники;
• костровое место для вечерних посиделок;
• баня на 10-12 человек;
• беседка;
• бесплатный WIFI

Вид туризма: пешеходный
Продолжительность: 8 суток
Набор туристов в группу: 5 - 20 человек
Продолжительность активной части: 8 суток
Протяжённость активной части: Авто (246 км) + пешком (80 км)
На маршруте работают: 1 - 2 гида-проводника
Физическая подготовка: минимальная
Ограничение по возрасту: с 5 до 16 в сопровождении взрослых

Распорядок дня:
08.00 – 8.45 – зарядка (для желающих - ежедневная утренняя йога с 7.15 до 9.00) или занятия цигун на берегу Катуни
09.00 - завтрак
10.00 - Выход на маршрут (обед-пикник на маршруте)
17.00 – 19.00 – возвращение с треккинга, время для отдыха
19.00 – ужин
20.00 – Вечерний костер, песни под гитару

Программа тура

День 1. Горно-Алтайск - Усть-Кокса
Выезд из Горно-Алтайска (аэропорт) в 11:00 в Усть-Коксу.

(Если все участники прилетают раньше, то возможен более ранний выезд, по последнему прилету)

Прибытие в Усть-Коксу автобуса из Горно-Алтайска в 17.00.

Дорога проходит по знаменитому Чуйскому тракту среди скалистых кряжей Горного Алтая, далее по Канской степи в Уймонскую долину. Сбор группы в с. Усть-Кокса. Размещение. Инструктаж. Прогулка к месту слияния Коксы и Катуни. Ужин. Вечер знакомств.

Способ передвижения: микроавтобус, пешком

Протяженность: 375 км, 3 км

Питание: ужин в кафе (Питание в пути за свой счет)

Размещение: ночевка в палатках

День 2. Башталинское озеро
Пешеходная прогулка на Башталинское озеро.

Переезд на УАЗ до с. Баштала, до Башталинского плато.

По дороге остановка на Кедровой поляне, откуда открывается потрясающий вид на красавицу Белуху. Белуха – это самая высо-кая вершина Сибири, состоящая из разделенных седловиной За-падной (4440м) и Восточной Белухи (4506м). Ледники на ее скло-нах, общей площадью 70 кв. км, дают начало истокам удивительно красивой и самой крупной на Горном Алтае реки - Катунь. В 1995 г. по решению правительства Республики Алтай был создан при-родный парк “Белуха”, который является объектом Всемирного наследия Юнеско. По одному из бытующих в Азии преданий, гора Белуха - это будущая Северная Шамбала. Это место связано с именем Н.К. Рериха и ежегодно привлекает сюда сотни почитате-лей учений великого художника, философа и ученого. Далее подъ-ем до высокогорного плато (2400 м), откуда открывается изуми-тельный вид на озеро, уютно разместившееся в горной котловине, чем-то напоминающей кратер древнего вулкана.

Способ передвижения: авто, пешком

Протяженность: 16 км - авто, 12 км - пешком

Питание: завтрак, ужин в кафе, обед - пикник

Размещение: ночевка в палатках

День 3. Экскурсии в с. Верхний Уймон
Встреча с травником, увлекательный рассказ о целебных свойствах трав Горного Алтая и в завершении чайная церемония с дегустацией ароматнейших травяных чаев с высокогорным мёдом. После экскурсии посещение музея самоцветов в с. Верхний Уймон.

Способ передвижения: авто +пешком

Протяженность: 16 км - авто, 2 км - пешком

Питание: завтрак, ужин в кафе, обед - пикник

Размещение: ночевка в палатках

День 4. г. Красная
Экскурсия на гору Красная (на УАЗе или на ГАЗ-66). Захваты-вающие виды гор, альпийские луга, 3 горных озера - нижнее, среднее и верхнее. Нижнее и среднее озеро соединены красивым водопадом. Пикник на нижнем озере.

Способ передвижения: авто+пешком

Протяженность: 100 км - авто, 7 км - пешком

Питание: завтрак, ужин в кафе, обед - пикник

Размещение: ночевка в палатках

День 5. Мультинские озера
Подъем вдоль р. Мульта к горным озерам. Переезд до Нижне-го Мультинского озера на автомобиле высокой проходимости. Выход к озеру, расположенному на высоте 1710 метров. Зеркаль-ная гладь озера, длиной 2370 метров и шириной до 900 метров, в тихую погоду отражает плывущие в синем небе облака и вершины ближайших гор. В озере водится хариус. После обеда экскурсия к Среднему Мультинскому озеру.

Способ передвижения: авто + пешком

Протяженность: 44 км+13 км - ГАЗ-66, 3 км - пешком

Питание: завтрак в кафе, обед и ужин - походная кухня

Размещение: ночевка в палатках

День 6. Озеро Куйгук
Радиальный выход к высокогорному озеру Куйгук. Рядом с озером находится одноименный водопад (высота падения 25 м). Здесь группа может разделиться. Желающие могут отдохнуть и пообщаться с природой на берегу озера, те же, кто хочет ярких впечатлений, совершат радиальный выход на ледник Куйкук (2500 м).

Способ передвижения: пешком

Протяженность: 10 км

Питание: 3-х разовое походная кухня

Размещение: ночевка в палатках

День 7. Спуск с Мультинских озер
Спуск с Мультинских озер **пешком** до с. Мульта-Маральник (13 км). Переезд на базу в с. Усть-Кокса. Ужин. Отдых.

