Треккинг в Цейском ущелье. Тур с гостиницей

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения тура: Минеральные Воды / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Республика Северная Осетия — Алания, Минеральные Воды, Владикавказ, альплагерь Цей

Допустимый возраст: 5+

Цена за человека от 57 800 руб.	
В стоимость тура включено • Автотранспортные переезды по маршруту. • Проживание в гостинице «Вертикаль» или альплагере «Цей». Гостиница «Вертикаль»: двух-, трехместные номера с удобствами. Полотенца выдают, в номере есть фен, Wi-Fi . Альплагерь «Цей»: двухместные номера с удобствами. Полотенца выдают. Фена нет, чайник администратор выдает по требованию. Wi-Fi платный (50 руб./день). • Двухразовое питание по комплексному меню (меню не индивидуальное!): завтрак (день 2-7) в гостинице, обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). • Входные билеты в Цейское ущелье, на водопад Шагацикондон, в Даргавс. • Посещение термальных источников. • Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период с июня по август), групповая аптечка. • Услуги инструктора-проводника.	**В стоимость тура не включено** • Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды). • Обед во время трансфера в 1-й день, ужины. В гостинице есть кафе, где можно поужинать. • Доплата за одноместное размещение в номере гостиницы. • Страховка (не обязательно)

Описание тура

Место нашего отдыха - Цейское ущелье, которое находится на Кавказе, в Северной Осетии. В этих местах раскинулся Национальный парк Алания. Само ущелье Цей имеет очень необычную форму подковы. Туристы верят, что Цейская подкова всегда приносит удачу. Природа сделала щедрый подарок этим местам: она подарила Цейскому ущелью горы высотой 3000 м, потрясающие ледники, альпийские луга и живописные водопады. Охраняет эти места гора Монах, с которой связана любопытная легенда о горном туре с золотыми рогами. Во время тура обязательно отведаем национальную кухню Северной Осетии и отведает знаменитые осетинские пироги. Местные пироги делают с мясом, сыром, зеленью и картошкой.

Тип отдыха: проживание в гостинице, треккинг налегке

Программа тура

День 1. Термальные источники Бирагзанг, Цейское ущелье.
11:00-11:30 – сбор группы на железнодорожном вокзале и в аэропорту г. Минеральные Воды. Переезд в Цейское ущелье (около 5 часов).

По пути заезжаем на термальные источники в с. Верхний Бирагзанг. Эти источники относятся к лечебно-столовым минеральным водам. Медики проверили состав воды и признали его полезным для укрепления здоровья. Здесь можно расслабиться, поплавать и приятно провести время!

К вечеру приедем в Цейское ущелье, где и будем отдыхать ближайшие семь дней!

День 2. Треккинг в Осетии к леднику Сказка.
Долина реки Сказдон – это очень уютное и живописное место Осетии. Когда стоишь внизу, кажется, что ущелье гостеприимно раскинуло свои горные объятия и поджидает туристов, чтобы похвастаться своей красотой.

Наш путь к леднику начинается с зоны альпийских лугов. Кроме привычных цветов, в июле здесь радуют глаз уникальные, оранжевые маки. В августе в этих местах можно найти спелую малину и чернику.

Зимой туристы здесь с удовольствием катаются на лыжах, а летом туристы поднимаются пешком к месту, которое называется «зеленый холм». Холм действительно полностью зеленый и издалека очень живописно смотрится. Именно отсюда начинаются зимние трассы лыжников. Мы же с вами поднимемся еще выше, чтобы вблизи рассмотреть ледник Сказка. Он плавно спускается со Сказского перевала и словно замирает на огромных, отполированных скалах. Острые пики ледника сверкают на солнце и переливаются голубыми и изумрудными красками.

Кроме ледника, отсюда полюбуемся на Пик туриста, который находится на противоположном горном хребте. В эти места отправимся через несколько дней.

Активная часть прохождения по маршруту: 10,2 / 16,9 км, перепад высот 1970-2570 / 1740-2570 м, продолжительность треккинга 6-8 часов. Километраж и перепады высот указаны от Альплагеря «Цей» / гостиницы «Вертикаль».

День 3. Святилище Реком и водопад Шагацикондон.
За неделю отдыха в Осетии постепенно привыкаешь, что в этих местах есть свои, необычные божества. Одно из них – Реком. Это персонаж осетинской мифологии, очень почитаемое божество плодородия. Также словом «Реком» обозначается одно из трёх, наряду с Мыкалгабырта и Таранджелоз, главных осетинских святилищ.

Реком существует женский и мужской. Женский Реком представляет собой деревянное, резное сооружение, сложенное из бревен. Женский реком украшают деревянные птички, разноцветные ленты, а на крыше растет зеленый мох. И если на женский храм можно смотреть всем, то к мужскому Рекому женщинам нельзя даже приближаться.

Мужское святилище стоит на большой, открытой поляне и представляет собой деревянную хижину,

украшенную резными орнаментами. На полочке хижины лежат рога животных. Дополняют весь этот суровый, мужской пейзаж изумительные горы вокруг!

Далее идем по лесной тропе на водопад Шагацикондон. Тропинка петляет по лесу и выводит в живописный каньон. Лес словно расступается, и перед нами во всей красе появляется водопад. Здесь у нас всегда большая фотосессия, привал и обед.

Активная часть прохождения по маршруту: 9,5 / 6,3 км, перепад высот 1970-1740-1970 / 1740–1970–1740–1870–1740 м, продолжительность треккинга 4-6 часов. Километраж и перепады высот указаны от Альплагеря «Цей» / гостиницы «Вертикаль».

День 4. Цейское ущелье, треккинг к леднику Цей.
Экскурсии по горам Осетии невозможно представить без прогулки к леднику Цей. На этой прогулке живописно все, что увидим вокруг: шумная река Цейдон, гора Монах и, конечно, сам ледник Цей.

В солнечный день в каньоне получаются потрясающие, панорамные фотографии. А в пасмурный день облака укутывают высокие горы и клубятся вокруг них. В такие дни ущелье смотрится очень таинственно, пейзажи здесь, словно из фильма «Аватар»…

Треккинг по Цейскому ущелью очень приятный: лесная тропинка плавно поднимается вверх. Порой она приводит нас в заросли земляники и черники ;)).

Пройдя большую часть пути, выйдем к беседке. Здесь лес расступается – и прямо перед нами открываются высокие горы, а вдалеке блестит ледник Цей. Идем поближе к леднику! Вблизи он смотрит живым, огромным. Ледник словно дышит, постоянно шумит и живет своей жизнью. Из-под ледника вытекает очень бурный поток воды.

Рядом находится чистейший родник. Здесь остановимся на обед и сделаем горный чай из родниковой воды.

Активная часть прохождения по маршруту: 8,8 / 12 км, перепад высот 1970-2230 / 1740-2230 м, продолжительность треккинга 6-7 часов. Километраж и перепады высот указаны от Альплагеря «Цей» / гостиницы «Вертикаль».

День 5. Пик Туриста.
Предыдущие дни мы гуляли по каньонам и любовались горами и ледниками снизу, из долины. Пришло время посмотреть на ущелья Цей и Сказка с высоты птичьего полета!

С утра отправляемся в ближайший поселок Верхний Цей и начинаем наш длинный подъем. В поселке посмотрим на родовые башни, а также издалека увидим на склоне горы еще одно святилище Реком. По пути в июле собираем чабрец, в августе лакомимся малинкой :)) и поднимаемся все выше и выше.

У подножия горы Пик Туриста очень часто лежат облака. Но, как только оставляем их позади, сразу же открываются потрясающие панорамы! Гора Монах, сверкающий ледник Сказка, грозный ледник Цей и вдалеке, на горизонте, манящая вершина Грузии – снежный Казбек.

Активная часть прохождения по маршруту: 22,5 км, перепад высот 1710-2877 м, продолжительность 8-9 часов.

День 6. Монумент летящего на коне Уастырджи, памятник Афсати, Даргавс, скальная крепость Дзивгис, Аланский монастырь, Кармадон и ледник Колка.
Путевка в Осетию и несложный тур в Цей – это лучший подарок себе и близким. С утра едем на очередную экскурсию, чтобы посмотреть два новых места с непривычными нам названиями: Куртатинское и Кармадонское ущелье.

Сегодня легкий, но очень насыщенный день!