Способ передвижения: авто +пешком

Протяженность: 44 км -авто, 13 км - пешком

Питание: завтрак, обед - походная кухня, ужин в кафе

Размещение: ночевка в палатках

День 8. Музеи
С. Верхний Уймон.

Экскурсия в село Верхний Уймон - одно из старейших сел Усть-Коксинского района. Село было основано староверами около 300 лет назад. В селе находятся два музея: Краеведческий им. Н.К. Рериха и Музей старообрядчества. Освобождение номеров/палаток в 12.00. Обед

Отправление в Горно-Алтайск в 15:00. Приезд в Горно-Алтайск в 21.00.

Размещение в гостинице (самостоятельно)

Рекомендованные отели: «Любимый» (с. Майма), «Игман» (Горно-Алтайск). Трансфер в аэропорт самостоятельно.

Такси Максим +7 (38822) 2-44-44 (Ориентировочная стоимость 200 р)

Ужин в пути за свой счет.

Способ передвижения: авто

Протяженность: 24 км + 375 км

Питание: завтрак и обед в кафе, ужин в пути за свой счет

Размещение: -

Дополнительно

Усть-Коксинский район - это пограничный регион.

Для иностранных граждан необходимо заранее подать документы на оформление пропуска. Срок оформления пропуска - 30 дней.
Необходимо предоставить: скан паспорта, контактный номер телефона, адрес проживания.

Если есть особенности питания (вегетарианство, пищевые аллергии) - укажите при бронировании в комментариях.

Взять с собой

- ПАСПОРТ/свидетельства о рождении

1. Обувь треккинговая для движения - 1 пара (разношенные легкие или средние трекинговые ботинки или кроссовки)

2. Сменная лёгкая обувь для лагеря и перехода рек в брод - 1 пара ("кроксы" или легкие сандалии; НЕ рекомендуются шлепки "вьетнамки" без крепления в области пятки)

3. Штаны треккинговые легкие, из синтетики - 1 пара

4. Футболка для движения, ходовая- 2 штуки (минимум 1 с длинным и 1 с коротким рукавом, из влагоотводящей, быст-росохнущей синтетики; НЕ рекомендуются рубашки, футболки из хлопка)

5. Флисовая кофта для движения - 1 штука (вес флиса от легкого до среднего)

6. Теплый свитер для лагеря или длительных привалов - 1 штука (либо пуховка с натуральным или синтетическим утеплителем; как вариант - вторая толстая флиска; НЕ рекомендуются вязаные шерстяные и меховые вещи)

7. куртка (ветровка, мембрана от дождя) в июне, конце августа пуховик

8. Дождевик (если есть водонепроницаемая куртка, то не нужен; НЕ рекомендуется одноразовый пластиковый)

9. Теплая шапочка из синтетики - 1 штука

10. перчатки из синтетики, ходовые- 1 пара

11. Треккинговые носки для движения - 2-3 пары

12. Теплые носки для сна - 1 пара

13. Нижнее белье спортивное для движения - 2 комплекта

14. Комплект белья для сна (термобелье, или обычная футболка и кальсоны)

15. Солнечные очки с фактором защиты от УФ лучей UV400

16. Солнцезащитный крем для лица и рук с фактором защиты SPF 50

17. Головной убор для движения - (шляпа, кепка; как вариант - бандана) 1 шт

18. КЛМН - кружка, ложка, миска, нож - (пластик, алюминий, нержавейка или титан; НЕ рекомендуется фарфор, стек-ло)

19. Емкость для воды (фляга/бутылка пластиковая или металлическая, 0.5-0.7л ; НЕ рекомендуется гидратор) - 2 бу-тылки

20. Сидушка (подпопник)

21. Средства личной гигиены (зубная щётка и паста, туалетная бумага, небольшой флакон шампуня или жидкого мыла на 1-2 применения, маленькое полотенце; НЕ рекомендуются дезодоранты, духи, косметика и избыточное количество средств для мытья и ухода за кожей)

22. Пластырь рулонный (заклеивать мозоли)

23. Индивидуальные лекарства (в небольшом количестве)

24. Фонарик налобный лёгкий

25. Рюкзак лёгкий на 20-30 литров для радиальных выходов!!!

26. Сапоги из материала Evo (для лагеря/мокрой погоды)

Страховка

В стоимость тура не включена. Можно оформить полис путешественника любой страховой компании. В непосредственной близости от туркомплекса находится центральная районная больница где оказывается экстренная медицинская помощь по страховому медицинскому полису.

Места сбора группы

село Усть-Кокса

Сбор группы в с. Усть-Кокса, ул. Аргучинского, 40, эко-отель "Альтаир"

Даты тура

Июнь 2024

09 июня 2024 в 11:00 - 16.06.2024 от 39 800 руб.	**16 июня 2024 в 11:00** - 23.06.2024 от 39 800 руб.	**23 июня 2024 в 11:00** - 30.06.2024 от 39 800 руб.	**30 июня 2024 в 11:00** - 07.07.2024 от 39 800 руб.

Июль 2024

07 июля 2024 в 11:00 - 14.07.2024 от 39 800 руб.	**14 июля 2024 в 11:00** - 21.07.2024 от 39 800 руб.	**21 июля 2024 в 11:00** - 28.07.2024 от 39 800 руб.	**28 июля 2024 в 11:00** - 04.08.2024 от 39 800 руб.

Август 2024

04 августа 2024 в 11:00 - 11.08.2024 от 39 800 руб.	**11 августа 2024 в 11:00** - 18.08.2024 от 39 800 руб.	**18 августа 2024 в 11:00** - 25.08.2024 от 39 800 руб.	