Сначала на нашем пути встретится божество Осетии – добрый покровитель животных, которого зовут Афсати. Огромный, каменный Афсати сидит на троне и зорко наблюдает за своими владениями. Афсати принято преподносить дары. Чтобы немного его задобрить, мы тоже оставим ему монетку или сладости.

Далее в Алагирском ущелье увидим один из самых эффектных монументов Осетии – летящего на коне

Уастырджи. Он является покровителем мужчин, воинов и путешественников. Огромный, эффектный всадник на стальном коне словно пронзает насквозь скалу и вылетает на дорогу. Вес этой скульптуры – 28 тонн!! Это самый высокий конный монумент в мире!

Отправляемся дальше! По пути нас ожидают скальный город Дзивгис, ущелье Кармадон, где сошел ледник Колка, а также Аланский мужской монастырь. Сюда часто приезжают паломники, которые покупают путевки в Осетию, цены на такие туры весьма демократичные.

Безусловно, одна из изюминок сегодняшней экскурсии – это Даргавс! Те самые необычные, белые домики с коричневыми крышами, которые так привлекают ваше внимание на фотографиях. Даргавс – визитная карточка Осетии. Это некрополь, который насчитывает около 90 склепов построенных в виде пирамид.

Активная часть треккинга: 3 км, продолжительность экскурсии 8-9 часов.

День 7. Возвращение в город Минеральные Воды
После завтрака, покидаем Цейское ущелье

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

13:30-14:30 – прибытие в г. Минеральные Воды (аэропорт, железнодорожный вокзал), отъезд домой.

В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут треккинга может быть изменен.

Дополнительно

Список снаряжения:

Список снаряжения для туров с 20 апреля по 20 мая и с 20 сентября по 15 ноября.

Температура воздуха в этот период:

- рано утром и вечером +1…+5С;

- днём +7…+13С.

Если зима была снежная, в мае в ущельях еще будем ходить по снегу.

В конце октября в ущельях уже может выпадать первый снег. В этом случае следует иметь утепленную треккинговую обувь.

Актуальную информацию о погоде в Цее и наличии снега в ущельях уточняйте у инструктора за неделю до тура.

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках. Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

• Шапка, перчатки

• Куртка.

• Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.

• Футболка

• Термобелье

• Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор или шарф.

• Теплые ходовые брюки

• Нижнее белье

• Носки

• Треккинговая обувь по щиколотку и выше

• Шлепки (для ходьбы в гостинице)

• Купальник

• Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

• Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже

• Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.

• При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

• Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

• Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.

• Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

• Расческа

• Солнцезащитные очки

• Термос (объем 0,75-1 л)

• Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

• Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.

• Влажные салфетки

• Нитка, иголка

• Рюкзак для прогулок (объем 25-35 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, термос и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

• Подпопник

• Сушилки для обуви

• Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

• Налобный фонарик (для поездок в сентябре, октябре). Световой день осенью становится короче, поэтому иногда вечером на маршруте может пригодиться фонарик.

• Наличные деньги

• Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Список снаряжения для туров с 21 мая по 25 октября:

• Шапка, перчатки

• Кепка / панамка

• Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.

• Флиска. Рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиска – для ходьбы в гостинице.

• Футболка

• Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шею.

• Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.

• Ходовые брюки

• Нижнее белье

• Носки

• Треккинговая обувь по щиколотку и выше

• Шлепки (для ходьбы в гостинице)

• Купальник

• Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))

• Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже

• Треккинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, треккинговые палки иметь ОБЯЗАТЕЛЬНО.

При необходимости, клуб предоставляет треккинговые палки в прокат.

• Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).

• Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.

• Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)

• Расческа

• Солнцезащитные очки

• Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)

• Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)

• Кружка, ложка, тарелка. Во время обеда в горах инструктор делает чай, туристы берут с собой кружки. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.

• Влажные салфетки

• Нитка, иголка

• Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиска, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).

• Подпопник

• Сушилки для обуви

• Солнцезащитный крем, гигиеническая помада

• Наличные деньги

• Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

Страховка

Не обязательна

Места сбора группы

Минеральные Воды

Жд вокзал, аэропорт

Даты тура

Май 2024

19 мая 2024 в 11:00 - 25.05.2024 от 57 800 руб.			

Июнь 2024

23 июня 2024 в 11:00 - 29.06.2024 от 57 800 руб.			